

దిల్లీలో భూకంపం వచ్చిన సమయంలో పెట్రూమ్ బూమ్ శబ్దం వచ్చింది. అది ఎందుకు వచ్చిందంటే..?

**దిల్లీ, ఫిబ్రవరి 17, (రిపబ్లిక్ న్యూస్):** దేశ రాజధాని దిల్లీ పరిసర ప్రాంతాల్లో సోమవారం తెల్లవారుజామున భూకంపం సంభవించడంతో ప్రజలు భయందోళనకు గురయ్యారు. దిల్లీ, నోయిడా, గురుగ్రామ్ ప్రాంతాల్లో కొన్ని సెకన్ల పాటు భూమి కంపించింది. రిక్టర్ స్కేల్పై దీని తీవ్రత 4.0గా నమోదైంది. ధౌలా కాన్లోని దుర్గాబాయ్ దేశముఖ్ కాలేజీ సమీపంలో 5 కిలోమీటర్ల లోతున భూకంప కేంద్రం ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ప్రకంపనలు సంభవించిన సమయంలో కొన్ని సెకన్ల పాటు పెద్ద శబ్దం వినిపించింది. అసలు ఆ శబ్దానికి కల గలకణాలను నిపుణులు వెల్లడించారు. తక్కువ లోతున ఉండే భూకంప కేంద్రం ఏర్పడినప్పుడు ప్రకంపన సమయంలో ఈ బూమ్ గా శబ్దాలు వినిపిస్తుంటాయి. ఆ సమయంలో భూమి పై ప్రకంపనలు రావడంతోపాటు, స్వల్పకాలం వచ్చిన భూతరంగాలు గాలిలో కలిసి ధ్వని తరంగాలుగా ఏర్పడతాయని యూఎస్ జియోలాజికల్ సర్వే వెల్లడించింది.



సహజంగా శక్తి విడుదలైనప్పుడు భూమి కంపిస్తుంది. ఆ సమయంలో భూకంప కేంద్రం నుంచి అన్ని దిశల్లోనూ తరంగాలు ప్రయాణిస్తాయి. భూపలకాలు వాచవ స్ఫుర్తు తెలియని స్థాయిలో నిరంతరం కదులుతూనే ఉంటాయి. అయితే, ఆ సమయంలో భూపాఠాలు బలహీనంగా ఉన్నట్లైతే ఒక్కోసారి కంపనాలు సంభవిస్తాయి. భూపలకల అంచులు చూటూ వగనూ భూకంపాలు

భూకంపం సంభవించింది. తెల్లవారుజామున

**5.30 గంటల ప్రాంతంలో ప్రకంపనలు**

**చోటుచేసుకోవడంతో ప్రజలు**

**భయాందోళనకు గురయ్యారు. దీనిపై ప్రధాని**

**మోదీ స్పందించారు. ప్రజలంతా జాగ్రత్తలు**

**పాటించాలని పిలుపునిచ్చారు.**

మళ్లీ ప్రకంపనలు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని నూచించారు. దిల్లీ, నోయిడా, గురుగ్రామ్ ప్రాంతాల్లో కొన్ని సెకన్ల పాటు భూమి కంపించింది. రిక్టర్ స్కేల్పై దీని తీవ్రత 4.0గా



ఎలాంటి అస్త్ర, ప్రాణసంస్థ సంభవించలేదని అధికారులు తెలిపారు. దీనిపై ప్రధాని ఎన్ డేదికగా స్పందించారు. “దిల్లీ, పరిసర



నారాకోదూరు, ఫిబ్రవరి 17, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): గుంటూరు జిల్లాలో రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. కూలీలతో వెళ్తున్న ఆటోను అడ్డిన బస్సు

పచ్చని ప్రకంపనల్లో భూకంపం కేంద్రాలు 5 కి.మీ నుంచి 10 కి.మీ లోతులోనే ఉన్నాయి. దిల్లీ సీస్మిక్ జోన్ 4లో ఉంది. దేశాన్ని నాలుగు భూకంప మండలాలుగా విభజించారు. మండలం-2 అనేది 4.9 కన్నా తక్కువ తీవ్రత ఉన్న భూకంపాలకు కేంద్రంగా ఉండటం వల్ల భూకంపాలు వచ్చుచున్నాయి. దిల్లీలో మల్టీ ప్రకంపనలు వచ్చే అవకాశం ఉందని, ప్రజలంచిన అప్రమత్తంగా ఉండటం ప్రధాన మోది సూచించిన సంగతి తెలిసిందే. భద్రతా చర్యలు పాటించాలని

**‘కాడ్’ అమలులో లేని జిల్లాల్లో కాత్త రేషన్ కార్డులివ్వండి..**  
**శ్రీనిం రేవంత్ ఆదేశం** కాత్త రేషన్ కార్డుల జాబ్బి పెంటన్ చర్చల చేపట్టాలని నీనిం రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు.

**అధికారులతో జరిపిన సముష్టత కలక**  
**ఆదిశాలు జూరీ చేశారు. అర్జునుందెనరికి**  
**రేషన్ కార్డులు ఇవ్వాలిందేనని ఈ**  
**సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.**

**తిరస్కరణలతో కొత్త ఆలోచన చేశారు. దానినే ఎక్స్ వేదికగా షేర్ చేశారు.**

ఇప్పుడు ఆ పోస్టు సెల్లింగ్ వైరల్ మారింది. ఏడువేళ్ళాంతో నిరాశ చెందిన ఓ పెం గళకారు గ్రూపుయేట్ తన రాజ్యమును సోషల్ మీడియా వేదికగా షేర్ చేశారు. “2023లో ఇన్ఫ్లూయెన్స్ ప్లేస్ అండ్ ఇంజనీరింగ్ లో బీఈ పూర్తి చేశాను. ప్రస్- క్తం ఉద్యోగాన్ని సాధించడంలో సవాళ్ళు ఎదుర్కొంటున్నాను. నా రాజ్యమును పక్కనవేసి నా వర్తమా కానీ నాకు సహాయం చేయండి. ఉచితంగా పనిచేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాను” అని వెల్లడించారు. జావా, పైథాన్, క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్, మెషిన్ లెర్నింగ్ తదితర కోర్సుల్లో తనకు ప్రావీణ్యం ఉందన్నారు. ఇలా పనిచేయడం వల్ల కనీసం అనుభవమైనా వస్తుందని ఆ టెక్ యోచన. ఈ పోస్టుపై పలువురు స్పందించారు. కొందరు నలహాలు, నువ్వనలు చేశారు. సీవీసీ మరింత మె- రుగా సిద్ధం చేసుకోమని సూచించారు.

**దిల్లీ, ఫిబ్రవరి 17, (రిపబ్లిక్ న్యూస్):** దేశ రాజధానిలో అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడి దాదాపు వారం రోజులవుతున్నా. దిల్లీ ముఖ్యమంత్రి ఎవరనే అంశంపై ఉత్కంఠ కొనసాగుతూనే ఉంది. దిల్లీ నూతన సీఎం, మంత్రివర్గంపై ప్రకటించే విషయంలో బాహ్యంపై దిల్లీ ఆవద్ధర్మ సీఎం అతిశీ భాజపాను ప్రశ్నించారు. ముఖ్యమంత్రి పదవిని చేపట్టి.. ప్రభుత్వాన్ని నడిపే సామర్థ్యంగల నేతలు ఎవరూ లేనందున భాజపా ఇంకా ఆభ్యర్థిని ప్రకటించట్లేదని దయ్యబట్టారు.

ఎన్నికల్లో గెలుపొందిన 48 మంది భాజపా ఎమ్మెల్యేల్లో ఒకరిపైన కూడా ప్రధాని మోడీకి సమృద్ధం. దీనిని, అందుకే నూతన సీఎంను ప్రకటించడానికి వెనుకదగు వేస్తున్నారని అన్నారు. దేశ రాజధాని ప్రభుత్వాన్ని నడిపే సత్తా లేనివారు ప్రజల ఆభ్యర్థికి ఎలా పని చేసేదని ప్రశ్నించారు. 20న దిల్లీ నూతన సీఎం ప్రమాణస్వీకారం. దిల్లీ ముఖ్యమంత్రి ఎవరనే విషయంపై భాజపా ఇంకా స్పష్టత ఇవ్వకుంబట్టి.. ఫిబ్రవరి 20న కేంద్ర ప్రభుత్వం కొలువ తీర- చుందని సంబంధిత వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. ఈ కార్యక్రమానికి జవహర్లాల్ నెహ్రూ స్మిటింజం వేదిక చేపట్టిన కార్యక్రమం 4.00 గంటలకు ప్రారంభమవుతుంది.

నయమింది సర్వీసు నిబంధనలు రూపొందినా- మున్నారు. రేషన్వైజ్డేశన్ విషయం పైనా అధికారుల కమిటీ పరిశీలన చేస్తుందని తెలిపారు. ఈ ప్రక్రియతో కొంతమందిని తొలగిస్తారనే

**వివాదానికి వేడుకలగి పూలదండలు, ఉంగరాలు మార్పుకు కేసీఆర్ దిగివస్తుంది**

**వివాహ విందుకు హాజరైన కేసీఆర్ దంపతులు.. అతిథుల సమక్షంలో ఒకరికొకరు పూల దండలు, ఉంగరాలు మార్చుకున్నారు.**

**హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 17, (రిపబ్లిక్ న్యూస్):** వివాహ విందుకు హాజరైన కేసీఆర్ దంపతులు.. అతిథుల సమక్షంలో ఒకరికొకరు పూల దండలు, ఉంగరాలు మార్చుకున్నారు. ఈ అపురూప సన్నివేశం సిద్దిపేట జిల్లాలో గజ్వెల్లో సోమవారం జరిగింది. ఓ వివాహ వేడుకకు కేసీఆర్.. సతీమణి శోభతో కలిసి అతిథిగా హాజరయ్యారు. వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. ఇదే రోజు కేసీఆర్ పుట్టినరోజు కావడంతో కల్యాణ వేదిక వద్దే అప్పటికప్పుడు వేడుకకు పెళ్లివారు ఏర్పాట్లు చేశారు. పెళ్లికి వచ్చిన అతిథుల శుభాకాంక్షల మధ్య.. కేసీఆర్ దంపతులు పూల దండలు, ఉంగరాలు మార్చుకున్నారు.

printed and published by B.Nagendra on behalf of m/s bojja publications # 14-73, Nelliveedhi, Nandyal District, Nadyal printed at Shop No:26, Sri Nidhi Tiffen Centere Opp, Srinivasa Complex, Nandyal (Dist) AP. pin-code - 518501. EDITOR: B.NAGENDRA, RNI No: RNI No:/2023/87888 Phone No: +91 99488 14188, Email id: prajarepublic@gmail.com



## చరిత్రలో నేటి ప్రత్యేకత

- **1954:** తెలంగాణ రాష్ట్ర తొలి ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు జననం. (చిత్రంలో)
- **1963:** అమెరికన్ బాస్కెట్ బాల్ క్రీడాకారుడు మైఖేల్ జెఫ్రీ జోర్డాన్ జననం.
- **1981:** అమెరికాకు చెందిన ప్రసార మాధ్యమాల ప్రముఖురాలు, మోడల్, గాయని, రచయిత్రి, ఫ్యాషన్ డిజైనర్ మరియు నటి ప్యారిస్ హిల్టన్ జననం.
- **1984:** భారతీయ సినిమా నటీమణి సదా జననం.
- **1986:** తత్వవేత్త జిడ్డు కృష్ణమూర్తి మరణం (జ. 1895).
- **1987:** రాజకీయ కార్టూనిస్టు అసీమ్ త్రివేది జననం.
- **2000:** మైక్రోసాఫ్ట్ సంస్థ కంప్యూటర్ ఆపరేటింగ్ సాఫ్ట్వేర్ విండోస్ 2000ను విడుదల చేసింది



కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు



మైఖేల్ జెఫ్రీ జోర్డాన్



ప్యారిస్ హిల్టన్



సదా



జిడ్డు కృష్ణమూర్తి



అసీమ్ త్రివేది



మైక్రోసాఫ్ట్ సంస్థ

విపల స్వచ్ఛ

వ్యక్తిగత చెఫ్ లేడు..

డ్రైట్ ఫుడ్ కోసం కోహ్లా ఏం చేశాడంటే?



ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ కోసం టీమ్ ఇండియా ఇప్పటికే దుబాయ్కు చేరుకుంది. ప్రాక్టీస్ కూడా ముమ్మరం చేసింది. విరాట్, రోహిత్ తోపాటు ఇతర క్రీటెటర్లు నెట్స్ ఎక్కువగా సాధన చేశారు. బీసీసీఐ పది ఆదేశాల మేరకు ఆటగాళ్ల కుటుంబ సభ్యులకు అనుమతి ఇవ్వలేదు. అలాగే వ్యక్తిగత చెప్పు పెట్టుకొనేందుకు వీలేకుండా పోయింది. జట్టుకు బోర్డు నుంచి ప్రత్యేకంగా ఓ చెప్పు కేటాయించినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే, డ్రైట్ విషయంలో కఠినంగా ఉండే భారత స్టార్ క్రీటెటర్ విరాట్ కోహ్లా తనకొస్తున్న ఆహారం కోసం ఓ మార్గం కనిపెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. ఆదివారం ప్రాక్టీస్కు వచ్చిన కాసేపటికే.. వేదిక వద్దకు కోహ్లాకి ఫుడ్ డెలివరీ అయింది. ప్యాకెట్ల రూపంలో ఉన్నవి బ్యాటర్లు అందాయి. ప్రత్యేకంగా చెఫ్ లేకపోవడంతో లోకల్ టీమ్ మేనేజర్లు చెప్పి తనకు కావాల్సిన వాటిని తెప్పించుకున్నాడు. ఎలా చేయాలి? ఎలా ఉండాలనే దాని గురించి పూర్తిగా వివరించినట్లు సమాచారం. దీంతో సదరు మేనేజర్ వెంటనే ప్రసిద్ధిగాంచిన ఫుడ్ పాయింట్ నుంచి ప్యాకెట్లను తెచ్చి కోహ్లాకి అందించాడు. “ప్రాక్టీస్ సెషన్ అనంతరం కోహ్లా తినేందుకు కొన్ని ఆహార పొట్టాలను ఇచ్చారు. ఇతర క్రీటెటర్లు తమ కిట్లను సర్దుకుంటూ ఉండగానే.. కోహ్లా మాత్రం అక్కడే తన భోజనం పూర్తి చేశాడు. ప్రయాణంలోనూ తినేందుకు మరికొన్ని బాక్సును దాచుకున్నాడు” అని క్రీకెట్ వర్గాలు తెలిపాయి.

## అలియా ఘనీత్.. అత్యంత ప్రభావవంతమైన నటిగా గుర్తింపు

బాలీవుడ్ నటి అలియా భట్ అరుదైన ఘనతను సాధించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యంత ప్రభావవంతమైన నటీమణుల జాబితాలో రెండో స్థానంలో నిలిచారు.

బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ అలియాభట్ మ-



ఇన్స్టాలో అత్యంత నటీమణుల స్థానంలో 9వ మార్కెటింగ్ తాజాగా విడుదల

రోసారి ఘనతను సాధించారు.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రభావవంతమైన జాబితాలో రెండో నిలిచారు. ఇన్స్టాగ్రామ్-స్టాటస్ టూల్స్ అడిటర్ చేసిన నివేదికలో అలియా చేసుకున్నారు. జెన్సిఫర్ లోపెజ్ వంటి అంతర్జాతీయ దిగ్గజాలను వెనక్కివెళ్లి అలియా టాప్ లో ఉండడం విశేషం. దీంతో అలియా సినిరంగంలో తన స్థానాన్ని పదిలం చేసుకున్నారు. అభిమానులు ఆమెకు శుభాకాంక్షలు చెబుతున్నారు. సోషల్ మీడియాలో ఈ స్టార్ హీరోయిన్కు ఉన్న ఫాలోయింగ్ తెలిసిందే. ఇన్స్టాలో ఈ బ్యూటీని ఏకంగా 8 కోట్ల మందికి పైగా ఫాలో అవుతున్నారు. ఎప్పుడూ తన సినిమా విశేషాలతో పాటు వ్యక్తిగత విషయాలను కూడా అలియా అభిమానులతో పంచుకుంటుంటారు. ఫోటోషూట్లతో నిత్యం ఆకట్టుకుంటుంటారు. ఇక అలియా గతేడాది కూడా టైమ్స్ మ్యాగజైన్ విడుదల చేసిన ‘100 మోస్ట్ ఇన్ఫ్లూయెన్షియల్ పీపుల్ ఆఫ్ 2024’ (ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యంత ప్రభావవంతమైన వ్యక్తులు) జాబితాలో చోటు దక్కించుకున్న విషయం తెలిసిందే. సినిమాల విషయానికొస్తే.. చివరిసారి ‘జి.గా’తో అలియా పలకరించారు. భారీ అంచనాల మధ్య విడుదలైన ఆ చిత్రం మిశ్రమ ఫలితాలకు పరిమితమైంది. కొన్ని రోజులుగా ఈమెకు సంబంధించిన పలు వార్తలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. ప్రభాస్- హనురాఘవపూడి కాంబినేషన్లో రానున్న సినిమాలో అలియా యువరాణి పాత్రలో మెరవనున్నట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. అలాగే టాలెంట్ డర్బుకుడు నాగ్ అశ్విన్ సినిమాలోనూ ఆమె నటించనున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి.

## శివకార్తీయన్ తాజా సినిమా.. టైటిల్ గ్లింప్స్ రివీజ్

శివ కార్తీయన్ కొత్త చిత్రం టైటిల్ గ్లింప్స్ విడుదలైంది. ‘మదరాసి’ అనే టైటిల్లో త్వరలో రానుంది.



ఇటీవలే ‘అమరన్’ తో సూపర్ హిట్లు తన ఖాతాలో వేసుకున్నారు హీరో శివకార్తీయన్. ఇప్పుడీ హీరో మురుగుదాసి దర్శకత్వంలో ఓ చిత్రంలో నటిస్తున్నారు. నేడు శివకార్తీయన్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆ సినిమా టైటిల్స్ ప్రకటించారు. ‘మదరాసి’గా ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతున్నట్లు తెలుపుతూ వీడియోను రిలీజ్ చేశారు. ఈ సినిమాకు అనిరుద్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.

తెలుగు, తమిళ, మలయాళ, కన్నడ భాషల్లో ఒకేసారి విడుదల కానుంది.

### ఇంటి చిట్కాలు

మునగాకు కొన్ని వేల సంవత్సరాల నుంచి వీటిని మనం వంటల్లో అనేక రకాలుగా వాడుతుంటాం. దీనిలోని గుణాల కారణంగా మనకి ఎన్నో సమస్యలు దూరమవుతాయి. దానికోసం ఎలా తీసుకోవాలి.. ఏయే సమస్యలు దూరమవుతాయో తెలుసుకోండి.

సాధారణంగా ఇళ్లలో మునగాకు పప్పు, మునగాకు కారం, మునగపాడి .. ఇలా అనేక రకాలుగా మునగాకుల్ని వాడతాం. మునగాకుల్లో ఎన్నో అద్భుత గుణాలున్నాయి. మరి ముఖ్యంగా ఆరోగ్యకరమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, బయోయాక్టివ్ ప్లాంట్ కాంపౌండ్స్ కూడా ఉన్నాయి. వీటిని మనం ఏదో రకంగా తీసుకోవడం వల్ల చాలా సమస్యలు దూరమవుతాయి. మునగలో విటమిన్స్, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇందులో ప్రోటీన్, విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి, ఐరన్, లిపోఫ్లేవిన్ బి2, విటమిన్, ఎ, మెగ్నీషియంలు ఉన్నాయి. ఇన్ని పోషకాలున్న మునగాకుతో టీ చేసి తాగితే ఎన్నో సమస్యలు దూరమవుతాయి. అనేంట్లో తెలుసుకోండి.

### గుండె ఆరోగ్యం



మునగాకులోని గుణాల కారణంగా కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. దీంతో పాటు బ్లడ్ ప్రెజర్ కూడా తగ్గుతుంది. మునగలోని గుణాలు ధమనుల్లో పేరుకుపోయిన కొవ్వు ఫలకాలని కరిగేలా చేస్తుంది. ఈ కారణంగా గుండెకి రక్త సరఫరా సరిగా జరుగుతుంది. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగువుతుంది. కాబట్టి, రెగ్యులర్ గా ఈ టీని తాగండి.

### మునగ ఆకుల్ని రోజూ తీసుకుంటే ధీమనుల్లో పేరుకుపోయిన ఫలకం కరిగి గుండెకి మంచిది. ఎలా తీసుకోవాలంటే



### బ్లడ్ షుగర్



మునగాకుల టీ తాగడం వల్ల బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ రెగ్యులేట్ అవుతాయి. ఈ ఆకులు గ్లూకోజ్ లెవెల్స్ ని తగ్గిస్తాయి. కాబట్టి, షుగర్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. రెగ్యులర్ టీలు తాగే బదులు ఇలాంటి హెర్బల్ టీలు తాగడం వల్ల చాలా వరకూ సమస్య కంట్రోల్ ఉంటుంది.

### డీటాక్స్



మునగాకుల్ని టీ చేసి తాగితే బాడీలో పేరుకుపోయిన టాక్సిన్స్ బయటికి వెళ్లిపోతాయి. మునగాకుల్లో డీటాక్సిఫై గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇందులోని ఐరన్ బాడీకి కావాల్సిన ఐరన్నే అందిస్తుంది. కాబట్టి, రెగ్యులర్ గా ఈ టీని తీసుకునే ప్రయత్నం చేయండి.

## మహేష్ తో సినిమా తీయాలనుంది : మనసులో మాట బయటపెట్టిన తమిళ దర్శకుడు

తనకు మహేశ్ బాబుతో సినిమా తీయాలనుందని తమిళ దర్శకుడు అశ్వత్ మారిముత్తు అన్నాడు. దానికి గల కారణాన్ని వివరించారు.



ప్రదీప్ రంగనాథన్ నటించిన లవ్, రొమాంటిక్ ఎంటర్టైనర్ ‘ద్రాగన్’. అశ్వత్ మారిముత్తు దర్శకత్వంలో ఇది తెరకెక్కింది. అనుపమ పరమేశ్వరన్ కథానాయిక. తెలుగులో ఈ సినిమాను ‘రిటర్న్ ఆఫ్ ద్రాగన్’ పేరుతో విడుదల చేస్తున్నారు. ఫిబ్రవరి 21న తమిళ, తెలుగు భాషల్లో విడుదల కానుంది. ఈనేపథ్యంలో తాజాగా డ్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ జరిగింది. అందులో దర్శకుడు మాట్లాడుతూ మహేశ్ బాబుతో సినిమా తీయాలనుందన్నారు. దానికి గల కారణాన్ని వివరించారు. “2020లో నా టీటర్ ఆకౌంట్లు ఎప్పుడూ లేనన్ని వున్నా వచ్చాయి. ఏమైందో అర్థం కాలేదు. నేను దర్శకత్వం వహించిన ‘ఓహ్ మై కదవులే’ సినిమా బాగుందని మహేశ్ పోస్ట్ పెట్టారని అందుకే నా ఆకౌంట్ ఫేమస్ అయిందని తర్వాత తెలిసింది. ఆ టీట్లో ఆయన నాపై ప్రశంసలు కురిపించారు. అది చాలా చిన్న సినిమా. రూ.3 కోట్లతో రూపొందించాం. మేము అదగకుండానే మహేశ్ ఈ సినిమా గురించి పోస్ట్ పెట్టారు. ఆ తర్వాత తెలుగు దర్శకులు, నటీనటులు ఎంతోమంది దాన్ని చూసి మా టీమ్ను అభినందించారు. అప్పటినుంచి మహేశ్ ఒక్క ఛాన్స్ ఇస్తే అతనితో సినిమా తీయాలని అనుకుంటున్నా” అని చెప్పారు.

### తెలుగు నేర్చుకొని మాట్లాడిన తమిళ హీరో..

ఈ సినిమా డ్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్లో తమిళ హీరో ప్రదీప్ రంగనాథన్ తెలుగులో మాట్లాడి అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. తెలుగు అడియన్స్కు తాను ఇచ్చే బహుమతి ఇదేనన్నారు. తెలుగులో ‘రిటర్న్ ఆఫ్ ద్రాగన్’ కథను వివరించారు. తనను ఆదరిస్తున్న తెలుగు ప్రజలకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఈ వీడియో వైరల్ గా మారింది. ఈ ఈవెంట్లో తెలుగులో మాట్లాడటం కోసం తెలుగు నేర్చుకున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. దీంతో ప్రదీప్ నెటిజన్లు ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు.

### నిర్మాత కామెంట్స్ వైరల్..

ఇక ఇదే ఈవెంట్లో నిర్మాత ఎన్నోవి చేసిన వ్యాఖ్యలపై కొందరు విమర్శలు కురిపిస్తున్నారు. “మేము తెలుగు రాని అమ్మాయిలను అభిమానిస్తాం. ఎందుకంటే.. తెలుగువచ్చిన అమ్మాయిలను ప్రోత్సహిస్తే ఏమోతుందో ఈమధ్యే తెలుసుకున్నాం. ఇకనుంచి తెలుగు అమ్మాయిలను ప్రోత్సహించకూడదని నేను, దర్శకుడు సాయిరాజ్ నిర్ణయించుకున్నాం” అని అన్నారు. కాగా, ఈ వ్యాఖ్యలను కొందరు తప్పుపడుతున్నారు.

### ఎలా తయారుచేయాలి



ఈ టీ తయారుచేసేందుకు మనం కొన్ని తాజా మునగ ఆకుల్ని తీసుకుని నీటిలో వేసి మరిగించాలి. 4 నుంచి 5 నిమిషాల పాటు మరిగిన తర్వాత ఆ నీటిని తాగాలి. దీనికోసం మీరు ఎండిన మునగాకుల్ని కూడా తీసుకోవచ్చు. లేదంటే మునగాకు పొడినైనా వాడొచ్చు.



### జీర్ణ వ్యవస్థని కాపాడేందుకు



మునగాకుల్లో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ ఆకులతో టీ చేసుకుని తాగడం వల్ల మలబద్ధకం, ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి జీర్ణ సమస్యల్ని దూరం చేసి జీర్ణ వ్యవస్థని చురుగ్గా పనిచేసేలా చేస్తుంది. ఈ ఆకులు ప్రేగు కదలికల్ని మెరుగ్గా చేసి మలబద్ధకాన్ని దూరం చేస్తుంది.

### ఇమ్యూనిటీ



మునగాకుల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఇమ్యూన్ సిస్టమ్ బూస్ట్ అవుతుంది. ఇందులోని యాంటీ మైక్రోబయల్ గుణాల కారణంగా ఇన్ఫెక్షన్స్ దూరమై సీజన్ చేంజ్ అయినప్పుడు వచ్చే సీజన్లో ప్రొబ్లమ్స్ దూరం చేస్తాయి. జలుబు, దగ్గు, ప్లూ వంటి సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది.