

# మోదీని కలిసిన దిల్లీ డౌసాంజ్.. రైతున్నల ఆగ్రహం

# కొత్త ఏడాదిలో పథకాలపై మంత్రులతో సీఎం చంద్రబాబు చర్చ

రాష్ట్ర మంత్రివర్గ సమావేశం అనంతరం పాలనాంశాలపై మంత్రులతో సీఎం చంద్రబాబు కాసేపు ముచ్చటించారు.

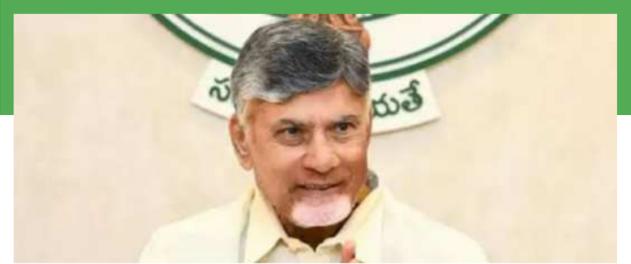
ప్రధాని మోదీ- పంజాబీ గాయకుడు దిల్లీ డౌసాంజ్ సమావేశంపై రైతు నేతలు నిరసన వ్యక్తంచేశారు.

**జనవరి 2, (02వ టైమ్ న్యూస్):** నూతన సంవత్సరాదిని పురస్కరించుకుని ప్రముఖ గాయకుడు, నటుడు దిల్లీ డౌసాంజ్ ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన సంగతి తెలిసిందే. పంజాబ్ సరిహద్దుల్లో నిరసన తెలుపుతున్న రైతున్నల ఈ భేటీపై అనుమానాలు వ్యక్తంచేశారు. సింగర్ నిబద్ధతను ప్రశ్నించారు. గతంలో రైతు ఉద్యమానికి మద్దతుగా డౌసాంజ్ తన గళాన్ని వినిపించారు. దీనిని ఉద్దేశించి పంజాబ్-హరియానా సరిహద్దుల్లోని ఖాసోరీ శిబిరం వద్ద ప్రస్తుతం నిరసన తెలుపుతోన్న రైతు నేత ఒకరు మాట్లాడుతూ.. "దిల్లీ డౌసాంజ్ రైతుల గురించి ఆలోచిస్తుంటే.. దల్లెవార్లకి సంఘీభావంగా ఇక్కడకు వచ్చి ఉండేవారు.



ఇచ్చేందుకు వీలుచిక్కడం లేదని పంజాబ్ గెలిచాడని, దిల్లీ అనే పేరును సార్థకం ప్రభుత్వం నిస్సహాయత వ్యక్తం విషయం చేసుకున్నాడని ప్రశంసించారు. మరోవక్క.. ప్రధాని నుంచి తాను ఎంతగానో స్ఫూర్తి పొందానని గాయకుడు కొనియాడాడు. "2025 గొప్పగా ప్రారంభమైంది. ప్రధానితో భేటీని ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను" అని సామాజిక కురిపించారు. అతడు ప్రజల హృదయాలు

చేపట్టారు. ఖాసోరీ వద్ద వేలాదిమంది రైతులు ఆయనకు మద్దతు తెలుపుతున్నారు. 38 రోజులుగా ఈ దీక్ష కొనసాగుతోంది. కాగా.. దల్లెవారే అలోగ్యం రోజురోజుకీ క్షీణిస్తుండటంతో వైద్యసహాయం అందించాలని పంజాబ్ ప్రభుత్వానికి సుప్రీంకోర్టు ఇవ్వవలసి అడతాలు జారీ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే దల్లెవారి వైద్యం అందించడానికి వెళ్లే రైతు సంఘాలు అడ్డుకుంటున్నాయని, కనీసం ఐపి పులయిస్తేనా



**అమరావతి, జనవరి 2, (02వ టైమ్ న్యూస్):** చంద్రబాబు. వేట నిలిచిపోయిన సమయంలో రాష్ట్ర మంత్రివర్గ సమావేశం అనంతరం పాలనా మత్స్యకారులకు రూ.20వేలు చెల్లించే అంశాలపై మంత్రులతో సీఎం చంద్రబాబు విషయంపై మంత్రులతో సీఎం చంద్రబాబు కాసేపు ముచ్చటించారు. కొత్త ఏడాదిలో అమలు చేయాలని ప్రభుత్వం అనుకున్న సన్నాహం, చేయాల్సిన వివిధ పథకాలపై చర్చించారు. వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నుంచి 'తల్లికి వందన' అమలుతో పాటు రైతులు, మత్స్యకారులకు ఇచ్చే అన్నాడు. ఈనెల 8న విశాఖలో ప్రధాని మోదీ పర్యటన, రోడ్ విజయవంతం చేసేందుకు రైతులకు కేంద్రం ఇచ్చే ఆర్థిక సాయంతో పాటు మంత్రులతో క్యాబినెట్ సభ కమిటీ వేయాలని రూ.20వేలు ఒకేసారి చెల్లించే అంశంపై నిర్ణయించారు.

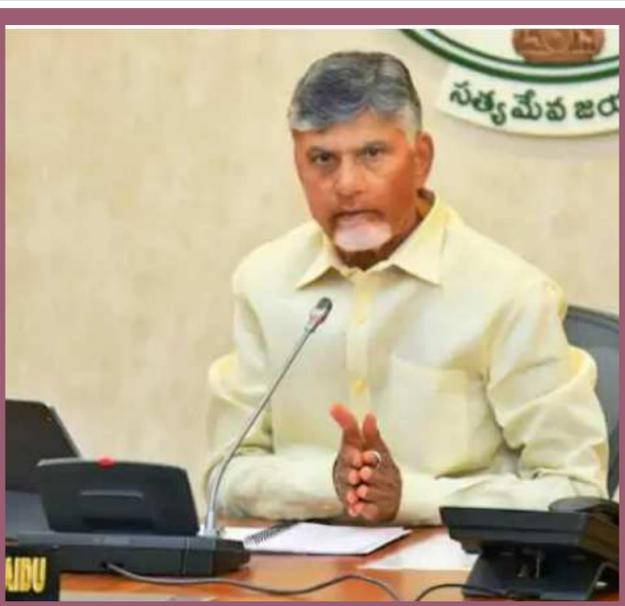
# ముగిసిన ఏపీ క్యాబినెట్ భేటీ.. పలు కీలక నిర్ణయాలకు ఆమోదం

# జనవరి 5 నుంచి రైతు భరోసా దరఖాస్తులు స్వీకరణ?

రైతు భరోసా పై మంత్రివర్గానికి చేయాల్సిన నిఫార్సులపై చర్చించేందుకు ఉపసంఘం గురువారం సమావేశమై పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది.

రాష్ట్ర సచివాలయంలో సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన జరిగిన ఏపీ మంత్రివర్గ సమావేశం ముగిసింది.

**అమరావతి, జనవరి 2, (02వ టైమ్ న్యూస్):** రాష్ట్ర సచివాలయంలో సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన జరిగిన ఏపీ మంత్రివర్గ సమావేశం ముగిసింది. ఈ భేటీలో పలు కీలక నిర్ణయాలకు క్యాబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది.



**కోటి మంది తెదేపా కార్యకర్తలకు బీమా.. ఎంవోయూ కుదిర్చిన నారా లోకేశ్**  
కోటి మంది తెదేపా కార్యకర్తల బీమాకు మంత్రి, పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేశ్ అవగాహన ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు.

అమరావతిలో రూ.2,733 కోట్లతో చేపట్టనున్న పడకలకు పెంచేందుకు, గుంటూరు జిల్లా ప్రతిపాడు మండలంలో 100 పడకల ఈనెల ఐ ఆస్పత్రి నిర్మాణానికి అంగీకారం తెలిపింది. ఎన్ఐసీబీ ఆమోదించిన రూ.1,82,162 కోట్ల పెట్టుబడులకు క్యాబినెట్ ఆమోదముద్ర వేసింది. రామాయపట్నంలో బీబీసీఎల్ రిజెనరీ, కాకినాడలో గ్రీన్ అమ్మోనియా ప్లాంట్ ఏర్పాటుపై సమావేశంలో చర్చించారు. నంద్యాల, వైఎస్ఆర్, కర్నూలు జిల్లాల్లో పవన, సౌర విద్యుత్ ప్లాంట్ల ఏర్పాటుకు మంత్రివర్గం అంగీకరించినట్లు తెలుస్తోంది. చిత్తూరు జిల్లాలో హెంసాకా ఇంటర్ టెటాలియన్ ఏర్పాటుకు కేటాయించనున్న స్థలంపై క్యాబినెట్లో చర్చ జరిగినట్లు సమాచారం.



**హైదరాబాద్, జనవరి 2, (02వ టైమ్ న్యూస్):** గుర్తించనున్నారు. జనవరి 5 నుంచి 7 వరకు రైతు భరోసా పై మంత్రివర్గానికి చేయాల్సిన నిఫార్సులపై చర్చించేందుకు మంత్రివర్గ ఉపసంఘం గురువారం సమావేశమై పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. సాగు చేసే రైతులందరికీ దీనిపై తుది నిర్ణయం తీసుకోనుంది. ఉప రైతు భరోసా ఇవ్వాలని నిర్ణయించింది. రైతు ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు చైర్మన్, మంత్రులు భరోసాకు ఐటీ చెల్లింపు, భూమి పరిమితి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, హిందూలెట్ శ్రీనివాస్ పెట్టవడ్ల కమిటీ అభిప్రాయపడింది. రైతుల రెడ్డి, శ్రీధర్ బాబులు సభ్యులుగా ఏర్పాటైన ఉపసంఘం ఇప్పటికే పలు దఫాలుగా సమావేశమై నిర్ణయించింది. అధికారుల సర్వే, శాటిలైట్ మ్యాపింగ్ ద్వారా సాగు భూములు చర్చించింది.

# బోరుగడ్డ అనిల్ కు హైకోర్టులో చుక్కెదురు

రాడీషిటర్ బోరుగడ్డ అనిల్ ఐయల్ పిటిషన్ ను ఏపీ హైకోర్టు కొట్టివేసింది. నిందితుడు సోషల్ మీడియాలో అసభ్యకర పోస్టులు పెట్టడమే పనిగా పెట్టుకున్నారా? **అమరావతి, జనవరి 2, (02వ టైమ్ న్యూస్):** రాడీషిటర్ బోరుగడ్డ అనిల్ ఐయల్ పిటిషన్ ను ఏపీ హైకోర్టు కొట్టివేసింది. నిందితుడు సోషల్ మీడియాలో అసభ్యకర పోస్టులు పెట్టడమే పనిగా పెట్టుకున్నారా? అని వ్యాఖ్యానించింది. ఇలాంటి వారిని క్షమించడానికి వీలేదని తేల్చి చెప్పింది. పిటిషన్లకు హాజరు చేసిన బోరుగడ్డ అనిల్ పోలీసులు కోర్టుకు తెలిపారు. అనుచిత పోస్టుల వ్యవహారంలో నమోదైన 2 కేసుల్లో ఇప్పటికే ఛార్జిషీట్ దాఖలైనది చెప్పారు. సోషల్ మీడియాలో అసభ్యకర పోస్టులు పెట్టడం వ్యవహారంలో బోరుగడ్డ అనిల్ అంతర్గతంగా నాలుగో పట్టణ పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఈ కేసులో అయిన ఐయల్ కోసం పిటిషన్ దాఖలు చేసుకోగా.. తాజాగా గురువారం హైకోర్టు కొట్టివేసింది. వైకాపా అధికారంలో ఉన్న ఐదేళ్ల కాలంలో బోరుగడ్డ అనిల్ అరాచకానికి హద్దే లేకుండా పోయింది. పోలీసులు సైతం అతనివైపు చూడటంతోనే భయపడే పరిస్థితి కల్పించాడు. గుంటూరు నగరానికి చెందిన అనిల్.. కేంద్రమంత్రిగా పని చేసిన రాంధాస్ అరాచకం అనుచరుడిగా చెప్పుకొంటూ రిపబ్లికన్ పార్టీ ఆఫ్ ఇండియా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా చూపాడు అయ్యాడు. జగన్మూ అనిల్ సంబోధిస్తూ తానూ పులివెందులకు చెందినవాడినేనంటూ వైకాపాతో అంటకాగాడు. జగన్మూ తొత్తుగా వ్యవహరిస్తూ ప్రతిపక్షాలు, ప్రతిపక్షనేతలపై సభ్యసమాజం తలదించుకుంటూ సామాజిక



**మంగళగిరి, జనవరి 2, (02వ టైమ్ న్యూస్):** కోటి మంది తెదేపా కార్యకర్తల బీమాకు మంత్రి, పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేశ్ అవగాహన ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు. ఈమె-రూ యునైటెడ్ ఇండియా కంపెనీతో పార్టీ తరపున ఎంవోయూ చేశారు. జనవరి 1 నుంచే ఇన్సూరెన్స్ కవర్ అయ్యేలా అగ్రిమెంట్లు రూపొందించారు. ఉండవల్లిలోని నివాసంలో అవగాహన ఒప్పందంపై సంతకాలు చేశారు. ఇందులో భాగంగా కార్యకర్తలకు ప్రమాద బీమా వర్తింపనుంది. కోటి మంది కార్యకర్తల కోసం ఒకేసారి ఇన్సూరెన్స్ సౌకర్యం కల్పించడం రాజకీయ పార్టీకి చరిత్రలో ఇదే ప్రథమం. ఒప్పందం ప్రకారం జనవరి 1, 2025 నుంచి డిసెంబర్ 31, 2025 వరకు కోటి మంది కార్యకర్తల బీమా కోసం ఖర్చివడతలో రూ.42 కోట్లు సార్టీ చెల్లించింది. ఈ ఒప్పందం ప్రకారం కార్యకర్తలకు రూ.5 లక్షల ప్రమాద బీమా లభిస్తుంది. కార్యకర్తల సంక్షేమనిధి సారథిగా నారా లోకేశ్ బాధ్యతలు చేపట్టకే కేంద్ర సంక్షేమలక్ష్యంగా విప్లవాత్మక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. కార్యకర్తల సంక్షేమానికి ఇప్పటి వరకు రూ.138 కోట్లు ఖర్చు చేశారు. గత అరాచక ప్రభుత్వంలో కేసుల్లో ఇరుక్కున్న కేంద్ర కోసం న్యాయ విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. వివిధ ప్రమాదాల్లో దెబ్బతిన్న కార్యకర్తలను అదుకునేందుకు కేంద్ర కార్యాలయంలో ప్రత్యేక సెల్ను ఏర్పాటు చేశారు. మృతిచెందిన కార్యకర్తల పిల్లల కోసం హైదరాబాద్లో పాటు కృష్ణా జిల్లా చల్లపల్లిలో ఎస్పీఆర్ ట్రస్టు తరపున రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్లు ఏర్పాటు చేసి ఉచితంగా విద్యనందిస్తున్నారు.

# అర్జున్ అవార్డుకు ఎంపికైన తెలుగు రాష్ట్రాల క్రీడాకారులు

జాతీయ క్రీడా పురస్కారాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.



**హైదరాబాద్, జనవరి 2, (02వ టైమ్ న్యూస్):** జాతీయ క్రీడా పురస్కారాలను విశేషం. అర్జున్ అవార్డులు అందుకున్న కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. నలుగురికి వారిలో తెలుగు రాష్ట్రాలకు చెందిన ఇద్దరు భారత అత్యున్నత క్రీడా పురస్కారమైన క్రీడాకారులు ఉన్నారు. విశాఖకు చెందిన మేజర్ ధ్యాన్షంద్ ఫేలత్త, 32 అర్జున్ రన్నర్ జ్యోతి యర్రాజ్, వరంగల్ జిల్లాకు చెందిన పారా అథ్లెట్ జీవాంజి దిప్తి కేంద్రం ప్రకటించింది. అర్జున్ పురస్కారాలు దక్కించుకున్నవారిలో

దర్శక ధీరుడు రాజమౌళి, హీరో మహేశ్ బాబుల కాంబినేషన్లో ఒక భారీ ప్రాజెక్ట్ తెరకెక్కునున్న విషయం తెలిసిందే. ఎన్ఎస్ఎంబి 29గా ఇది ప్రచారంలో ఉంది. తాజాగా ఈ సినిమా ప్రారంభమైంది.

ప్రారంభమైంది తెలుస్తోంది.

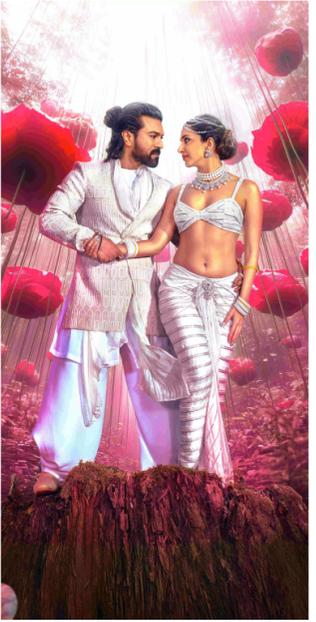
దర్శకధీరుడు రాజమౌళి, హీరో మహేశ్ బాబుల కాంబినేషన్లో ఒక భారీ ప్రాజెక్ట్ తెరకెక్కునున్న విషయం తెలిసిందే. ఎన్ఎస్ఎంబి 29గా ఇది ప్రచారంలో ఉంది. నేటినుంచి ఈ సినిమా అధికారికంగా ప్రారంభమైంది తెలుస్తోంది. గురువారం ఈ సినిమా పూజా కార్యక్రమం హైదరాబాద్లో వేడుకగా జరిగినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. సగర శివారులోని అల్యూమినియం ఫ్యాక్టరీలో ఈ వేడుక నిర్వహించారని సమాచారం. చిత్రబృందంతోపాటు మహేశ్ బాబు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారంటూ పలు మీడియాలు సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. ఈ సినిమా లాంఛ్ను సంబంధించి టీమ్ నుంచి ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన, ఫోటోలు వెలువడలేదు. మరోవైపు, ఈ సినిమా ప్రారంభంపై మహేశ్ అభిమానులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వేసవి నుంచి ఈ సినిమా రెగ్యులర్ షూట్ మొదలు కానుందని సమాచారం. ఒకే మూవీగా తీసుకొస్తారా? లేక రెండు భాగాలుగా విడుదల చేస్తారా? అన్నది తెలియాల్సి ఉంది. భారీ బడ్జెట్ రూపుదిద్దుకోనున్న ఈ సినిమాలో ఫ్రీయాంక చోప్రా, పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ నటించనున్నారని టాక్. హానీషా నటనటులు, టెక్నీషియన్స్ కూడా ఇందులో భాగం అయ్యారని వార్తలు వస్తున్నాయి. వీటిపై స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. భారతీయ చిత్ర పరిశ్రమలో ఇప్పటివరకూ చూడని సరికొత్త ప్రపంచాన్ని రాజమౌళి ఈ చిత్రంతో అవిష్కరించనున్నారని రచయిత విజయేంద్రప్రసాద్ గతంలో ఓ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపారు. దీంతో ఈ సినిమాపై అంచనాలు రెట్టింపు అయ్యాయి. అమెజాన్ అదవుల నేపథ్యంలో సాగే ఈ కథలో పలువురు విదేశీ నటులు కనిపించనున్నారు. భారతీయ ఖాళీలతో పాటు, విదేశీ ఖాళీలనూ దీనిని అనువదించనున్నారు. దుర్గా ఆర్ట్స్ కె.ఎల్. నారాయణ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. సరికొత్త లుక్కు మహేశ్ కనిపించనున్నారు. ఆ పాత్ర కోసం గత కొంతకాలంగా ఆయన సన్నద్ధమవుతోన్న విషయం తెలిసిందే. మరోవైపు రాజమౌళి లాకేషన్స్ కూడా సెట్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఇటీవల ఆయన ఒడిశా వెళ్లి వచ్చారు. కొంతకాలం క్రితం ఆఫ్రికాలోని అడవుల్లోనూ పర్యటించారాయన.



**'గేమ్ ఛేంజర్' సెన్సార్ పూర్తి.. నిడివి ఎంతంటే!**

'గేమ్ ఛేంజర్' సెన్సార్ పనులు పూర్తి చేసుకుంది. సెన్సార్ బోర్డు ఈ చిత్రానికి యూ/ఏ సర్టిఫికేట్ జారీ చేసింది.

రామ్ చరణ్ కథానాయకుడిగా శంకర్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన చిత్రం 'గేమ్ ఛేంజర్'. కియారా అద్వానీ కథానాయిక. భారీ బడ్జెట్ నిర్మాత దిల్ రాజు ఈ మూవీని నిర్మించారు. సంక్రాంతి కానుకగా జనవరి 10న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. తాజాగా ఈ సినిమా సెన్సార్ పనులు పూర్తి చేసుకున్నట్లు చిత్రబృందం తెలిపింది. పొలిటికల్ థిల్లర్ గా రానున్న ఈ చిత్రానికి సెన్సార్ బోర్డ్ యూ/ఏ సర్టిఫికేట్ జారీ చేసింది. 165.30 నిమిషాల (2:45 గంటలు) రన్ టైమ్ ఈ సినిమా అలరించడానికి సిద్ధమైంది. 'గేమ్ ఛేంజర్' ట్రైలర్ కోసం అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇటీవల విదేశాల్లో ఈ సినిమా ప్రీ రిలీజ్ వేడుక అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ఈ మూవీ ఎడిటర్ మాట్లాడుతూ.. దీని ట్రైలర్ ఎన్నో ప్రశ్నలకు సమాధానమిచ్చేలా ఉంటుందని తెలిపారు. లవ్, ఎమోషన్, యాక్షన్.. ఇలా అన్ని అంశాలు ఉంటాయన్నారు. జనవరి 2న ఈ ట్రైలర్ను రాజమౌళి విడుదల చేయనున్నారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమాలోని మూడు పాటలు మంచి ప్రేక్షకాదరణను సొంతం చేసుకున్నాయి. రామ్చరణ్ ఇందులో ద్విపాత్రాభినయం చేస్తున్నారు. రామ్చరణ్ అనే యువ ఐడిఎస్ అధికారిగా కనిపించడంతో పాటు, తండ్రి అప్పన్న పాత్రనూ ఆయన చేశారు. అంజలి, సముద్రఖని, స-ఎనీల్, శ్రీకాంత్, నాజర్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్న ఈ మూవీకి తమస్ సంగీతం అందించారు. ఈ సినిమా క్రెడిట్స్ రామ్ చరణ్ నటనకు జాతీయ అవార్డు వస్తుందని ప్రముఖ దర్శకుడు సుకుమార్ అభిప్రాయపడ్డారు. చిరంజీవితో కలిసి 'గేమ్ ఛేంజర్' చూసినట్లు సుకుమార్ తెలిపారు. ఫస్ట్ రివ్యూ ఇస్తున్నా అంటూ కొన్ని ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. 'ఫస్ట్ హాఫ్ అద్భుతంగా ఉంది. ఇంటర్వెయ్ బ్లాక్ బస్టర్. సెకండాఫ్ట్ ఫ్లాష్ బ్యాక్ ఎపిసోడ్ మాస్తే ఒళ్లు జలదరిస్తుంది. శంకర్ గారి సినిమాలు 'జెంటిల్మన్', 'భారతీయుడు' చూసి ఎంత ఎంజాయ్ చేశానో అంతలా ఈ మూవీని కూడా ఆస్వాదించా' అని చెప్పారు.



**చరిత్రలో నేటి వ్యత్యేకత**

- 1954: భారతదేశ మొదటి రాష్ట్రపతి డా. బాబూ రాజేంద్ర ప్రసాద్ చేత భారతరత్న, పద్మ భూషణ్, పద్మ విభూషణ్ పురస్కారాలు ప్రారంభించబడినవి.
- 1958: తెలుగు సినిమా నటుడు ఆహుతి ప్రసాద్ జననం (మ.2015).
- 1957: తెలుగు సినీనటుడు ఎ.వి.యస్ జననం (మ.2013). (చిత్రంలో)
- 1959: భారత మాజీ క్రికెట్ క్రీడాకారుడు కీర్తి అజాద్ జననం.
- 1960: భారతదేశపు మాజీ క్రికెట్ ఆటగాడు రామణ్ లాంబా జననం (మ.1998).
- 2007: తెలుగు సాహితీ విమర్శకుడు పల్లంపాటి వెంకటసుబ్బయ్య మరణించారు (జ.1937).

**విం చేస్తారో ఏమో..**

**స్పిన్నర్లపైనే దృష్టి..!**

స్పిన్నర్ల అత్యంత అనుకూలంగా ఉండే సిడ్డి మైదానంలో భారత్కు రేపు అత్యంత కీలకమైన టెస్ట్ మొదలుకానుంది. ఇప్పటి వరకు జరిగిన మ్యాచ్లో మన స్పిన్నర్లు అంతంత మాత్రంగానే రాగించారు.



బోర్డర్-గావస్కర్ ట్రోఫీలో భారత్ కు విషమ పరిస్థితి భావించే వివరి టెస్ట్ రేపటి నుంచి ప్రారంభం కానుంది. ఆడిన్ 13 మ్యాచ్లో ఒక్క విజయం (1978) మినహా ఐదు డ్రాలు.. ఏడు ఓటములే ఉన్నాయి. తాజాగా బీజీటీలో పరుపు కాపాడుకోవాలంటే భారత్ ఈ మ్యాచ్ గెలిచి తీరాల్సి పరిస్థితి నెలకొంది. స్పిన్నర్లకు అనుకూలంగా ఉండే మనవాళ్లు ఎలా రాజీస్తారో అన్న టెస్ట్ ఉంది. ఇప్పటికే జట్టులో ఉన్న స్పిన్నర్లు కూడా ఘోరంగా విఫలమయ్యారు. మొత్తం నాలుగు టెస్ట్లలో కలిపి కేవలం 7 వికెట్లు మాత్రమే సాధించారు. వీరిలో నాలుగో టెస్ట్ జడ్డూ తీసిన 78 పరుగులకు 3 వికెట్లే అత్యధికం. ఈ నేపథ్యంలో సిడ్డి మైదానంలో ఏ రకంగా ఆడతారనేది ఇప్పుడు భారత్కు బెస్ట్ మారింది. జడ్డూ, సుందర్లనే ఇప్పుడు జట్టు ఆధారపడింది. ఈ పిచ్చి భారత్ తరపున కుంజ్లే 2003-04లో తీసిన 12 వికెట్ల అత్యధిక రికార్డు. నాటి మ్యాచ్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 8/141, రెండో ఇన్నింగ్స్ లో 4/138 సాధించాడు. తాజాగా స్టార్ స్పిన్నర్ అశ్విన్ రిటైర్మెంట్లో భారత్ స్పిన్ దళానికి జడజానే పెద్దదిక్కుగా మారాడు. 2019లో కుల్దీప్ యాదవ్ ఈ వికెట్లై ఐదు వికెట్లు సాధించాడు. కానీ, ఈ సారి సిరీస్లో అతడికి స్థానం దక్కలేదు. భారత్కు ఇక్కడ ఇన్నింగ్స్ ఓటమిని మూలగట్టుకొన్న రికార్డు కూడా ఉంది. 2011-12 మ్యాచ్లో భారత్ 191, 400 పరుగులు చేసింది. ఆసీస్ నాలుగు వికెట్లకు 659 పరుగులతో తొలి ఇన్నింగ్స్నే 463 పరుగుల అధిక్యాన్ని దక్కించుకొంది. ఈ మ్యాచ్ను భారత్ ఇన్నింగ్స్ 68 పరుగుల తేడాతో ఓడిపోయింది. ఈ మైదానంపై సచిన్కు ఎదురులేదు. మొత్తం ఐదు టెస్ట్ మ్యాచ్ల ఆడి.. 157 సగటున 785 పరుగులు సాధించాడు. వీటిల్లో మూడు శతకాలు, ఐదు అర్ధశతకాలు ఉన్నాయి. ఇక్కడ 241 పరుగులు మాస్టర్ బ్లాస్టర్ అత్యధిక స్కోర్. టెస్ట్లో ఆరుగురు కెప్టెన్లు త్రిశతకాలు సాధించగా.. వాటిల్లో మూడు భారత్వే చేశారు. వీటిల్లో ఒకటి 2012 సీజన్లో ఆసీస్ కెప్టెన్ మైకెల్ చాల్స్ సాధించాడు. నాడు భారత్కు అత్యధికంగా 329 పరుగులు చేశాడు. అదే మ్యాచ్లో క్లార్క్-మైక్ హాస్సీ కలిసి 334 పరుగుల అభేద్య భాగస్వామ్యం నెలకొల్పారు. భారత్వై ఇదే త్రిశతక భాగస్వామ్యం.

**ఉల్లిరసంలో వీటిని కలిపి రాస్తే జుట్టు రాలడం తగ్గడమే కాదు.. ఒత్తుగా అందంగా పెరుగుతుంది**

**ఇంటి చిట్కాలు**

జుట్టు రాలడం చాలా మంది ఫేస్ చేసే ప్రాబ్లమ్. దీనిని తగ్గించుకునేందుకు కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు బాగా హెల్ప్ చేస్తాయి. అందులో కొన్ని తెలుసుకోండి. జుట్టు రాలడానికి చాలా కారణాలు ఉండొచ్చు. రోజుకి కొంత జుట్టు ఊడిపోవడం కామన్. కానీ, ఎక్కువగా ఊడిపోతుంటే జాగ్రత్త పడాల్సిందే. దీనికి కారణాలు తెలుసుకోవాలి. అదే విధంగా, కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు ఈ సమస్యని సాల్వ్ చేస్తాయి. అలాంటి వాటిలో ఉల్లిపాయ రసం కూడా ఒకటి. దీనిని సరిగ్గా వాడితే జుట్టు రాలడం తగ్గి ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. మరి జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గించి ఒత్తుగా పెరిగేందుకు ఉల్లిపాయ రసం ఎలా పనిచేస్తుందో తెలుసుకోండి.

**ఉల్లిపాయ రసంతో లాభాలు..**

ఉల్లిపాయ రసంలో జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే గుణాలు ఉన్నాయి. ఇది తలపై వచ్చే ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లతో పోరాడుతుంది. బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్ల దూరం చేస్తుంది. దీంతో తల వెంట్రుకలు రాలకుండా కాపాడుతుంది. దీనిని రాయడం వల్ల తెరాటిన్ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జుట్టు చిల్లిపోవడానికి, బలహీనమవుతూనే తెరాటిన్ ముఖ్య కారణం. ఇది డై సల్ఫైడ్ అనే మూలకం ద్వారా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఉల్లిపాయలు డై సల్ఫైడ్ ని సరిచేస్తాయి. ఇది తెరాటిన్ పొర ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఉల్లిపాయలోని సల్ఫర్ ఈ ప్రయోజనాన్ని అందిస్తాయి.

**ఉల్లిరసం ఎలా పనిచేస్తుంది?**

ఉల్లిరసంలో సల్ఫర్ ఉంటుంది. ఇది కొల్లాజెన్ ప్రొడక్షన్, జుట్టుని పెంచుతుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ జుట్టు తెల్లబడడాన్ని తగ్గించి జుట్టు రాలకుండా చూస్తుంది. రెగ్యులర్ గా రాస్తే మంచి రిజల్ట్ ఉంటుంది.

**ఎలా వాడాలి..**

దీనిని వాడడం కూడా తేలికే.. చిన్న ఉల్లిపాయ లేదా మీ జుట్టుకి సరిపోయే పరిమాణంలో ఉన్న ఉల్లిపాయని తీసుకోండి. దీనిని మెత్తగా గ్రైండ్ చేయాలి. ఇందులో నీరు పోసి మెత్తం విండుకోవాలి. దీనిని తల మొత్తం అప్లై చేయాలి. కొందరికి ఉల్లిపాయ రసం రాస్తే దురద వస్తుంది. కాసేపు అలానే ఉండి తర్వాత క్లీన్ చేసుకోవాలి. దీనిని షాంపూతో క్లీన్ చేయాల్సిన అవసరం లేదు. నీటితోనే క్లీన్ చేయాలి. ఇది సహజమైన క్లెన్సింగ్ ఏజెంట్. ఇలా వారానికి రెండు, మూడు సార్లు చేయడం మంచిది.

**జుట్టు ద్రోగా ఉంటే..**

మీ జుట్టు ద్రోగా ఉంటే ఉల్లిపాయ రసంలో దానిని సమాన పరిమాణంలో కొబ్బరి నూనె కలపండి. దీనిని తలకి రాసి అప్లై చేయాలి. ఆముదం రాసినా మంచిదే. రెగ్యులర్ గా రాస్తే ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్స్ వంటివి దూరమవుతాయి. దీనిని అప్లై చేసి 20 నిమిషాల పాటు అలానే ఉండి క్లీన్ చేసుకోవాలి. ఇది స్కాల్ప్, జుట్టుకి కూడా రాయాలి. పిల్లలకి కూడా దీనిని వాడొచ్చు. అయితే, దీనిని రెగ్యులర్ గా వాడితే జుట్టు రాలడం తగ్గి ఒత్తుగా పెరుగుతుంది.

**హెయిర్ మాస్క్..**

ఉల్లిరసంతో మాస్క్ కూడా ప్రిసెర్ చేయొచ్చు. దీనికోసం ఉల్లిపాయ రసంలో కొద్దిగా అలోవెరా జెల్ చేసి బాగా కలపండి. ఇందులో మీకు సచ్చిన ఏదైనా ఆయిల్ చేసి కలపండి. తర్వాత జుట్టుకి దీనిని అప్లై చేసి అరగంట పాటు ఉంచండి. తర్వాత నీటితో క్లీన్ చేసుకుంటే మంచి రిజల్ట్ ఉంటుంది.

**షాంపూ..**

సాధారణంగా ఈ ఉల్లిరసంతో షాంపూ కూడా చేయొచ్చు. దీనికోసం ఉల్లిపాయ ముక్కల్ని మందారపువ్వు రెక్కల్ని, అలోవెరా, కొన్ని మెంతుల్ని నీటిలో వేసి బాగా మారిగించండి. తర్వాత దీనిని బాగా వెంట్రుకా చేసి జుట్టుకి అప్లై చేయండి.

**షాంపూ..**

ఉల్లిపాయ రసాన్ని కొబ్బరి నూనె, నిమ్మరసంతో కలపండి. దీనిని జుట్టుకి అప్లై చేసి రాయండి. దీంతో ఇన్ఫెక్షన్, దురద తగ్గుతుంది. చుండ్రు కూడా దూరమవుతుంది. రెగ్యులర్ గా రాస్తే మీకే రిజల్ట్ కనిపిస్తుంది. గమనిక:నిమ్మనూనె, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అభిమాన కోసమే. అందుకే, ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఏ చిన్న సమస్య ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.