



చరిత్రలో నేటి ప్రత్యేకత

- యోగివేమన జయంతిని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వేడుకగా ప్రతి సంవత్సరం అధికారికంగా నిర్వహిస్తుంది. (చిత్రంలో)
- 1736: శాస్త్రవేత్త, ఆవిరి యంత్రంతో ప్రాముఖ్యత పొందిన జేమ్స్ వాట్ జననం (మ. 1819).
- 1905: భారత తత్వవేత్త దేవేంద్రనాథ్ ఠాగూర్ మరణం (జ. 1817).
- 1918: తెలుగు పండితుడు, రచయిత, పత్త, విమర్శకుడు వావిలాల సోమ-యాజులు జననం (మ. 1992).
- 1920: ఐక్యరాజ్య సమితి మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి జేవియర్ పెరేజ్ డిక్యుల్లర్ జననం (మ. 2020).
- 1946: అమెరికా గాయని, పాటల రచయిత, బహుళ పరికరాల వాద్యకారిణి, నటి, దాత దాలీ పార్టన్ జననం.
- 1972: భారత క్రీడాకారుడు వినోద్ కంబ్లీ జననం.
- 1990: భారతీయ ఆధ్యాత్మిక బోధకుడు ఓషో మరణం (జ. 1931).



యోగివేమన



జేమ్స్ వాట్



దేవేంద్రనాథ్ ఠాగూర్



వావిలాల సోమయాజులు



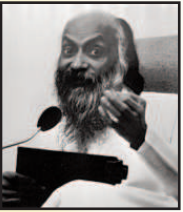
జేయర్ పెరేజ్ డిక్యుల్లర్



దాలీ పార్టన్



వినోద్ కంబ్లీ



ఓషో



రోహిత్ మళ్ళీ విశ్వరూపం చూపిస్తాడు.. సూర్యకుమార్ ఉంటే.. సురేశ్ రైనా

వచ్చే ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో టీమ్ ఇండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ దంచికొడతాడని భారత మాజీ ఆటగాడు సురేశ్ రైనా ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాడు.



టీన్ఇండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ వచ్చే ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో 2019 ప్రపంచ కప్ మాదిరిగా దంచికొడతాడని భారత మాజీ ఆటగాడు సురేశ్ రైనా ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాడు. 2019 వరల్డ్ కప్లో రోహిత్ విశ్వరూపం ప్రదర్శించాడు. 9 ఇన్నింగ్స్ లో 81 సగటుతో 648 రన్స్ (ఐదు సెంచరీలు, ఒక అర్ధ సెంచరీ) చేసి టోర్నీలో టాప్ స్కోరర్గా నిలిచాడు. అయితే, ఇటీవల హిట్రాన్ జోరు తగ్గింది. బ్యాటర్గా వరుస మ్యాచ్లో విఫలమవుతూ అభిమానులను నిరాశపరుస్తున్నాడు. బోర్డర్-గావస్కర్ ట్రోఫీ సిరీస్లో చివరి టెస్టుకు స్వయంగా జట్టు నుంచి వైదొలిగాడు. ఈ నేపథ్యంలోనే రోహిత్ తిరిగి పుంజుకుంటాడని సురేశ్ రైనా పేర్కొన్నాడు. “2011 ప్రపంచకప్ జట్టుకు ఎంపికకాకపోవడంతో రోహిత్ చాలా బాధపడ్డాడు. తర్వాత జరిగిన ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2013తో ఆ లోటును తీర్చుకున్నాడు. మేం చివరగా (2013) ఇంగ్లాండ్లో ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ గెలిచాం. అయితే, ప్రస్తుతం దుబాయ్ వేదికగా భారత్ మ్యాచ్ల ఆడనుంది. అక్కడి పరిస్థితులు ఇంగ్లాండ్ కంటే పూర్తిగా భిన్నంగా ఉంటాయి. యూఏఈలో ఎలా ఆడాలో రోహిత్కు తెలుసు. ఒకవేళ అతను 20-25 ఓవర్ల వరకు ఆడితే 2019 వరల్డ్ కప్ ప్రదర్శన పునరావృతం చేసినా ఆశ్చర్యపోనక్కర్లేదు” అని రైనా పేర్కొన్నాడు.

సూర్యకుమార్ ఉంటే..

ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ జట్టులో సూర్యకుమార్ యాదవ్కు చోటు దక్కకపోవడంపై రైనా స్పందించాడు. ‘సూర్య ప్రపంచ కప్ జట్టులో అంతర్భాగంగా ఉన్నాడు. అతను గేమ్లో ఏ దశలోనైనా ఓవర్లు 9 పరుగుల చొప్పున స్కోర్ చేయగల సమర్థుడు. విభిన్నంగా బ్యాటింగ్ చేస్తూ ప్రత్యర్థిపై ఆధిపత్యం చలాయించగలడు. ఒకవేళ సూర్య జట్టులో ఉంటే ఎక్స్ ఫ్రాక్టోగా ఉండేవాడు. కానీ, ఫావెర్ల లేని టాప్ 3 బ్యాటర్లపై ఇప్పుడు బాధ్యత ఉంటుంది. శుభవీర్ గిల్ సరైన సమయంలో వైస్ కెప్టెన్ పగ్గాలు అందుకున్నాడు. అతను భారత క్రికెట్ భవిష్యత్ సూపర్ స్టార్. వన్డేలో ఇప్పటికే సత్తాచాటాడు. గిల్ని ఎలా ముందుకు నడిపించాలో రోహిత్కు తెలుసు’ అని సురేశ్ రైనా వివరించాడు.

వరుణ్ తేజ్ బర్త్.. ఆ దర్శకుడితో కొత్త ప్రాజెక్ట్

వరుణ్ తేజ్ పుట్టినరోజు నేడు. ఈ సందర్భంగా తదుపరి సినిమా అనెన్స్యంట్ వచ్చింది.

సక్సెస్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న నటుడు వరుణ్ తేజ్ భిన్నమైన కాన్సెప్ట్ ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమయ్యారు. దర్శకుడు మేర్లపాక గాంధీతో కొత్త సినిమాకు సంతకం చేశారు. ఆదివారం వరుణ్ తేజ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా చిత్రబృందం ఈ ప్రాజెక్ట్ వివరాలను ప్రకటించింది. యూపీ క్రియేషన్స్, ఫస్ట్ ప్రేమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ సంయుక్తంగా దీనిని నిర్మిస్తున్నాయి. ‘ఇండో - కెరీయన్ హీరో కామెడీ ఫిల్మ్’గా ఇది రూపుదిద్దుకోనుంది. తమన్ స్వరాలు అందించనున్నారు. వరుణ్ తేజ్ 15వ చిత్రంగా తెరకెక్కుతుంది. ‘ఎక్స్ప్రెస్ రాజా’, ‘వెంకటాద్రి ఎక్స్ప్రెస్’, ‘ఏక్ మిసీ కథ’ వంటి చిత్రాలను మేర్లపాక గాంధీ తెరకెక్కించిన విషయం తెలిసిందే.



సైస్ పై దాడి.. ఓస ఫాటో షేర్ చేసి నిమగ్నలు ఎదుర్కొన్న ఎంపీ

బాలీవుడ్ నటుడు సైస్ అభిఖాన్ పై దాడికి విచారం వ్యక్తం చేస్తూ సీనియర్ నటుడు, ఎంపీ షేర్ చేసిన ఫోటో ప్రస్తుతం నెట్టింట్ వైరల్ అయింది. ఆయన తీరును నెటిజన్లు తప్పుపడుతున్నారు.



బాలీవుడ్ నటుడు సైస్ అభిఖాన్ పై దాడి జరిగిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ఘటనపై పలువురు సెలబ్రిటీలు ఇప్పటికే విచారం వ్యక్తం చేశారు. తాజాగా సీనియర్ నటుడు, ఎంపీ శత్రుఘ్న సిన్హా ఈ దాడి గురించి స్పందించారు. ఎక్స్ వేదికగా ఫోన్ పెట్టి విమర్శలు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఆయన షేర్ చేసిన ఫోటోనే ఇందుకు కారణం. “నాకెంతో ఇష్టమైన వ్యక్తి, అప్పుడు సైస్ అభిఖాన్ పై దాడి జరగడం దురదృష్టవశాత్తూ. ఆయన కోలుకుంటున్నందుకు భగవంతుడికి కృతజ్ఞతలు. ఈ ఘటనపై వెంటనే స్పందించిన ప్రభుత్వం, పోలీసులకు ధన్యవాదాలు. పరిస్థితులు త్వరితగతిన చక్కబడతాయి” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. సైస్, ఆయన సతీమణి కరీనాకు సంబంధించి ఏం జనరేటెడ్ ఫోటోని షేర్ చేశారు. ఇందులో సైస్ బెడ్డె ఉండగా.. కరీనా ఆయన పక్కనే కూర్చోని ఉన్నారు. వీరిద్దరూ నవ్వుతూ ఫోటోకు పోజులిస్తున్నట్లు కనిపించారు. దీనిని చూసిన పలువురు నెటిజన్లు శత్రుఘ్న సిన్హాపై విమర్శలు కురిపిస్తున్నారు. ఏం ఫోటో షేర్ చేయాల్సిన అవసరం ఏముంది? అని నెటిజన్లు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఆ కుటుంబం ఇప్పుడున్నట్లు ఇలాంటి ఫోటోలు పంచుకోవడం సరైన పద్ధతి కాదని హితవు పలుకుతున్నారు. బాంద్రాలోని సైస్ నివాసంలో గురువారం (జనవరి 16) తెల్లవారుజామున 2.30 గంటలకు ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. దుండగుడిని చూసిన జేమ్ కేప్టెన్ కేకులు వేయగా సైస్ అక్కడికి చేరుకొన్న సమయంలో పెనుగులాట జరిగింది. ఈక్రమంలో సైస్ గాయపడ్డారు. ప్రస్తుతం ఆయన లీలావతి ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఈ ఘటనను సీరియస్ గా తీసుకున్న ముంబయి పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దాదాపు 20 బృందాలుగా ఏర్పడి మూడు రోజులపాటు గాలించి నిందితుడిని శనివారం అరెస్ట్ చేశారు. దొంగతనం చేయాలనే ఉద్దేశంతోనే నిందితుడు సైస్ ఇంట్లోకి వెళ్లాడని తాజాగా డీసీపీ వెల్లడించారు. “ప్రాథమిక విచారణలో అతడిని బంగ్లాదేశీయుడిగా గుర్తించాం. నిందితుడు అక్రమంగా భారత్లోకి ప్రవేశించాడు. భారత్ వచ్చాక విజయ్ దాస్ గా పేరు మార్చుకున్నాడు” అని ఆదివారం ప్రిన్సిపల్స్ చెప్పారు.

అందం

అన్ వాంటెడ్ హెయిర్ కొండరికి చాలా ఇబ్బందిగా అనిపిస్తుంది. అందుకే, దానిని ఎప్పటికప్పుడు తీసేస్తుంటారు. అయితే, దీనిని షేప్ చేయడం సరైన వారు.. ఎలా అన్ వాంటెడ్ హెయిర్ రిమూవ్ చేయాలి అని ఆలోచిస్తుంటారు. అలాంటివారు కొన్ని టిప్స్ ఫోలో అవ్వచ్చు. అవెంట్ తెలుసుకోండి.

బ్యాటీపై ఈ మధ్య ప్రతి ఒక్కరికీ ఇంట్రెస్ట్ పెరిగింది. దీంతో బాడీలో అణువణువు అందంగా కనిపించాలనుకుంటున్నారు. అందుకోసమే చర్మాన్ని కూడా అందంగా మెరిపించేందుకు, స్కూత్ గా కనిపించేందుకు కొన్ని టిప్స్ ఫోలో అవ్వాలనుకుంటున్నారు. అందుకోసమే చర్మంపై ఉన్న అన్ వాంటెడ్ హెయిర్స్ రిమూవ్ చేయించుకోవాలనుకుంటారు. దీనికి చాలా పద్ధతులు ఉన్నాయి. కొంతమంది షేప్ చేస్తే మరికొంతమంది పార్షర్ వెంట పరుగులు పెడతారు. అయితే, దబ్బు ఖర్చు కాకుండా హెయిర్స్ రిమూవ్ చేసుకోవాలనుకుంటే మాత్రం కొన్ని టిప్స్ ఫోలో అవ్వాలి. వీటి పల్ల హెయిర్ చక్కగా రిమూవ్ అవుతుంది.

బొప్పాయి, లలివెరా



ఇది కూడా అవాంఛిత రోమాల్ని చక్కగా బయటికి లాగుతుంది. దీనికోసం బొప్పాయి గుజ్జులో కొద్దిగా అలోవెరా జెల్ వేసి పేస్టులా చేయాలి. దీనిని స్కిన్ పై రాసి మసాజ్ చేయాలి. 20 నుంచి 25 నిమిషాల తర్వాత నీటితో కడిగివేయాలి. దీంతో చక్కగా అన్ వాంటెడ్ హెయిర్ రిమూవ్ అవుతుంది.

అన్ వాంటెడ్ హెయిర్స్ ఇంట్లోనే రిమూవ్ చేయాలనుకుంటున్నారా, ఇలా చేస్తే సరి



ఎగ్ వైట్ మాస్క్



ఎగ్ వైట్స్ ని మంచిగా షీట్ చేయాలి. మొత్తం ఇది నురుగులూ వచ్చేవరకూ షీట్ చేయాలి. దీనిని చర్మంపై రాసి టిప్సా పేవర్ చేయాలి. మెల్లిగా డ్రైస్ చేయాలి. గుడ్డు మిశ్రమం ఆరిన తర్వాత దీనిని జుట్టు పెరగడానికి అపోజిట్ డైరెక్షన్లో లాగేయాలి.

ట్రెడింగ్

ఇది చాలా మంది వాడే పద్ధతి. దీనికోసం ట్రెడిని తీసుకుని జుట్టు పెరగడానికి అపోజిట్ డైరెక్షన్లో గట్టిగా పట్టి లాగుతుంటారు. దీంతో అన్ వాంటెడ్ హెయిర్ వచ్చేస్తుంది. ఇది కాస్తా టైమ్ పడుతుంది. కానీ, హెయిర్ మాత్రం మొత్తం క్లీన్ అవుతుంది. ఎక్కువగా ఇది టిప్ ఫోలో అవుతారు.



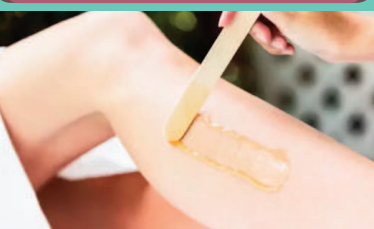
అందంవివాదాస్పద సీన్.. స్పందించిన నటి

‘శంభో శివ శంభో’తో తెలుగు వారికి చేరువైన నటి అభినయ. ఆమె ప్రధాన పాత్రలో నటించిన తాజా చిత్రం ‘పని’. ఇందులో వివాదాస్పదమైన ఓ సన్నివేశంపై ఆమె స్పందించారు.



‘శంభో శివ శంభో’తో తెలుగు వారికి చేరువైన నటి అభినయ. ఆమె ప్రధాన పాత్రలో నటించిన తాజా మలయాళ చిత్రం ‘పని’. నటుడు జోజా జార్జ్ స్వీ-య దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం ఓటీటీ వేదికగా అందుబాటులో ఉంది. ఇందులో హీరోయిన్ పై చిత్రీకరించిన అత్యాచార సన్నివేశం వివాదాస్పదమైన విషయం తెలిసిందే. జోజా జార్జ్ మేకింగ్కు పలువురు తప్పుపట్టారు. దీనిపై తాజాగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో అభినయ స్పందించారు. దివ్యాంగురాలైన ఆమె.. సైన్ లాంగ్వేజ్ తన అభిప్రాయాన్ని తెలిపారు. “తన సినిమాలో ఎలాంటి సన్నివేశాలు పెట్టాలి? ఎలా తెరకెక్కించాలి? అనేది పూర్తిగా దర్శకుడి నిర్ణయం. కాబట్టి దాని గురించి నేను పెద్దగా ఏమీ మాట్లాడాలనుకోవడం లేదు. ఏది ఏమైనా దర్శకుడి మాటే తుది నిర్ణయం. జోజా గొప్ప నటుడు. ఎన్నో భాషల్లో, ఎంతోమంది పేరు పొందిన దర్శకులతో వర్క్ చేసిన అనుభవం ఆయన సొంతం” అని అభినయ తెలిపారు. మిగిలిన భాషలతో పోలిస్తే మలయాళంలో యాక్ట్ చేయడం కాస్త భిన్నమైన అనుభూతిని అందించినది ఆమె చెప్పారు. చిత్రీకరణ సమయంలో జోజా తనకు ఎంతో సాయం చేశారన్నారు. “యాక్టింగ్ గురించి ఆయన సలహాలు ఇచ్చేవారు. ఆయనతో పని చేయాలని ఎప్పుటి నుంచో అనుకుంటున్నా ఈ సినిమాతో అది నె-రవేరింది. మలయాళ నటుడు టోవినో థామస్ నటన నాకెంతో ఇష్టం. ఆయనతో స్క్రీన్ షేర్ చేసుకోవాలని ఉంది. దర్శకుల విషయానికి వస్తే రాజమౌళి అంటే అభిమానం. ఆయన సినిమాలో ఒక్కసారైనా నటించాలని అనుకుంటున్నా” అని చెప్పారు. తాను ఈ స్థాయికి చేరడానికి కుటుంబ సభ్యులే కారణమని అభినయ ఇప్పటికే ఎన్నో సందర్భాల్లో చెప్పారు. తన కలను వారు అర్థం చేసుకున్నారుని.. కథ ఎంపిక, చిత్రీకరణ ఇలా అన్నీ విషయాల్లో అందగా నిలిచారని గతంలో తెలిపారీ భామ.

వ్యాక్సింగ్



మార్కెట్లో మనకి వ్యాక్స్ దొరుకుతుంది. దానిని తీసుకొచ్చి కాస్తా గోరువెచ్చగా చేసి స్కిన్ పై రాయాలి. తర్వాత దీనికి అపోజిట్ డైరెక్షన్లో పల్చని క్లాత్ లేదా వ్యాక్స్ స్ట్రీప్స్ అతికించి జుట్టు పెరగడానికి అపోజిట్ డైరెక్షన్లో లాగాలి. ఇలా వ్యాక్స్ చేస్తే చాలా వరకూ జుట్టు మొత్తం వచ్చే-స్తుంది.

అరటిపండులో ఓట్స్



అరటిపండు గుజ్జుని మెత్తగా చేయాలి. ఇందులో ఓట్స్ వేయాలి. దీనిని ఫేషియల్ హెయిర్స్ పై అప్లై చేయాలి. ఆరిన తర్వాత క్లీన్ చేస్తే జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది.

ఘగరింగ్



ఘగరింగ్తో అన్ వాంటెడ్ హెయిర్ ఈజీగా రిమూవ్ అవుతుంది. స్కిన్ కూడా స్కూత్ గా మారుతుంది. దీనికోసం ఏం చేయాలంటే కొద్దిగా పంచదార, తేనె, నిమ్మరసం, నీరు కలిపి వేడి చేయాలి. పేస్టులా చేయాలి. దీనిని స్కిన్ కి అప్లై చేయాలి. కాసేపు ఉన్న తర్వాత ఓ పల్చని క్లాత్ లేదా వ్యాక్స్ స్ట్రీప్స్ ని అతికించి జుట్టు పెరగడానికి అపోజిట్ డైరెక్షన్లో లాగాలి.

గమనిక: నిపుణులు, అధ్యయనాల

ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. అందం, ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఏ చిన్న సమస్య ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.

