

**వాణిజ్య ఒప్పందాలు ఓ వాస్తవం.. భారత్ ప్రయోజనాలే ముందు: జైశంకర్**

భారత్ మూడు కీలక వాణిజ్య ఒప్పందాలపై పనిచేస్తోంది.. మరోదానిలో చర్చలు మొదలు పెట్టిందని కేంద్ర మంత్రి ఎస్. జైశంకర్ వెల్లడించారు.

**(రిపబ్లిక్ న్యూస్), మార్చి 23:** వాణిజ్య ఒప్పందాలకు ప్రస్తుత కాలంలో అత్యంత ప్రాధాన్యం ఉందని విదేశాంగశాఖ మంత్రి ఎస్ జైశంకర్ పేర్కొన్నారు. ఓ మీడియా సంస్థ ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. “అంతర్జాతీయ ఆర్థిక సంబంధాల్లో వాణిజ్య ఒప్పందాలు అత్యంత కీలకమైనవి. ప్రస్తుత కాలంలో వీటి ప్రాధాన్యం బాగా పెరిగిపోయింది. ఈ వాస్తవాన్ని భారత్ గుర్తించాలి. ప్రస్తుతం మనం మూడు అత్యంత కీలక వాణిజ్య ఒప్పందాలపై చర్చలు జరుపుతున్నాం. ఐరోపా సమాఖ్య, యూకేతో ఎన్టీఏ, అమెరికాతో డ్విపాక్షిక ఒప్పందంపై చర్చలు జరుపుతున్నాం.



ఈ వారమే న్యూజిలాండ్లో కూడా వాణిజ్య ఒప్పందంపై చర్చలను ప్రారంభించాము. మరొకటి కూడా ప్రాసెస్లో ఉన్నాయి” అని కేంద్ర మంత్రి పేర్కొన్నారు. అలాంటి ప్రయత్నాలను మనం అభినందించాలని జైశంకర్ పేర్కొన్నారు. ఈ క్రమంలో వాటి నుంచి వచ్చే లాభాలను జాగ్రత్తగా బేరీజు వేసుకోవాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. చర్చలు తీసుకోవడం.. తీసుకోకపోవడంలో ప్రయోజనాలను లెక్కలోకి తీసుకోవాలన్నారు. సున్నతమైన టెక్నాలజీ విషయంలో అటువంటి ఒప్పందాలతో ఇరు పక్షాలకు ప్రయోజనాలు లభించే అవకాశం ఉ

**మావోయిస్టుల ఏరివేత వేక.. పెరిగిన మందుపాతరల ముప్పు!**

యాంటి నక్సల్స్ ఆపరేషన్ల వేక భద్రతాబలగాలు మందుపాతరల(బికాడి)లు సవారీగా మారుతున్నాయి.

మావోయిస్టుల ఏరివేత లక్ష్యంగా భద్రతాబలగాలు దూకుడు ప్రదర్శిస్తున్నాయి. వచ్చే ఏడాది మార్చి కల్లా నక్సల్స్ రహిత దేశంగా మార్చుతామన్న కేంద్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యానికి అనుగుణంగా క్షేత్రస్థాయిలో తమ ఆపరేషన్లను తీవ్రతరం చేశాయి. గత మూడు నెలల వ్యవధిలోనే దాదాపు 120 మంది మావోయిస్టులు మృతి చెందారు. అయితే, యాంటి నక్సల్స్ ఆపరేషన్ల వేక రక్షణ దళాలకు మందుపాతర (బికాడి)లు సవారీగా మారుతున్నాయి. ఇటీవల కాలంలో ఛత్తీస్ గఢ్, రూర్కండ్ లో బికాడి పేలుళ్లు, స్వాధీనం ఘటనలు పెరిగాయి.



మరోవైపు సిగ్గులే ద్వారా దూరం నుంచి పేల్చగల ఆర్మీబికాడి (ఓమాట్ కంట్రోల్ బికాడి) లూ అభ్యుపేక్షించడం కలవరం రేపుతోంది. అధికారిక గణాంకాల ప్రకారం గతేడాది ఛత్తీస్ గఢ్ మందుపాతరలకు సంబంధించి 78 పేలుళ్లు, స్వాధీనం ఘటనలు నమోదయ్యాయి. ఈ ఏడాదిలో మార్చి మధ్య నాటికే ఈ సంఖ్య 100 పెరిగింది. 2020-22 లో సెక్యూరిటీ క్యాంపులకు 3-7 కిలోమీటర్ల పరిధిలో బికాడిలు అభ్యుపేక్షించిన, 2023-24 మధ్యకాలంలో అవి

**ఆర్మీబికాడిల ముప్పు..!** ఇటీవల కాలంలో ‘ఆర్మీబికాడిల ముప్పు’ అనే అంశంపై చర్చలు జరుగుతున్నాయి. గతవారం ఛత్తీస్ గఢ్ లోని బీజాపూర్ జిల్లాలో సీఆర్పీఎఫ్ క్యాంప్ సమీపంలో 5 కిలోల పేలుడు పదార్థం వెలుగుచూడటం కలవరం రేపింది. బాంబు పక్క రెండు ఖాళీ గాజు సీసాలతోపాటు దూరం నుంచి పేల్చేందుకు వీలుగా సమీపంలోని ఓ చెట్టు కింద వైర్ల అనుసంధానమై ఉన్న చిన్న యాంటెన్నా కూడా అభ్యుపేక్షించింది. ఈ ఏడాది జనవరిలో బీజాపూర్ జిల్లాలోనే ఓ వంతెన కింద తొలిసారి ఈ తరహా బికాడిని సీఆర్పీఎఫ్ స్వాధీనం చేసుకుంది. ఆర్మీబికాడిల వాడకం పెరిగే అవకాశం ఉందని అధికారులు అంచనా వేశారు. సాధారణ మందు-పాతరలతో పోలిస్తే, దూరం నుంచి వీటిని పేల్చే వీలుండటంతో మరింత ప్రమాదకరమని హెచ్చరించారు.

“మావోయిస్టులను నిర్మూలించాలన్న టార్గెట్టు అనుగుణంగా బలగాలు పనిచేస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా బస్తర్లోని మారుమూల ప్రాంతాలకు బొచ్చుకెక్కుతున్నాయి. కొత్త క్యాంపులు ఏర్పాటు చేస్తున్నాయి. మరోవైపు.. ఆయుధాల కొరతతో మావోయిస్టుల ప్రత్యక్ష దాడులకు వెనుకంజ వేస్తున్నారు. బలగాలు భారీ నష్టం చేకూర్చే అత్యంత మందుపాతరల మార్గాన్ని ఎంచుకుంటున్నారు” అని ఓ అధికారి తెలిపారు.

**భారత్ అంతర్జాతీయ సరిహద్దులపై ఏట ఆధారిత రోబోల నిఘా..!**

అంతర్జాతీయ సరిహద్దుల వద్ద భద్రత కోసం అస్సాంలోని గువాహాటి ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ పరిశోధకులు అధునాతన ఏట ఆధారిత రోబోలను అభివృద్ధి చేశారు.

**దిల్లీ, మార్చి 23, (రిపబ్లిక్ న్యూస్):** అంతర్జాతీయ సరిహద్దుల వద్ద భద్రతను నిర్వహించడానికి అస్సాంలోని గువాహాటి ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ పరిశోధకులు అధునాతన రోబోలను అభివృద్ధి చేశారని అధికారులు వెల్లడించారు. అత్యంత సవాళ్లతో కూడిన అంతర్జాతీయ సరిహద్దులను నిరంతరం పర్యవేక్షించడానికి ఈ ఏట ఆధారిత నిఘాతో ప్రయోజనం ఉంటుందని తెలిపారు. ఐబీ గువాహాటిలోని డీపీ స్పాటియో రోబోటిక్ లాబోరేటరీ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ అనే స్టార్టప్ అభివృద్ధి చేసిన ఈ రోబోలు రక్షణ పరిశోధన, అభివృద్ధి సంస్థ నుంచి గుర్తింపు పొందినట్లు తెలుస్తోంది.



భారత్ సైన్యం ఇప్పటికే ఈ నిఘా వ్యవస్థ కోసం ఫీల్డ్ ట్రయల్స్ నిర్వహిస్తున్నట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు. డీఎన్ఆర్ఎల్ సీఈఓ అర్బుజ్ కుమార్ బర్మాన్ మాట్లాడుతూ.. మనుషుల గన్సై ఆధారపడే సంప్రదాయ భద్రతా చర్యలకు భిన్నంగా ఈ రోబోలు స్వయంప్రతిపత్తి వ్యవస్థను కలిగి ఉంటాయన్నారు. ఇవి అన్ని వాతావరణ పరిస్థితుల్లో సమర్థవంతంగా పని చేస్తాయని తెలిపారు. “నావిగేషన్, అధారిత నిఘాతో కూడిన ఈ వ్యవస్థ సరిహద్దు రక్షణ, కీలకమైన మౌలిక సదుపాయాల నిఘా, వ్యూహాత్మక రక్షణ విషయాల్లో ఓ విస్తృతమైన మార్పుకానుంది.

**శ్రీరామేశ్వరీ బ్రహ్మోత్సవాలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఆహ్వానం**

శ్రీరామనవమి సందర్భంగా భద్రాచలంలో అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించే శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి బ్రహ్మోత్సవాలకు రావాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని మంత్రి కొండా సురేఖ, ఆలయ అర్చకులు ఆహ్వానించారు.



**‘బ్లూప్లాగ్’ పునరుద్ధరణ.. ఆచ్చిన మాట నిలబెట్టుకున్నాం:మంత్రి దుర్గేశ్**

రుషికొండ బీమ్మ బ్లూప్లాగ్ గుర్తింపు పునరుద్ధరణపై మంత్రి కందుల దుర్గేశ్ హార్షం వ్యక్తం చేశారు.

**అమరావతి, మార్చి 23, (రిపబ్లిక్ న్యూస్):** రుషికొండ బీమ్మ బ్లూప్లాగ్ పునరుద్ధరణపై మంత్రి కందుల దుర్గేశ్ హార్షం వ్యక్తం చేశారు. బ్లూప్లాగ్ పునరుద్ధరణపై గతంలో ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకున్నామన్నారు. ఇందుకోసం కృషిచేసిన అధికారులకు మంత్రి

అభినందనలు తెలిపారు. సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ గుర్తింపు పునరుద్ధరణపై మంత్రి కందుల దుర్గేశ్ హార్షం వ్యక్తం చేశారు. బ్లూప్లాగ్ పునరుద్ధరణపై గతంలో ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకున్నామన్నారు. ఇందుకోసం కృషిచేసిన అధికారులకు మంత్రి

**రాష్ట్రాలతో చర్చించాకే డీమిటేషన్ పై ముందుకెళ్లాలి: కేకే అన్న రాష్ట్రాలతో చర్చించాకే కేంద్రం డీమిటేషన్ పై ముందుకెళ్లాలి**

**తెలంగాణ ప్రభుత్వ సలహాదారు కె. కేశవరావు అన్నారు.**

**హైదరాబాద్, మార్చి 23, (రిపబ్లిక్ న్యూస్):** అన్ని రాష్ట్రాలతో చర్చించాకే కేంద్రం డీమిటేషన్ పై ముందుకెళ్లాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వ సలహాదారు కె. కేశవరావు అన్నారు. ఆదివారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. డీమిటేషన్ అంశంపై చర్చలు జరుగుతున్నాయన్నారు. పార్లమెంటులో చట్టం ఆమోదం పొందాకే కేంద్రం డీమిటేషన్ చేయాలన్నారు. పార్లమెంటులో దక్షిణాది రాష్ట్రాల భాగస్వామ్యం ఇంకా పెరగాలని ఈ సందర్భంగా ఆయన ఆకాంక్షించారు. కొన్ని రాష్ట్రాలు కేవలం సీట్లు గురించి మాత్రమే పోరాడటం లేదు.. పార్లమెంటులో తమ గణాంక ప్రాధాన్యత ఉండాలని అంటున్నాయని కేకే అన్నారు.

**తప్పు చేయకపోయినా.. ఎన్నో కష్టాలు అనుభవించింది:లయో చక్రవర్తి లాయర్ బాలీవుద్ నటుడు సుశాంత్ సింగ్ రాజ్ పుత్ర్ మృతి కేసులో నటి రియా చక్రవర్తికి క్షీన్సెట్ ఇవ్వడంపై ఆమె లాయర్ స్పందించారు.**

**(రిపబ్లిక్ న్యూస్), మార్చి 23:** బాలీవుద్ నటుడు సుశాంత్ సింగ్ రాజ్ పుత్ర్ మృతి కేసు మూసివేత నివేదికను కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ (సీబిఐ) ముంబయి కోర్టులో దాఖలు చేసిన విషయం తెలిసింది. దీనిపై నటి రియా చక్రవర్తి లాయర్ నతీష్ మనేషిందే స్పందిస్తూ.. సీబిఐకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అధికారులు ఈ కేసులోని ప్రతి అంశాన్ని అన్ని కోణాల నుంచి క్లుప్తంగా దర్యాప్తు చేసి.. ముగించారని చెప్పారు. ఏ ప్రయోగం లేకపోయినప్పటికీ సోఫిస్టికేటెడ్ మీడియాలో చేసిన తప్పుడు ప్రచారాల వల్ల రియా చక్రవర్తి ఎన్నో కష్టాలు అనుభవించారని ఆరోపించారు. చేయని తప్పుకు ఆమె 27 రోజులు జైలుశిక్ష అనుభవించారని గుర్తు చేసుకున్నారు.



ఎన్ని అవమానాలు ఎదురైనా రియా, ఆమె కుటుంబసభ్యులు మౌనంగా భరించి.. నిర్దోషులుగా బయటపడ్డారు. “సోషల్, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియాలో ప్రముఖులపై చేస్తున్న నిరాధార ఆరోపణల వల్ల వారు ఎంతో కృంగి పోతున్నారు. ఏదైనా ఘటన జరిగినప్పుడు దానికి అసలు కారణం తెలుసుకోకుండా సామాజిక మాధ్యమాల్లో అమాయకులపై తప్పుడు ప్రచారాలు చేస్తూ, నిర్దోషులనే దోషులుగా చిత్రించే ప్రజల, అధికారుల ముందు నిలబెడుతున్నారు. ఇది ఏమాత్రం సరైన చర్య కాదు” అని ఆయన అన్నారు. ముంబయిలోని బాంద్రాలో 2020 జూన్ 14న సుశాంత్ సింగ్ తన ఫ్యాట్లో అనుమానాస్పద రీతిలో మరణించారు. సుశాంత్ అత్యంత ప్రముఖులైన వాస్తవ వచ్చినప్పటికీ అనేక అనుమానాలు వ్యక్తమయ్యాయి. అది అత్యంత కారణం అయిన కుటుంబసభ్యులు నటి రియా చక్రవర్తి, ఆమె ఫ్యామిలీపై కేసు పెట్టారు. వారు సుశాంత్ బ్యాంకు ఖాతా నుంచి రూ. 15 కోట్లు డిబిట్ చేసుకున్నారని అతడి తండ్రి కేకే సింగ్ ఆరోపించడంతో ఇందులో మనీలాండరింగ్ జరిగినట్లు భావించి ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) రియాను ప్రశ్నించింది. నటుడి మృతి కేసులో ఆరోపణలు ఎదురైతే రియా, ఆమె సోదరుడు పోలిట్ చక్రవర్తి జైలుకు వెళ్లిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో కేసు బీహార్ పోలీసుల నుంచి 2020 ఆగస్టులో సీబీఐ చేతికి రాగా.. దాదాపు నాలుగేళ్లపాటు విచారణ కొనసాగింది. సుశాంత్పై అత్యంత కఠినమైన వివరాలను ప్రేమించారనేందుకు ఎటువంటి ఆధారాలు లభ్యం కాలేదని సమాచారం. రియా చక్రవర్తి, ఆమె కుటుంబానికి క్షీన్ చిట్ ఇచ్చినట్లు తెలిసింది.



బాలీవుడ్ నటుడు ఆషాద్ ఖాన్ ఇటీవల వరుస ఇంటర్వ్యూల్లో పాల్గొంటున్న విషయం తెలిసింది. తాజాగా ఆయన తన మాజీ భార్య రీనా దత్తా గురించి మాట్లాడారు.



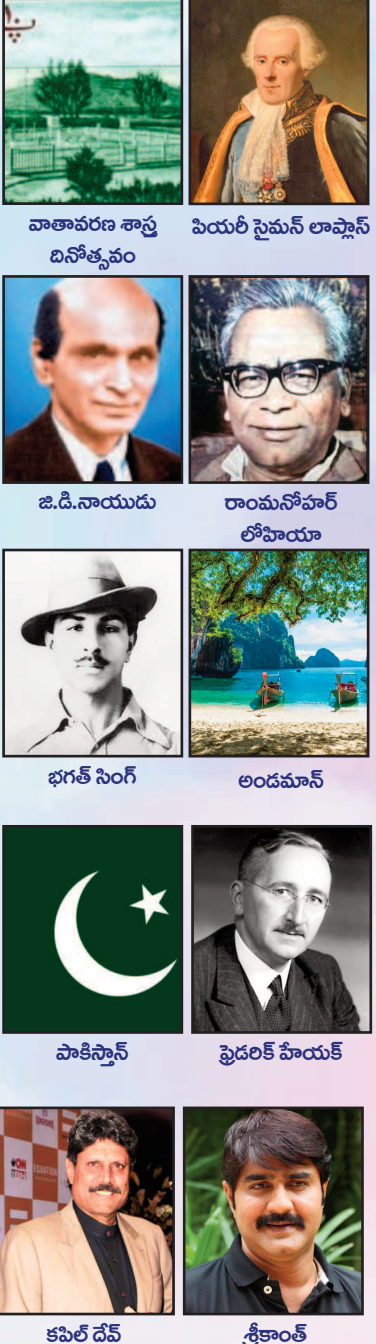
బాలీవుడ్ నటుడు ఆషాద్ ఖాన్ ఇటీవల వరుస ఇంటర్వ్యూల్లో పాల్గొంటున్న విషయం తెలిసింది. తాజాగా ఆయన మాజీ భార్య రీనా దత్తా గురించి మాట్లాడారు. ఆమెను తాను ఎంతగానో ప్రేమించానని అన్నారు. తాము ఎంతో ఆనందంగా జీవితాన్ని ప్రారంభించినప్పటికీ అనుకోని విధంగా విడాకులు తీసుకోవాల్సి వచ్చిందని చెప్పారు. ఆ పరిణామాలను తాను ఏమాత్రం ఊహించలేదని అన్నారు. విడాకుల కారణంగా తాను మద్యానికి బానిసయ్యానని వెల్లడించారు. ఆ బాధ నుంచి బయటపడటానికి తనకు ఎంతో సమయం పట్టిందని వెల్లడించారు. "రీనాతో విడిపోయిన సమయంలో నేనెంతో బాధపడ్డా. సుమారు మూడేళ్లపాటు అలానే గడిపా. వచ్చే దృష్టి పెట్టలేకపోయా. దాంతో మాంటిగ్నూ దూరంగా ఉన్నా. స్క్రిప్ట్ వినలేదు. ఇంట్లో ఒంటరిగా కూర్చోని బాధపడే వాడిని. నిద్ర పట్టేది కూడా కాదు. ఏం చేయాలో అర్థం కాలేదు. ప్రశాంతంగా నిద్రపోవడం కోసం మద్యం తాగడం అలవాటు చేసుకున్నా. అసలు ఆల్కహాల్ గురించి ఏమీ తెలియని నేను ఉన్నట్టుండి రోజుకో బాటిల్ తాగడానికి అలవాటు పడ్డా. ఒక విధంగా చెప్పాలంటే విడాదిన్నరపాటు దానికి బానిసయ్యా. దేవదాస్ అయ్యు. తీవ్ర మానసిక కుంగబాటుకు గురయ్యా. ఆ పరిస్థితి నుంచి బయటపడటానికి ఎక్కువ సమయమే పట్టింది. పరిస్థితిని అర్థం చేసుకున్నా. ఇష్టపడిన వారు పక్కన లేకుండానే జీవితాన్ని సాగించాలని తెలుసుకున్నా" అని ఆషాద్ ఖాన్ చెప్పారు. 1986లో ఆషాద్ ఖాన్ - రీనాదత్తా ప్రేమ వివాహం చేసుకున్నారు. ఈ దంపతులకు కుమార్తె ఐరా, కుమారుడు జాన్షెడ్ ఉన్నారు. 2002లో ఈ జంట విడాకులు తీసుకుంది. అనంతరం ఆషాద్.. కిరణ్ రావును వివాహం చేసుకున్నారు. 2021లో వీరిద్దరూ విడిపోయారు. ప్రస్తుతం ఆయన గౌరీ అనే స్టేషన్ కుర్రాబిల్తో రిలేషన్లో ఉన్నారు. ఇదే విషయాన్ని ఇటీవల తన పుట్టినరోజు సందర్భంగా నిరూపించిన ప్రెస్ బిట్లో వెల్లడించారు.



'రాబిన్ హుడ్' సినిమా ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా నగరానికి విచ్చేసిన ఆయనకు చిత్రబృందం స్వాగతం పలికింది. ఎయిర్పోర్ట్ లో ఆయనను చూసేందుకు, ఫోటోలు తీసుకునేందుకు అభిమానులు ఆసక్తి చూపించారు. సాయంత్రం జరగనున్న 'రాబిన్ హుడ్' ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ లో వార్నర్ పాల్గొననున్నారు. చిత్రంలో యాక్ట్ చేయడంపై మాట్లాడనున్నారు. సినిమా విశేషాలను పంచుకోనున్నారు. మైదానంలోనే కాదు సోషల్ మీడియాలోనూ డేవిడ్ వార్నర్కు విపరీతమైన ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ఉన్న విషయం తెలిసింది. తెలుగు సినిమా డైలాగ్స్, పాటలకు సరదా వీడియోలు చేసి నెట్టింట షేర్ చేస్తుంటారాయన. ఆ క్రేజ్ను దృష్టిలో ఉంచుకుని 'రాబిన్ హుడ్' టీమ్ తమ సినిమాలోకి తీసుకుంది. యాక్షన్ కామెడీ ఎంటర్టైనర్ గా రూపొందుతోన్న ఈ సినిమాలో డేవిడ్ అనే పాత్రలో వార్నర్ కనిపించనున్నారు. తమ సినిమాలో ఆయన్ను భాగం చేయడం గురించి ఇటీవల హీరో నితిన్ మాట్లాడారు. "మా సినిమాలో డేవిడ్ పాత్ర ఎంతో ప్రత్యేకం. సినిమా ఆరంభం నుంచి ఆ పేరు వినిపిస్తూనే ఉంటుంది. ఆ రోల్ కోసం ఎవరిని ఎంచుకోవాలో ఆలోచించినప్పుడు.. మా దర్శకుడు వెంకీ కుడుములకు వార్నర్ను తీసుకుంటే బాగుంటుందనిపించింది. వెంటనే ఆయన్ను సంప్రదించారు. రోల్ గురించి చెప్పిన వెంటనే సినిమాలో యాక్ట్ చేసేందుకు అంగీకరించారు. ప్రేక్షకులు తప్పకుండా ఎంజాయ్ చేస్తారు. సెకండాఫ్ లో ఆయన పాత్ర కనిపిస్తుంది" అని తెలిపారు. 'భీష్మ' తర్వాత వెంకీ కుడుముల, నితిన్ కాంబినేషన్లో వస్తోన్న చిత్రమిది. శ్రీలీల కథానాయిక. మార్చి 28న ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

**చరిత్రలో నటి ప్రత్యేకత**

- 1950: ప్రపంచ వాతావరణ శాస్త్ర దినోత్సవం
- 1749: ప్రముఖ ఫ్రెంచి గణిత శాస్త్రవేత్త, ఖగోళ శాస్త్రవేత్త పియర్ సిమన్ లాప్లాస్ జననం (మ. 1827).
- 1893: భారత దేశ ప్రముఖ ఆవిష్కర్త, ఇంజనీరు జి.డి.నాయుడు జననం (మరణం: 1974).
- 1910: ప్రముఖ సోషలిస్టు నాయకుడు, సిద్ధాంతకర్త రామనోహర్ లోహియా జన్మించాడు (మ. 1967).
- 1931: భారత స్వాతంత్ర్యోద్యమంలో కృషి చేసిన భగత్ సింగ్ (జ. 1907), రాజ్ గురు (జ. 1908), సుభాష్ చంద్ర బోస్ (జ. 1907) లను ఉరి తీసారు.
- 1942: రెండవ ప్రపంచ యుద్ధంలో అందమాన్ దీవులను జపనీయులు ఆక్రమించుకున్నారు.
- 1956: ప్రపంచంలో మొదటి ఇస్లామిక్ రిపబ్లిక్ దేశంగా పాకిస్తాన్ అవతరించింది. (పాకిస్తాన్ గణతంత్ర దినోత్సవం)
- 1992: ప్రముఖ ఆర్థికవేత్త, అర్థశాస్త్ర నోబెల్ బహుమతి గ్రహీతా ఫ్రెడరిక్ హేయర్క్ మరణం (జ. 1899).
- 1994: కపిల్ దేవ్ బివరి టెస్ట్ మ్యాచ్ ఆడిన రోజు.
- 1968: తెలుగు సినీ నటుడు శ్రీకాంత్ జననం.



**సీఎస్కెకు ఆడుతూనే ఉంటా.. పిల్లల్లో ఉన్నా లాక్యెట్టారు: ధోనీ**

చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టులో తన పరిస్థితి ఏమిటనే దానిపై భారత మాజీ కెప్టెన్ ఎంఎస్ ధోనీ చేసిన వ్యాఖ్యలు అభిమానులను ఆకట్టుకున్నాయి.



భారత మాజీ కెప్టెన్ ఎంఎస్ ధోనీ ఐపీఎల్ నుంచి రిటైర్మెంట్ అవుతాడనే వార్తలు మళ్లీ మొదలయ్యాయి. గత సీజన్ లోనూ ఇదే తరహా మాటలు విన అలసిపోయిన అభిమానుల్లో జోష్ నింపుతూ ధోనీ ఇప్పుడు 18వ సీజన్ కు సిద్ధమైపోయాడు. ఈ ఎడిషన్ ముగిసిన తర్వాత అతడు గుడ్ బై చెబుతాడని మళ్లీ గుసగుసలు మొదలయ్యాయి. ఈ క్రమంలో సీఎస్కె కెప్టెన్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్ కూడా అలాంటిదేమీ ఉండదని వ్యాఖ్యానించాడు. తాజాగా ముంబయి ఇండియన్స్ మ్యాచ్ నేపథ్యంలో ధోనీనే స్వయంగా రిటైర్మెంట్ పట్ల వార్తలను కొట్టిపడేశాడు. తాను వీల్చైర్లో ఉన్నా సరే ప్రావైజీ లాక్యెట్టోచోదన.. ఎన్నాళ్లు ఆదాలనుకుంటే అంతకాలం ఆడతానని స్పష్టం చేశాడు. "చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ ఇది నా ప్రాంజెజీ. సీఎస్కె తరఫున మరంతకాలం ఆడాలని అనుకుంటున్నా. ఒకవేళ నేను వీల్చైర్లో ఉన్నా సరే నన్ను లాక్యెట్టోచోతారు" అని ధోనీ ఓ కార్యక్రమంలో వ్యాఖ్యానించాడు. 2023 ఐపీఎల్ సందర్భంగా మోకాలి గాయంతో అతడు బాధపడ్డాడు. ఆ సీజన్ ముగిశాక.. శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్నాడు. గతేడాది ఇంఫర్మిటీ ప్లేయర్గా బరిలోకి దిగి సిక్వరతో విజృంభించాడు. ఎనిమిదో స్థానంలో బ్యాటింగ్ చేశాడు. ఈసారి పూర్తి స్థాయి ఫిట్నెస్ సాధించినట్లే కనిపిస్తున్నాడు. మైదానంలో మ్యాచ్ మొత్తం ఉండే అవకాశం ఉందనేది క్రికెట్ విశ్లేషకుల అంచనా. బ్యాటింగ్ అర్డర్ లోనూ కాస్త ముందుకు వస్తాడని విశ్లేషించారు.

ధోనీతో మాట్లాడటం చాలా సులువు: కరన్  
ధోనీతో చట్టిగతంగా చాటింగ్ చేయడంపై అలాంటి సామ్ కరన్ స్పందించాడు. "జట్టులో చాలా మంది లోతల్ ఫ్లేయర్లు ఉన్నారు. వారంతా ధోనీ చుట్టూ కుర్చొని ముచ్చటించడం భలేగా ఉంది. ఎవరైనా సరే అతడితో చాలా తేలిగ్గా మాట్లాడొచ్చు. అతడు ఎప్పుడూ కంగారు పడడు. నిశ్శబ్దంగా ఉంటూ భావోద్వేగాలను బయట పెట్టుకుండా ముందుకు సాగిపోతాడు. ధోనీ, రవీంద్ర జడేజాతో కలిసి గత రాత్రి 11.30 గంటల వరకు ప్రాక్టీస్ చేశా. మనం ఏ ప్రపంచంలో ఉన్నామని అనుకున్నా. లైట్ వెలుగుతూనే ఉన్నాయి. బంతలను కొడుతూనే ఉండిపోయాం" అని కరన్ వెల్లడించాడు.

**అందం**  
కొరియన్ చూడడానికి చాలా అందంగా ఉంటారు. వాళ్ల స్కిన్ గ్లాస్ లుక్ తో చక్కగా మెరుస్తుంటుంది. దీంతో వారి అలాంటి స్కిన్ కోసం చాలా మంది ట్రై చేస్తుంటారు. దానికోసం ఏం చేయాలో తెలుసుకోండి.

**కొరియన్ లా మెరవాలనుకుంటున్నారా, వారానికి రెండు**  
సార్లు ఓ ప్యాక్ వేయండి. దీంతోపాటు ఏం చేయాలంటే

**ఫేస్ మాస్క్**  
అదే విధంగా, స్కిన్ హైడ్రేటింగ్ ఫేస్ మాస్క్ వాడడం మంచిది. వారానికి రెండు సార్లు వాడండి. దీని పల్ల స్కిన్ టాక్సిన్స్ దూరమై స్కిన్ ఫ్రెజర్వేషన్ గా ఉంటుంది. అందంగా మెరుస్తుంది. ఇది పడుకునే ముందు చేయాలి. అదే విధంగా, ఓపర్నెట్ స్కిన్ కేర్ మాస్క్ కూడా వాడొచ్చు.

**వార్మల్ టీ**  
అదే విధంగా, మంచి వెల్మీ టీ కూడా మీ స్కిన్ కేర్ రోటీన్ లో యాక్ట్ చేసుకోండి. జిన్నెంగ్, రోస్బెడ్ బార్బీ, గ్రీన్ టీ వంటివి తీసుకోవాలి. దీని పల్ల రేడియేంట్ గ్లో మీ సొంతమవుతుంది. దీంతో స్కిన్ పొర్లిగా గ్లోగా మెరుగుతుంది. స్కిన్ టెక్చర్ కూడా మెరుగుతుంది.

**స్టీమ్**  
కొరియన్ గ్లాస్ స్కిన్ కావాలంటే కచ్చితంగా స్కిన్ కి ఆవిరిపట్టండి. రోజూ ఆవిరిపట్టడం లేదా స్టీమ్ షవర్ చేయడం పల్ల స్కిన్ చాలా మృదువుగా అవుతుంది. దీంతో స్కిన్ పోర్స్ ఓపెన్ అవుతాయి. అప్పుటికప్పుడు చర్మంపై ఉన్న వ్యర్థాలు, ముప్పు బయటికొస్తాయి. దీంతో మెడిమలు తగ్గతాయి. మొటిమల మచ్చలు లేకుండా ఉంటాయి. ఆవిరి పట్టక మన చేతి వేళ్లతో సర్కులర్ మోషన్ లో మసాజ్ చేయాలి.

**డబుల్ క్లెన్స్**  
డబుల్ క్లెన్సింగ్ కూడా స్కిన్ పై మ్యాజిక్ చేస్తుంది. మైల్డ్ గా ఉండే క్లెన్సింగ్ వాష్ చేస్తే స్కిన్ స్కిన్ పోర్స్ క్లీన్ అవుతాయి. దీని పల్ల రోజూ ఫాలో అయ్యే స్కిన్ కేర్ ఫాలో అప్ యూనిట్ పాల్గొని అప్పుడు స్కిన్ పోర్స్ క్లీన్ అవుతాయి. ముఖాన్ని క్లీన్ చేసిన తర్వాత ఎక్స్ ఫోలియేషన్ చేయడం చాలా మంచిది. దీంతో బ్లాక్ అండ్ వైట్ ప్యాట్స్ దూరమవుతాయి.

**టోనింగ్, మాయిశ్చరైజింగ్**  
ఇప్పుడు మీ స్కిన్ నే మరల్ వాటర్ రిచ్ ఇంగ్రెడియెంట్స్ తో టోన్ చేయండి. దీని పల్ల స్కిన్ మృదువుగా మారుతుంది. కొరియన్స్ ఎక్కువగా ఫర్మిటింగ్ రైస్ వాటర్ వాడతారు. దీని పల్ల స్కిన్ కొల్లాజెన్ పెరిగి రెడియేంట్ గా స్కిన్ మెరుగుతుంది. ఇలా జరిగాక మంచి మాయిశ్చరైజర్ రావాలి. దీని పల్ల అందులోని విటమిన్స్, పదార్థాలు స్కిన్ ను మాయిశ్చర్, హైడ్రేట్ గా చేస్తాయి. స్కిన్ సెల్స్ కూడా మృదువుగా మారతాయి.

**గమనిక:** నిపుణులు, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. అందం, ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఏ చిన్న సమస్య ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.