

ప్రధాని మోదీ, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సంతాపం

చివ్వా, ఏప్రిల్ 9, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): తెలంగాణ మాజీ గవర్నర్, భాజపా నాయకురాలు తమిళిజై సాందరరాజన్ ఇంటర్వీ వివాదం చోటుచేసుకుంది. ఆమె తండ్రి, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత కుమారి అనంతన్ (హరికృష్ణన్ నాదార్ అనంతకృష్ణన్) (92) న్నుమూశారు. ప్రముఖ కాంగ్రెస్ నేతగా, గాంధేయవాదిగా, గొప్ప వక్తగా పేరు పొందిన ఆయన.. వయో సంబంధిత సమస్యలతో మంగళవారం అర్ధరాత్రి 12.15గంటలకు మరణించిపోయాడని విడిచారు. ఆయనకు ఒక కుమారుడు, నలుగురు కుమార్తెలు ఉన్నారు. వీరిలో భాజపా నేత, తెలంగాణ మాజీ గవర్నర్ తమిళిజై ఒకరు. గాంధీజీ సిద్ధాంతాలను అవలంబించే వ్యక్తిగా తీసుకున్న ఆయన.. పార్లమెంటులో తొలిసారి తమిళంలో మాట్లాడిన నేతగా గుర్తింపు పొందారు.

తమక భాషా సంస్కృతుల అభివృద్ధికేసం తమకనాడు ప్రతిపక్ష నేత పళనిస్వామి,
తేజ కృషిచేశారు. కుమారి అంతతన శతకక, పన్నీర్ నెల్లం, భాజావ రాష్ట్ర అధ్యక్ష
రంగరావు తెలుసుకున్న తమక ప్రముఖులు కె. అలమ్మలై, డి.బీక చీఫ్ విజయ్ పా
యన వానానానికి వెళ్లి తమక సందర్శించారు. పలువురు సీఎంపీ, సీబీజీ సతత తమిళి నై
తమనాడు గడగర్ అవెన్య రవి, సీఎం పానెట్, వార్లెర్ దేవనానికి సతతలంపచారు.

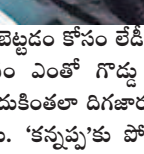
తమకానాడు ప్రతిపక్ష నేత పళనిన్నామి, వి. శశిశంకర, షర్మిష్ఠి నెల్లూరి, భాజావారి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎ. అన్నామయ్య, డివికే వీధి విజయి పాటు వెలుపురు సీఎంఎం, సీపీఐ నేతలు తమిళ నై తండ్రి పారిపర దేశానికి సంతకం చేసారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం స్టాల్స్ మూట్టాడుతూ... కుమారి అసంతోష ముద్రం తమిళ సమాజానికి పెద్ద టోటు అన్నారు. ప్రభుత్వ అధికార రాంధానాకతో అయిన అంతర్జాతీయ నిరసించుచున్నట్లు ప్రకటించారు.

సందర్భంగా సీఎం స్టాలిన్ మాట్లాడుతూ..
కుమారి అనంతన్ మరణం తమిళ సమాజానికి
పెద్ద టోటు అన్నారు. ప్రభుత్వ అధికార
లాంఛనాలతో ఆయన అంత్యక్రియలు
నిర్వహించనున్నట్లు ప్రకటించారు.

A person is walking away from the camera in the rain, holding a dark umbrella. They are wearing a dark jacket and light-colored pants. The ground is wet and reflective, and there are blurred trees and structures in the background.

భవనగిరి, రంగారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్, నల్గొండ, సూర్యాపేట, ఖమ్మం, నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుంచి మోస్తూ వర్షాలు కురిసి అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. ఈ జిల్లాలకు బప్పలికే పల్లె వాచ్చురికలు జారీ చేసినట్లు హైదరాబాద్ మతావరణ కేంద్రం తెలిపింది.

నే ఈ కుట్రలు
ఖ్యలు
గాటాడారు.



నిలబెట్టడం కోసం లేదీ గెటప్ కూడా చేశా. వాళ్ల కోసం ఎంతో గొడ్డు చాకిరీ చేశా. అయినా ఎందుకింతలా దిగజారుతున్నారో అర్థం కావడం లేదు. 'కన్నప్పకు పోటీగా 'భైరవం' విడుదల చేద్దాం అనుకున్నాం. టెన్షన్ పడిపోయి కన్నప్ప వాయిదా చేసుకున్నారు. ఆ కోపాన్ని ఎలా తీర్చుకోవాలో తెలియక ఇదంతా చేస్తున్నాడు. ఇప్పుడు నా తల్లిదండ్రులకు ఈ తలనొప్పులు అవసరమా? విష్ణు ప్రశాంతంగా కూర్చొని మాట్లాడవచ్చు కదా" అని మనోజ్ మాట్లాడసాగారు.

మరో మూడు రోజులు వైద్యుల పర్యవేక్షణలోనే

పవన్ చిన్న కుమారుడు

అమరావతి, ఏప్రిల్ 9, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ చిన్న కుమారుడు మార్క్ శంకర్ కి సింగపూర్ లో చికిత్స కొనసాగుతోంది. మంగళవారం అక్కడ జరిగిన అగ్నిపైమాదంతో బాదిడి కాట్లు, చేతులూ గాయాల కాలడం.. ఊపిరితిత్తుల్లోకి పొగ వెళ్లిన విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో సింగపూర్ వెళ్లిన పవన్.. ఆస్పత్రికి చేరుకున్నారు. మార్క్ శంకర్ ను మునిసిపల్ ఆనంతరం వైద్యంతో ఆయన మాట్లాడారు. మార్క్ కోలుకుంటున్నాడని.. ఊపిరితిత్తుల్లో పొగ పట్టేయడం మూలంగా తలతెత్తు అరోగ్యపరమైన ఇబ్బందులపై పరీక్షలు చేస్తున్నామని వైద్యులు పవన్ను తెలిపారు. మార్క్ శంకర్ ను తొలుత తత్వపసర వార్డులో చికిత్స అందించిన వైద్యులు.. బుధవారం ఉదయం గదికి మార్చారు. పవర్ మూడు రోజులపాటు పర్యవేక్షణలో ఉంచి ఏమైనా పరీక్షలు చేయాలి ఉందని వైద్యులు తెలిపారు.



ఉద్దేశపూర్వకంగానే గెడవలు

రాష్ట్రాడు పర్యటనలో కావాలనే గొడవలు సృష్టించేందుకు జగన్ ప్రయత్నించారని హోంమంత్రి అనిత విమర్శించారు.

విశాఖపట్నం, ఏప్రిల్ 9, (లిపబ్లిక్ న్యూస్): రాష్ట్రాడు పర్వతనలో

ఉద్దేశపూర్వకంగానే గొడవలు సృష్టించేందుకు మాజీ సీఎం జగన్

ప్రయత్నించారని హెబాంమంత్రి అనిత విమర్శించారు. రెండు రోజుల నుంచే

పక్కా ప్రణాళికతో వ్యవహరించారన్నారు. గొడవలు జరిగే అవకాశం ఉందనే

నిఘావర్గాల సమాచారంతోనే 1100 మంది పోలీసులతో భద్రత ఏర్పాటు

చేసినట్లు తెలిపారు.

అయినా దమ్మలిచ్చి వైకాపా కార్యకర్తల్ని భారీగా రప్పించి పోలీసులపై దాడికి దిగారన్నారు. “పర్యటన తర్వాత రోడ్డు మాధ్యంలో వెళ్లేందుకు జగన్ ముందుగానే నిర్ణయించుకున్నారు. ఘర్షణ సృష్టించి ఆ సెనాన్ని పోలీసులు, ప్రభుత్వంపై నెట్టేందుకే హెలికాప్టర్ నాటకం. కానీపటికే అదే హెలికాప్టర్ ఫైల్డ్ ఎలా వెలిపోయారు?

హింసలపై జగన్ వ్యాఖ్యలు సభ్యసమాజ సన్నిహితేలా ఉన్నాయి. కారుమారి నాగేశ్వరరావు లాంటి నేతల్ని ఆయన అదుపులో పెట్టుకోవాలేకపోతే ఆ పార్టీ సంఖ్యా బలం 11 నుంచి సున్నాకి పడిపోవడం ఖాయమనే విషయాన్ని జగన్ గుర్తుంచుకోవాలి. రాష్ట్రాదులు ఘటనపై పూర్తి విచారణ జరిపిస్తాం" అని అనిత తెలిపారు.

గత ప్రభుత్వంలో జే బ్రాండ్ల
కారణంగా లక్షల మందికి అనారోగ్యం:కొల్లు రవీంద్ర

గత వైకాపా ప్రభుత్వం ఎక్సైజ్ వ్యవస్థను పూర్తిగా నాశనం చేసిందని మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర అన్నారు

తిరుపతి, ఏప్రిల్ 9, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): గత వైకాపా ప్రభుత్వం ఎక్సైజ్ షువస్థను పూర్తిగా

నాశనం చేసిందని మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర అన్నారు. తిరుపతిలోని పద్మావతి వర్సిటీలో నిర్వహించిన

ఎక్స్‌జిజీ అధికారుల రాష్ట్ర స్థాయి సమీక్ష సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.

గత ప్రభుత్వంలో మధ్య నిషేధం హామీతో వచ్చి... వ్యాపారం మొత్తాన్ని చేతుల్లోకి తీసుకున్నారని అన్నారు. కొత్త పాలనీ పేరుతో ఏర్పాజే ఘనస్థ మొత్తాన్ని విచ్చిన్నం చేశారని నుండిమద్యం. "కానీ ప్రభుత్వంలో దీన్నిలీల నుంచి మద్యం పావుల వరకు మొత్తాన్ని హస్తగతం చేసుకున్నారు. జగన్ తీరుతో ప్రభుత్వ ఆదాయం, ప్రజల ఆరోగ్యం రెంచూ తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయి. జే బ్రాండ్ కారణంగా లక్షల మంది అనారోగ్యం బారిన పడ్డారు. కీడ్సీ, బిపర్ సమస్యలతో చేపమంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మద్యం పాలనని అడ్డుయినం చేసి నూతన పాలనకి శ్రీకారం చుట్టాం. అత్యంత పాదదృక్కుగా డ్రా నిర్వహించి మద్యం దుకాణాలు తెరచిం దాం. సవోదయం 2.0 ద్వారా సారా రహిత రాష్ట్రంగా ఏపీని మారుస్తున్నాం. మొన్నటి వరకు గజాాయి అక్రమ

రవాణాతో యువత జీవితాలు చిత్తయ్యారని గంజాయి నిర్మూలన కోసం ఈగల్ టీష్టు ఏర్పాటు చేసుకున్నాం. గత ఐదేళ్ల అక్రమాలను పార్టీ నేతలే బట్టబయలు చేశారు” అని కొరవీంధ్ర తెలిపారు.



కేంద్ర సహకారాన్ని అందిస్తున్న కొని అమరావతి అభివృద్ధి పురందేశ్వరి

సవ్యాంధ్ర రాజధాని అమరావతి నిర్మాణానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం నిధులు మంజూరు చేయడం పై భాజపా ఏపీ అధ్యక్షురాలు దగ్గుబాటి పురందేశ్వరి హార్షం వ్యక్తం చేశారు.

అమరావతి, ఏప్రిల్ 9, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): నవ్యాంధ్ర రాజధాని అమరావతి నగరానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం నిధులు విడుదల చేయడంపై శ్రీకృష్ణ పీఠ అధ్యక్షురాలు దగ్గుబాటి పురందేశ్వరి హర్షం వ్యక్తం చేశారు. కూలమి ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకుందని అన్నారు. ఈ సేవకు అమె సామాజిక మాధ్యమం 'ఎక్స్' వేదికగా వీడియో విడుదల చేశారు. “అమరావతి నగరానికి సంబంధించి డిజిటీస్డ్ సకాలంలో రాకవోయినా ఈ అంశానికి కట్టుబడి అమరావతిలో పాల్గొక పనులకు కల్పనకుగాను కేంద్రం రూ. 2,500 కోట్లు కేటాయింబడింది. అప్పటికి రింగ్ రోడ్డుకు రూ. 2000 కోట్లు అమరావతి చేరింది. 2024

సాంస్కృతిక విస్తృతిలో భాజనా జచ్చిన హామీ మేరకు ప్రపంచ బ్యాంకు ద్వారా రూ.15 వేల కోట్లకు దీనిని అభివృద్ధికి నిర్ణయం తీసుకుంది. హామీ ద్వారా రూ.11 వేల కోట్లకు దీనికి అభివృద్ధికి ఒప్పందానికి జరిగింది. తేలైన ప్రభుత్వం తన వాటాగా రూ.1,400 కోట్లు అందిస్తుంది. రూ.15వేల కోట్ల మొదలైతే మిగిల్చిన 25 శాతం గ్రాంట్లు తేలైన ప్రభుత్వం అందిస్తుంది. భాగంగా జులైలో తేలైన ప్రభుత్వం రూ.4,285 కోట్లు అందించింది. తేలైన సహకారాన్ని అందిస్తున్నారని, నిధులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సమర్థియోగాం చేసుకోవాల్సి అవసరమని ఆంధ్రప్రదేశ్ చేయాలి" అ

మరదేశాలి పేరూర్.

A portrait of a woman with dark hair, wearing a bindi and a saffron and green shawl, speaking into a microphone. This is likely a member of the Tamil Nadu Legislative Assembly.

చరిత్రలో నేటి ప్రత్యేకత

- 1756 : బెంగాల్ రాజుగా సిరాజ్ ఉద్-దౌలా పరిపాలన ప్రారంభం.
- 1860 : మొదటిసారి మానవుని
- కంఠధ్వని యంత్రం ద్వారా రికార్డు చేయబడినది.
- 1893 : రచయిత, చరిత్రకారుడు, కమ్యూనిస్టు నాయకుడు రాహుల్ సాంకృత్యాయన్ జననం. (మ. 1963)
- 1930 : సినిమా నటుడు మన్నవ బాలయ్య జననం (మ. 2022).
- 1936 : పాలిస్టినాకు చెందిన రచయిత ఘుసన్ కనాఫాని జననం (మ.1972).
- 1948 : హిందీ నటి జయ బచ్చన్ జననం. (చిత్రంలో)
- 1989 : నేపథ్య గాయకుడు, సంగీత దర్శకుడు, నటుడు ఏ.యం.రాజా మరణం (జ.1929).
- 1994 : కమ్యూనిస్టు నాయకుడు చంద్ర రాజేశ్వరరావు మరణం (జ.1915).
- 2011 : అన్నా హజారీ కు ఐ.ఐ.పి.ఎం రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ అంతర రాష్ట్రీయ శాంతి పురస్కారం లభించింది.



సిరాజ్ ఉద్-దౌలా



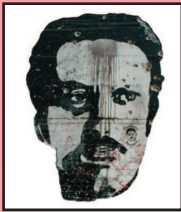
కంఠధ్వని యంత్రం



రాహుల్ సాంకృత్యాయన్



మన్నవ బాలయ్య



ఘుసన్ కనాఫాని



జయ బచ్చన్



ఏ.యం.రాజా



చంద్ర రాజేశ్వరరావు



అన్నా హజారే

పొట్టి కమ్ పైసల్ సీన్ లిఫీట్.. పంత్ 'మాస్టర్ ప్లాన్' వరల్డాఫ్!

ఓడిపోయే స్థితిలో ప్రత్యర్థి అటగాళ్ళు ఏకాగ్రతను దెబ్బతీయడం ఎలాగో రిషబ్ పంత్ కు బాగా తెలుసు.

కోల్ కతా నైటెడర్స్ తో మ్యాచ్ నాు ఇదే చేశాడు.



12 ఓవర్లకు కోల్కతా నైటెడర్స్ స్కోరు 149/2. ఇంకా 8 ఓవర్లలో 90 పరుగులు చేస్తే ఆ జట్టుదే విజయం. ఇక్కడే లఖ్నూ సూపర్ కెయింట్స్ వైపు మళ్లుతు మలుపు తిరిగింది. అజింక్య రహానే (61) దూకుడు మీదున్నారు. 13వ ఓవర్ను చేసేందుకు శార్దూల్ ఠాకూర్ సిద్ధమయ్యాడు. అదే ఊపులో ఓవర్ను చేసి ఉంటే పరిస్థితి వేరేలా ఉండేదేమో.. కానీ, లఖ్నూవా కెప్టెన్ రిషబ్ పంత్ ఉన్నట్టుంది నడుం నొప్పి అంటూ మైదానంలోనే బ్రేక్ టైం తీసుకోవడం మొదలు పెట్టాడు. అక్కడే ఫిజియో వచ్చి సవర్చలు చేశాడు. కాసేపటికీ కోలుకోవడంతో ఆటను కొనసాగించాడు. ఈ ఓవర్ను శార్దూల్ వైద్యతో ప్రారంభించాడు. వరుసగా ఐదు వైద్య చేశాడు. చివరి ఐంటికి రహానేను ఔట్ చేసి లఖ్ సహాకు బ్రేక్ ఇచ్చాడు. ఆ తర్వాత రమణ్ డివీ (1), రఘుపంత్ (5), వెంకటేశ్ అయ్యర్ (45), రస్సెల్ (7) వరుస ఓవర్లలో వికెట్లు సమర్పించారు. అఖర్ టెంకు (380), హర్షిత్ (100) సోరాడినా కోల్కతాకు ఓటమి తప్పలేదు.

ట్రోలింగ్ మొదలైందిలా..

కోల్కతా విజయం సాధించే దిశగా వెళ్తున్న వేళ.. రిషబ్ పంత్ అలా వ్యవహరించడం వల్లే కేకేఆర్ బ్యాటర్లు ఏకాగ్రత కోల్పోయారని సోషల్ మీడియాలో కామెంట్లు వస్తున్నాయి. డి20 ప్రపంచకప్ 2024 ఫైనల్ గుర్తుకొచ్చిందంటూ వ్యాఖ్యలు వినిపిస్తున్నాయి. “ఫేక్ ఇంజనూరీ”తో పంత్ మరోసారి తన జట్టును గెలిపించాడంటూ ట్రోలింగ్ మొదలైంది. అప్పుడు కూడా పంత్ తన మోకాలి నొప్పిగా ఉందంటూ మ్యాచ్ ఆపాడు. అప్పుడు డక్టిటాక్రికా విజయానికి 24 ఐంటల్లో 26 పరుగులు మాత్రమే అవసరం. అక్కడ విరామం వచ్చాక సఫారి జట్టు ఏకాగ్రతను కోల్పోయి ఓటమి పాలైంది. ఇప్పుడు కూడా ఇలానే పంత్ చేశాడని కొందరు ఫ్యాన్స్ కామెంట్లు చేశాడు. “కోల్కతా నైటెడర్స్ మ్యాచ్ ఓడిపోవడానికి కారణం రిషబ్ పంత్. క్రీడాస్ఫూర్తికి విరుద్ధంగా వ్యవహరించాడు. అప్పటివరకు లక్ష్మ ఛేదన దిశగా సాగుతోన్న కేకేఆర్ ఒక్కసారిగా కుదేలైంది. గతంలో డక్టిటాక్రికాపైని ఇలానే వ్యవహరించాడని రోహిత్ శర్మ ఓసారి వెల్లడించాడు.” “రిషబ్ పంత్ మూర్ఖుడై షాన్ మరోసారి బయటపడింది. ప్రత్యర్థి రిఫర్మర్స్ దెబ్బకొట్టడంలో స్పెషలిస్ట్, కోల్కతా లఖ్నూ సోరుల్ పంత్ గేమ్ ఫేజింగ్” “మ్యాచ్ ను సైన్ గా మార్చడంలో రిషబ్ పంత్ తిరుగులేదు. గాయం పేరుతో ఆటను ఆపే సలహాతో అరితేరిపోయాడు. ఇప్పుడు చూశాం. గతంలోనూ ఇలాంటి అనుభవం ఎదురైంది. ఇప్పుడు మరోసారి వర్షాబ్ అయింది”

అజిత్ ను కలిశాక నా జీవితం మారిపోయింది

:గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గీ' దర్శకుడు

అజిత్ నుంచి ఎన్నో విషయాలు నేర్చుకున్నట్లు 'గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గీ' దర్శకుడు అధిక్

రవిచంద్రన్ అన్నారు. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆయన అజిత్ గురించి మాట్లాడారు.

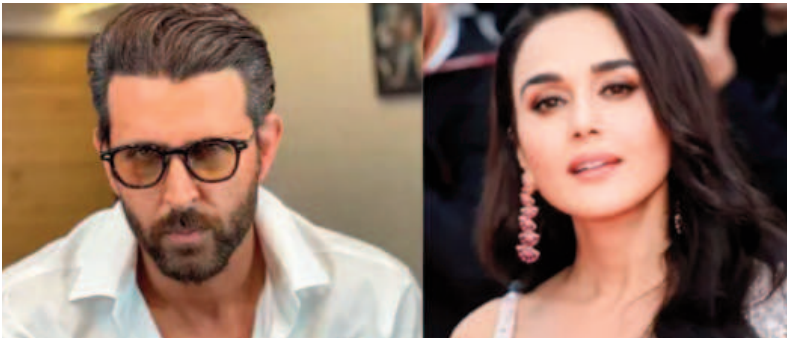


అజిత్ ను కలిసిన తర్వాత తన జీవితమే మారిపోయిందన్నారు. దర్శకుడు అధిక్ రవిచంద్రన్. ఆయన తెరకెక్కించిన 'గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గీ' ఏప్రిల్ 10న ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఈసందర్భంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆయన మాట్లాడుతూ అజిత్ ప్రశంసలు కురిపించారు. “22 ఏళ్ల దర్శకుడిగా తొలి సినిమాను తెరకెక్కించాను. ఆ తర్వాత ఓ సినిమా (అన్యనవన్ అసరాధవన్) ఫ్లాప్ అయింది. ఆ సమయంలో అజిత్ తప్ప నాకెవ్వరూ డైరెక్షన్ చెప్పలేదు. ఆయన ఇచ్చిన మద్దతు ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను. అప్పటినుంచి నా ఆలోచనల్లో మార్పు వచ్చింది. అప్పటితో పోలిస్తే ఇప్పుడు ఎన్నో విషయాలు తెలుసుకున్నాను. ప్రేక్షకులు ఎలాంటి సినిమాలను ఆదరిస్తారో అర్థమైంది. 'గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గీ' తెరకెక్కించే సమయంలో ఆయన గురించి మరింత తెలుసుకునే అవకాశం వచ్చింది. ఆయన చుట్టూ ఉండే వ్యక్తులతో ఎలా వ్యవహరిస్తారో తెలుసుకున్నాను. ఆయన ఒక లెజెండ్. ఎవరినీ బాధపెట్టరు. ఎవరి గురించి చెబుగా మాట్లాడరు. ఆయన కోసం ఎన్నో కాన్ఫ్లెక్ట్స్ తయారుచేశాం. వాటిని ఎంతో ఓపికగా ధరించారు” అని చెప్పారు. అజిత్ మూర్ హీరోగా అధిక్ రవిచంద్రన్ తెరకెక్కించిన 'గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గీ' కోసం సినిప్రియులు ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ట్రైలర్, పాటలు సినిమాపై అంచనాలు పెంచేశాయి. అజిత్, త్రిషల మధ్య సంభాషణలు ఆకట్టుకునేలా ఉన్నాయి. తాజాగా ఈ సినిమాలోని 'గాడ్ బైస్ 'యూ' అంటూ సాగే రెండో పాటను చిత్రబృందం విడుదల చేసింది.

'క్రిష్ 4'లో హృతిక్ త్రిపాత్రాభినయం.. నటీనటులు వీరే!

'క్రిష్ 4'లో నటించనున్న తారల వివరాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. ఇందులో

హృతిక్ త్రిపాత్రాభినయంలో కనిపించనున్నారు.



బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో హృతిక్ రోషన్ నటించిన చిత్రాల్లో 'క్రిష్'కు ప్రేక్షకుల్లో విశేష ఆదరణ ఉన్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే ఈ చిత్రానికి కొనసాగింపుగా 'క్రిష్ 3' తెరకెక్కి మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. ఈ ప్రాంజైజ్ లోనే 'క్రిష్ 4' రానుంది. దీనికి హృతిక్ రోషన్ దర్శకత్వం వహించనున్నారు. ఈ విషయాన్ని ప్రకటించినప్పటి నుంచి దీనికి సంబంధించిన కొన్ని వార్తలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. అవేంటంటే.. ఈ సినిమాలో హృతిక్ త్రిపాత్రాభినయంలో కనిపించనున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. హీరో పాత్రతో పాటు విలన్ గానూ కనిపించనున్నారు. బాలీవుడ్లోని అగ్ర నటీనటులు ఇందులో భాగం కానున్నారు. ట్రీతి జింటా, ప్రియాంక చోప్రా, వివేక్ ఒబెరాయ్, రేఖ ఇందులో నటించనున్నట్లు బాలీవుడ్ మీడియాలో కథనాలు వస్తున్నాయి. అలాగే ఓ కీలక పాత్రలో నోరా ఫతేహ్ కనిపించనున్నట్లు సమాచారం. దీనికి సంబంధించిన ప్రీ ప్రొడక్షన్ వసూలు ఇప్పటికే ప్రారంభమయ్యాయని ఇందులో వీవీఎఫ్ ఎస్ ప్రొక్షకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వనున్నారు తెలుస్తోంది. ఒక పెద్ద ప్రమాదాన్ని తప్పించడం కోసం హృతిక్.. గతం, భవిష్యత్తులో ప్రయాణం చేస్తారని.. అదే కథాశత్రో ఈ చిత్రం రూపొందుతుందట. త్వరలోనే దీని మోటింగ్ ప్రారంభించనున్నారు. ఇక క్రిష్ సిరీస్ చిత్రాలు వరుసగా 2003, 2006, 2013 సంవత్సరాల్లో విడుదలై భారీ విజయాన్ని సొంతం చేసుకున్నాయి. ప్రాంజైజ్ కి ప్రేక్షకుల్లో ఉన్న ఆదరణను దృష్టిలో ఉంచుకొని రూ. 700 కోట్ల భారీ బడ్జెట్లో బాలీవుడ్ స్టాంలో దీనిని రూపొందించాలని టీమ్ భావిస్తోంది.

పరోక్షంగా విజయ్ పేరు ప్రస్తావిస్తూ ప్రశ్న..

తమన్నా ఎలా బదులిచ్చారంటే..?

‘ఓదెల 2’ ప్రమోషన్స్ లో ఫుల్ బిజీగా పాల్గొంటున్నారు నటి తమన్నా.

ముంబయిలో జరిగిన ఈవెంట్లో ఓ ఆసక్తికర ఘటన చోటు చేసుకుంది.



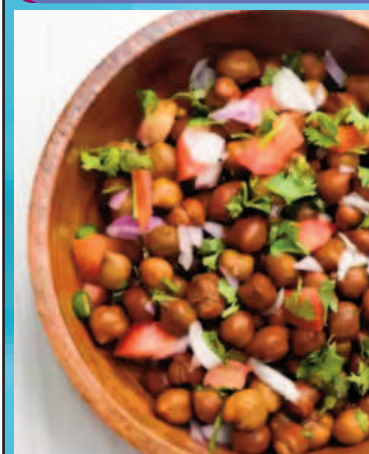
‘ఓదెల 2’ ప్రమోషన్స్ గా ఫుల్ బిజీగా పాల్గొంటున్నారు నటి తమన్నా. తాజాగా జరిగిన ట్రైలర్ విడుదల ప్రచార కార్యక్రమంలో ఆసక్తికర ఘటన చోటుచేసుకుంది. నటుడు విజయ్ (విజయ్ వర్మ) పేరును పరోక్షంగా ప్రస్తావిస్తూ ఒక విలేకరి తమన్నాను ప్రశ్నించింది. దీనిపై ఆమె తనదైన శైలిలో స్పందించారు. విజయ్ అనే పేరు ఎక్కడా రాకుండా ఆమె బదులిచ్చారు. సూపర్ నేచురల్ థ్రిల్లర్ మూవీగా ‘ఓదెల 2’ సిద్ధమైంది. ఈ సినిమా సరికొత్త ట్రైలర్ విడుదల కార్యక్రమం మంగళవారం సాయంత్రం ముంబయిలో వేడుకగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో తమన్నాతోపాటు ఇతర చిత్రబృందం పాల్గొంది. ఇందులో భాగంగా ఓ విలేకరి.. “మంత్రాలు, తంత్రాలు ఉ పయోగించి మీరు ఎవరమీదనైనా విజయం (హిందీలో విజయ్) సాధించాలనుకుంటున్నారా?” అని ప్రశ్నించింది. దీనిపై తమన్నా స్పందిస్తూ.. “మంత్ర, తంత్రాలతో అలాంటిది జరుగుతుందంటే నేను నమ్మను. ఒకవేళ అదే నిజమైతే మీ (మీడియా)పై ప్రయోగిస్తా. అందరూ నా చేతుల్లో ఉంటారు. నేను చెప్పింది ఎంటారు. నేను ఏం చెబితే అదే రాసుకుంటారు” అని ఆమె సరదాగా బదులిచ్చారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియో నెట్టింట వైరల్ గా మారింది. విజయ్ పేరు ప్రస్తావించడానికి కూడా తమన్నా ఇష్టం చూపించడం లేదని మాట్లాడుకుంటున్నారు. అసంతరం ఆధ్యాత్మిక జీవనం గురించి తమన్నా మాట్లాడారు. “జీవితంలో మనకు ఎలాంటి సమస్య ఎదురైనా దానినుంచి బయట పడేందుకు ఎదుటి వ్యక్తులపై ఆధారపడాలనుకుంటాం. ఆవిధంగా వారి నుంచి మనం సపోర్ట్ పొందుతాం. కానీ, ఆధ్యాత్మిక ప్రయాణంలో నేను ఒక విషయాన్ని నేర్చుకున్నా. అనందం లేదా బాధ మన చేతుల్లోనే ఉందాటి. ప్రభు ఏదైనా లోతుగా ఆలోచిస్తే సమాధానం కూడా దొరుకుతుంది” అని ఆమె చెప్పారు. 2022లో విడుదలైన ‘ఓదెల రైట్స్ స్టేషన్’కు కొనసాగింపుగా ‘ఓదెల 2’ సిద్ధమైంది. ఇందులో తమన్నా శివశక్తిగా కనిపించనున్నారు. అశోక్ తేజ దర్శకుడు. ఏప్రిల్ 17న ఈ సినిమా విడుదల కానుంది. తమన్నా వ్యక్తిగత జీవితం విషయానికి వస్తే.. ఆమె కొన్నేళ్లుగా విజయ్ వర్మతో ప్రేమలో ఉన్న విషయం తెలిసిందే. వారిద్దరూ విడిపోయినట్లు కొన్ని రోజుల నుంచి వార్తలు వస్తున్నాయి. పెళ్లి విషయంలో ఇద్దరి మధ్య అభిప్రాయ భేదాలు తలెత్తాయని, అందుకే బ్రేకప్ చెప్పేసుకున్నారు తెలుస్తోంది. అయితే, బ్రేకప్ వార్తలపై వీరిద్దరూ ఎక్కడా స్పందించలేదు.

ఇంటి చిట్కాలు

బరువు తగ్గడానికి చాలా మంది అనేక రకాల డైట్స్ పాలో లిపుతారు. అయితే, వీటిలోనూ కొన్ని రకాల ఫుడ్స్ తీసుకుంటే త్వరగా బరువు తగ్గుతారు. ముఖ్యంగా కొన్ని ఫుడ్స్ ని డిన్నర్ లో తీసుకుంటే త్వరగా తగ్గుతారు. అవేంటో తెలుసుకోండి.

ప్రజెంట్ చాలా మంది మెయిన్ గోల్ వెయిట్ లాస్. ఎంత త్వరగా బరువు తగ్గితే అంత మంచిదని రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తారు. ఎక్స్ సైజ్ లు, డైట్స్, జిమ్స్ లంటూ రకరకాల ఫ్లాష్ చేస్తుంటారు. ఇందులో భాగంగానే బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నించే వారు కేలరీలని తగ్గిస్తారు. రాత్రిపూట ఎక్కువగా ఫుడ్ తీసుకోరు. అయితే, మనం వెయిట్ లాస్ లో రాత్రి డిన్నర్ కూడా కీ రోల్ పోషిస్తుంది. సరైన ఫుడ్ తీసుకుంటే త్వరగా బరువు తగ్గుతారు. అందుకోసమే అసలు డిన్నర్ లో ఏం తింటే త్వరగా బరువు తగ్గుతారో తెలుసుకోండి.

శనగల సలాడ్



రాత్రి డిన్నర్ లో శనగల సలాడ్ కూడా బెస్ట్ ఆప్షన్. శనగవచ్చులో ప్రోటీన్, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇందులో కేలరీలు కూడా చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. ఉడికించిన శనగల్లో నన్నుగా తరిగిన ఉల్లిపాయ, టమాట, బోసకాయ, కొత్తిమీర తరుగు కలిపి సలాడ్ చేసుకుని తినచ్చు.

డిన్నర్ లో ఇప్పుడు చెప్పే పుడ్లి అంటే కిలోల కొద్దీ బరువు తగ్గుతారు.

పైగా అన్నీ కూడా ఇంట్లోనే చేసేసుకోవచ్చు



కిచిడి



దీనికోసం మీరు పెసరపప్పు, శనగపప్పు దేంతోనైనా చేసుకుని తినచ్చు. ఇందులో కేలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. ఈజీగా జీర్ణమవుతుంది కూడా. పప్పులో చిరుధాన్యాలు యాడ్ చేసి తీసుకోవచ్చు.

ఓట్లీ ఇడ్లీ



మీరు ఈమెనింగ్ ఇడ్లీ తినాలనుకుంటే దానిని ఇంకా పాల్చి అంది వెయిట్ లాస్ ఫ్రెండ్స్ గా తీసుకోవచ్చు. దీనికోసం ఓట్లీతో ఇడ్లీ తయారుచేసి తినచ్చు. ఓట్లీలో కేలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. దేంతోపాటు ఇందులో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని వల్ల మీరు త్వరగా బరువు తగ్గుతారు.

రాగి దోశ



రాత్రిపూట చాలా మంది చపాతీలు తింటారు. అయితే, కొన్ని రోజులు దోశలు అది కూడా బియ్యంతో చేసినవి కాకుండా రాగిపిండితో చేసిన దోశలు తినండి. అందులో కూరగాయలు కలిపి తినండి. రాగల్లో ఐరన్, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. దీని వల్ల బరువు ఈజీగా తగ్గుతారు.



గమనిక: ఇది సాధారణ సమాచారం కోసం మాత్రమే. ఇది ఏ విధంగానూ ఏ మెడిసిన్ లేదా చికిత్సకు ప్రత్యామ్నాయం కాదు. వీటిని పాటించేముందు మరింత సమాచారం కోసం ఎల్లప్పుడూ మీ వైద్యుడిని సంప్రదించండి. తెలుగు సమయం ఈ విషయాల్ని ధృవీకరించడం లేదు. ఖచ్చితత్వం, ప్రభావానికి తెలుగు సమయం బాధ్యత వహించదు.

