



సీఎం చంద్రబాబు భద్రతకు అటానమస్ డ్రాస్ట్ సహాయంతో పర్యవేక్షణ

ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు సాంకేతిక సాయాన్ని వినియోగించుకుంటూ తనకున్న భద్రతను గణనీయంగా తగ్గించుకున్నాడు.

అమరావతి, డిసెంబర్ 21, (02వార్తా సమస్య): ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు సాంకేతిక సాయాన్ని వినియోగించుకుంటూ తనకున్న భద్రతను గణనీయంగా తగ్గించుకున్నాడు. భారీ భద్రత, బందోబస్తుకు దూరంగా ఉంటున్నాడు. సీఎం నివాసంలో అటానమస్ డ్రాస్ట్ సాయంతో పరిసర ప్రాంతాల భద్రత పర్యవేక్షణను పోలీసులు చేపట్టారు. తక్కువ మంది సిబ్బంది, టెక్నాలజీ సాయంతో ప్రణాళికతో వ్యవహరించాలని సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు. ఈ మేరకు ఉండవల్లిలోని సీఎం నివాసంలో అత్యాధునిక డ్రాస్ట్ ఏర్పాటు చేశారు. ఆ డ్రాస్ట్ తనకు ప్రోగ్రాం ఇచ్చిన విధంగా ప్రతి రెండు గంటలకు ఒకసారి పరిసర ప్రాంతాల్లో ఎగిరి వీడియోను షూట్ చేస్తుంది. సాధారణ పరిస్థితుల కంటే భిన్నంగా ఏవిధమైన మూమెంట్ కనిపించినా..



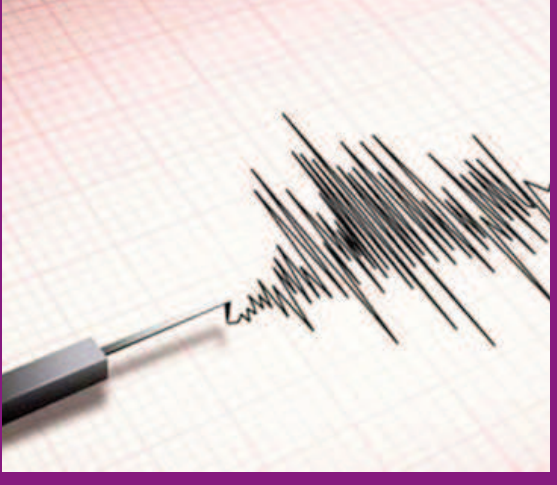
కొత్త, అనుమానాస్పద వస్తువులు కనిపించినా మానిటరింగ్ టీమ్ము మెసేజ్ పంపుతుంది. సీఎం నివాసంలో డ్రాస్ట్ ఈ డ్రాస్ట్ అటానమస్ విధానంలో అటోమేట్డ్గా ఆయా ప్రాంతాల్లో ఎగరుతుంది. మళ్లీ పబ్లిక్ నిర్దేశిత డ్రెస్సు ల్యాండ్ అయి తానే ఛార్జింగ్ పెట్టుకుంటుంది. ఈ డ్రాస్ట్ పంపే డేటాను విశ్లేషించడం ద్వారా ఇంటి పరిసర ప్రాంతాల్లో సెక్యూరిటీని అధికారులు పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ప్రజలు, పార్టీ కార్యకర్తలను తనకు దూరం చేసేలా బందోబస్తు ఉండరాదని సీఎం చంద్రబాబు ఎన్ని సార్లు ఆదేశించినా.. ప్రాటోకాల్ నిబంధనల పేరుతో అధికారులకు అది కష్టతరంగా మారింది. సమస్యను అధిగమించేందుకు డ్రాస్ట్ సాంకేతికత ద్వారా తనకున్న సిబ్బందిని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు గణనీయంగా తగ్గించేశారు. అన్ని జిల్లాల అధికారులు ఈ ఆదేశాలు పాటించాలని ప్రభుత్వం తేల్చి చెప్పింది. సీఎం ఆదేశాలతో భద్రతలో సమాచార మార్పులు చేశారు. వైకాపా చూయాంలో ముఖ్యమంత్రికి 980 మందితో భద్రత కల్పించేవారు. ప్రస్తుతం చంద్రబాబుకు కేవలం 121 మందితో భద్రత కల్పిస్తున్నారు. జగన్ సీఎంగా ఉన్నప్పుడు కాన్వాయిట్ 17 వాహనాలు ఉండగా.. జడ్ ప్లస్ భద్రత ఉన్న ప్రస్తుత సీఎం చంద్రబాబు వాహన శ్రేణి 11 వాహనాలతో పరిమితమైంది.

రూ.20 కోట్ల డ్రగ్స్ స్వాధీనం వేసుకున్న అస్సాం పోలీసులు

అస్సాంలో తరలిస్తున్న డ్రగ్స్ పోలీసులు పట్టుకున్నారు.

గువాహాటి, డిసెంబర్ 21, (02వార్తా సమస్య): అస్సాంలో పోలీసులు భారీ మొత్తంలో మాదకద్రవ్యాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. తమకు అందిన పక్కా సమాచారంతో దాదాపు 125 గ్రాముల హెరాయిన్ 60,000 యాభా టాబ్లెట్లను తరలిస్తున్న వ్యక్తిని అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు ఐటీ పార్లమెంటు మాజీ సభ్యుల పేర్కొన్నారు. దీని విలువ రూ.20 కోట్లకు పైగా ఉంటుందని తెలిపారు. కావర్ జిల్లాలోని సిల్పూరి రోడ్డు వద్ద ఓ వ్యక్తి మాదకద్రవ్యాలను తరలిస్తున్నట్లు సమాచారం అందడంతో పోలీసులు, స్పెషల్ టాస్ఫోర్స్ (ఎస్ఎఫ్) సంయుక్తంగా సోదాలు చేపట్టాయని పేర్కొన్నారు. సాహెబ్ అహ్మద్ లసర్ అనే వ్యక్తి డ్రగ్స్ తరలిస్తున్నట్లు గుర్తించి అరెస్టు చేశామన్నారు. దీని వెనుక అంతర్జాతీయ డ్రగ్స్ సృష్టింగ్ గాస్ట్రం ఉందని అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. వీటిని ఎక్కడి నుంచి ఎక్కడికి తరలిస్తున్నారనే విషయంపై దర్యాప్తు చేస్తున్నామని తెలిపారు.

ప్రకాశం జిల్లాలో మరోసారి భూ ప్రకంపనలు
ముండ్లమూరు, డిసెంబర్ 21, (02వార్తా సమస్య): ప్రకాశం జిల్లాలో మరోసారి భూ ప్రకంపనలు వచ్చాయి. ముండ్లమూరు మండలంలో భూమి సెకను పాటు కంపించింది. ముండ్లమూరు, సింగన్నపాలెం, మారెళ్లలో ప్రకంపనలు వచ్చాయి. దీంతో పలువురు భయాందోళనకు గురయ్యారు. శనివారం కూడా ముండ్లమూరు, తాళ్లూరు మండలాల్లోని పలు గ్రామాల్లో స్వల్పంగా భూ ప్రకంపనలు వచ్చాయి.



తిరుమలలో అసభికార దుకాణాలపై త్వరలో కఠిన చర్యలు: తితిదే ఈవో

ప్రక్షాళనలో భాగంగా అనేక చర్యలు చేపట్టామని తితిదే ఈవో శ్యామలరావు తెలిపారు.

తిరుమలలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.



తిరుమల, డిసెంబర్ 21, (02వార్తా సమస్య): ప్రక్షాళనలో భాగంగా అనేక చర్యలు చేపట్టామని తితిదే ఈవో శ్యామలరావు తెలిపారు. తిరుమలలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. సీఎం చంద్రబాబు సామాన్య భక్తులకు పెట్టే పేజీలు వేయాలని ఆదేశించారన్నారు. అలయ పవిత్రతను కాపాడే విధంగా కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. తిరుమల పర్యటనను ప్రతి భక్తుడు గుర్తు పెట్టుకునేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు." అన్న ప్రసాదాలు, అడ్డా ప్రసాదం నాణ్యత పెంచాలి. భక్తులు క్యూలైన్లో వేచి ఉండే సమయం తగ్గించాలి. ప్రామాణ్యతలను వైభవంగా నిర్వహించాలి. తిరుమలలో పాఠశాలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలి. 2047 తిరుమల విజ్ఞానో భాగంగా అనేక కార్యక్రమాలు చేయాలి. దాతలు నిర్మించిన అతిథి గృహాల్లో 20 గృహాలకు ఆధ్యాత్మిక పేర్లు పెట్టాలి. అతిపిరి నడక మార్గంలో సౌకర్యాలు, తిరుమలలో పార్కింగ్ సౌకర్యం పెంచాలి.

ఆయన సినీ హీరో కావచ్చు.. పరిస్థితులను అర్థం చేసుకోవాలి : తెలంగాణ డీజీపీ జితేందర్

పారులుగా అందరూ బాధ్యతాయుతంగా ఉండాలని తెలంగాణ డీజీపీ జితేందర్ అన్నారు. సంధ్య థియేటర్ ఫుటనపై ఆయన స్పందించారు.



కరీంనగర్, డిసెంబర్ 21, (02వార్తా సమస్య): పారులుగా అందరూ బాధ్యతాయుతంగా ఉండాలని తెలంగాణ డీజీపీ జితేందర్ అన్నారు. సంధ్య థియేటర్ ఫుటనపై ఆయన స్పందించారు. వ్యక్తిగతంగా తాము ఎవరికీ వ్యతిరేకం కాదన్నారు. కరీంనగర్ జిల్లా కొత్తపల్లిలో భరోసా కేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన సందర్భంగా డీజీపీ మాట్లాడారు." సంధ్య థియేటర్ ఫుటన దురదృష్టకరం. అల్లు అర్జున్ కు మేం వ్యతిరేకం కాదు. చట్ట ప్రకారం ఆయనపై చర్యలు తీసుకున్నాం. పౌరుల భద్రత, రక్షణ అన్నింటికంటే ముఖ్యం. ఆయన సినీ హీరో కావచ్చు.. క్షేత్రస్థాయి పరిస్థితులను అర్థం చేసుకోవాలి. ఇలాంటి ఫుటనలు పౌరుల భద్రతకు మంచిది కాదు. ప్రజల భద్రత కంటే సినీమా ప్రమోషన్ ముఖ్యమైన అంశం కాదు. జర్నలిస్టుపై దాడి కేసులో

అల్లు అర్జున్ లో పశ్చాత్తాపం కనిపించట్లేదు : ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాటలను తప్పు పట్టేలా సినీ నటుడు అల్లు అర్జున్ వ్యవహరిస్తున్నారని, ఆయన తీరు దారుణంగా ఉందని ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ అన్నారు.

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 21, (02వార్తా సమస్య): సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాటలను తప్పు పట్టేలా సినీ నటుడు అల్లు అర్జున్ వ్యవహరిస్తున్నారని, ఆయన తీరు దారుణంగా ఉందని ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ అన్నారు. అల్లు అర్జున్ ప్రెస్ మీట్ నేపథ్యంలో స్పందించారు." అల్లు అర్జున్ కనీసం పశ్చాత్తాపం కనిపించట్లేదు. రేవంత్ కుటుంబంపై సానుభూతి చూపించలేదు. మజ్జిన్ ఎమ్మెల్యే అవుతున్నాడని తెచ్చిన ప్రస్తావన పైనే సీఎం స్పందించారు. పోలీసులు చెప్పినా వినకుండా అల్లు అర్జున్ థియేటర్ లో షో చేశారు. ప్రాణాల కంటే ఆయనకు పేరు ప్రతిష్టలు ఎక్కువా?" అని ఆది శ్రీనివాస్ ప్రశ్నించారు.



కాంగ్రెస్ పక్షం బోల్తా.. 38 మంది మృతి

కాంగ్రెస్ బుసరా నదిలో పడవ బోల్తా పడి 38 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు..



డిసెంబర్ 21, (02వార్తా సమస్య): కాంగ్రెస్ లోని బుసరా నదిలో ఘోర ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. పడవ బోల్తా పడి 38 మంది మృతి చెందారు. ఈ ఘటనలో 100 మందికి పైగా గల్లంతయినట్లు అధికారులు తెలిపారు. సామర్కానికి మించి ప్రయాణికులను తరలిస్తుండటంతోనే ఈ ప్రమాదం చోటుచేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఫెర్రీ లో 400 మందికి పైగా ప్రయాణికులు ఉన్నట్లు స్థానికులు పేర్కొన్నారు. వారంతా క్రిస్టన్ వేడుకల కోసం సాంతుాళ్లకు వస్తుండగా ఈ ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. గల్లంతైన వారిలో ఇప్పటివరకు 20 మందిని రక్షించారు. మృతుల సంఖ్య పెరిగి అవకాశం ఉన్నట్లు అధికారులు

జైశంకర్ కు నేషనల్ ఎమినెన్స్ అవార్డు కేంద్ర విదేశాంగమంత్రి ఎన్ జైశంకర్ శ్రీ చంద్రశేఖరేంద్ర సరస్వతి నేషనల్ ఎమినెన్స్ అవార్డు అందుకున్నారు.

సరస్వతి నేషనల్ ఎమినెన్స్ అవార్డు అందుకున్నారు.



డిసెంబర్ 21, (02వార్తా సమస్య): కేంద్ర విదేశాంగమంత్రి ఎన్ జైశంకర్ శ్రీచంద్రశేఖరేంద్ర సరస్వతి నేషనల్ ఎమినెన్స్ అవార్డు అందుకున్నారు. పబ్లిక్ రీడర్ షిప్ విభాగంలో సౌత్ ఇండియన్ ఎడ్యుకేషన్ సొసైటీ ఆయనకు ఈ పురస్కారం ప్రధానం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో జైశంకర్ మాట్లాడుతూ దేశంలోని పురాతన విద్యా సంస్థల్లో ఒకటైన ఎన్ఐఎన్ తనకు ఈ అవార్డు బహుకరించినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అంతర్జాతీయ వేదికలకు మన పెరియవర్ చేసిన సేవలను గుర్తు చేసుకున్నాడు. ప్రస్తుతం భారత్ ప్రపంచ దేశాలతో సభ్యులందరూ కొనసాగిస్తూ స్వతంత్ర శక్తిగా స్థిరపడుతోందని పేర్కొన్నారు. ప్రపంచ దేశాల్లో శాంతి స్థాపనకు కృషి చేస్తోందని తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా శ్రీఅన్న (మిల్లెట్)ను పునరుజ్జీవింపజేయడం, యోగాను ప్రపంచదేశాల్లో ప్రాచుర్యంలోకి తీసుకురావడం వంటి చర్యలు చేపడుతున్నామన్నారు. మన ఆలోచనలు, సామర్థ్యాల్పై విశ్వాసంతో ముందుకు వెళ్తున్నట్లు చెబుతుండని ఆయన పేర్కొన్నారు.

'గేమ్ ఛేంజర్'.. శంకర్ బెస్ట్ మూవీని చూడబోతున్నారు: రామ్ చరణ్

రామ్ చరణ్ 'గేమ్ ఛేంజర్' మూవీ ప్రీలిమ్స్ వేడుక అమెరికాలోని డల్లాస్లో ఘనంగా జరిగింది. భారీ సంఖ్యలో అభిమానులు ఈ ఈవెంట్లో పాల్గొన్నారు.

దర్శకుడు శంకర్ అభిమానులు 'గేమ్ ఛేంజర్' రూపంలో ఓ బెస్ట్ మూవీని చూడబోతున్నారని రామ్చరణ్ అన్నారు. ఆయన కథానాయకుడిగా శంకర్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన పాల్లీకల్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ ఇది. కియారా అద్వాణీ కథానాయిక. దిల్ రాజు నిర్మాత. అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకున్న ఈ మూవీ సంక్రాంతి కానుకగా జనవరి 10న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా ఇప్పటివరకూ ఏ భారతీయ సినిమాకు నిర్వహించిన విధంగా అమెరికాలోని డల్లాస్ 'గేమ్ ఛేంజర్' గ్లోబల్ ఈవెంట్ పేరుతో ప్రీలిమ్స్ వేడుక జరిపారు. ఈ సందర్భంగా కథానాయకుడు రామ్చరణ్ మాట్లాడుతూ..



"ఈవెంట్ చూస్తుంటే, నేను అమెరికాకు వచ్చినట్లు లేదు. తిరిగి ఇండియాకు వెళ్లినట్లు ఉంది. మంచి సినిమా అందిస్తే మీరు (ప్రేక్షకులు) బాగా ఆదరిస్తారు. సరైన సినిమా తీయకపోతే.. అంతే స్టాయిల్ విమర్శిస్తూ తిరస్కరిస్తారు. మీరెప్పుడూ అలాగే ఉండండి. కానీ, నేను హామీ ఇస్తున్నా. 'గేమ్ ఛేంజర్' అద్భుతమైన అనుభూతిని ఇస్తుంది. శంకర్ గారి ప్రతి అభిమానికీ ఇదొక బెస్ట్ ఫిల్మ్ అవుతుంది. ఈ సంక్రాంతికి మా సినిమా లేకపోతే, కల్యాణ్ బాబా అయ్యి బలవంత పెట్టి అయినా.. ఆయన సినిమా రిలీజ్ అయ్యేలా చేసేవాడిని. అసలు 'గేమ్ ఛేంజర్' డిసెంబరులో రావాలి. సంక్రాంతి దేట్ ఇచ్చిన చిరంజీవిగారికి, యూవీ ప్రొడక్షన్స్ వాళ్లకు ధన్యవాదాలు చెబుతున్నా. మామూలుగా అన్ని విషయాల్లో దిల్ రాజు గారు మార్పులు కొట్టేస్తారు. కానీ, తపస్వి కూడా ఎక్కడా తగ్గలేదు. మనవాడు కూడా మార్పులు కొట్టేశాడు. 'మీకు ఎన్నవేణుమో.. అన్ని ఇరుక్కొంటుంది..' అంటూ తమిళ్లో మాట్లాడి రామ్చరణ్ నవ్వులు పూయించారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో జరుగుతున్న చాలా ఘటనలు 'గేమ్ ఛేంజర్'లో కనిపిస్తాయని నిర్మాత దిల్రాజు అన్నారు. అవన్నీ నాలుగేళ్ల కిందట శంకర్గారు రాసుకున్న స్క్రిప్టులోని తెలిపారు. అవే ఇప్పుడు ప్రేక్షకులతో క్లాష్ కొట్టిస్తాయన్నారు. 'గేమ్ ఛేంజర్' హై ఓల్టేజ్ మూవీ అవుతుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఇందులో కీలక పాత్ర పోషించిన నటుడు ఎస్ జే సూర్య మాట్లాడుతూ రామ్చరణ్ ప్రశంసలు కురిపించారు. 'చిరంజీవి కుమారుడు రామ్చరణ్ నిజంగా కింగ్. ఎందుకంటే ఆయన ప్రవర్తన, మనసు, వ్యవహారశైలి, నడక, నటన అంతా కింగ్ ఉంటుంది. నా మొబైల్ లో ఆయన సంచర్ 'ఆర్.సి. డి కింగ్' అని ఉంటుంది. నేను ఏదీ ఫీలవుతానో అదే చూడాలి. ఆయనతో నడించడం చాలా సంతోషంగా ఉంది. అన్ని సన్నివేశాలకు నేనే డబ్బింగ్ చెప్పాను. హిందీలో కూడా చెప్పాను. ఎందుకంటే ఆ ఎనర్జీని ఈ మూవీ, అందులోని సన్నివేశాలు నాకు ఇచ్చాయి. అదే ఎనర్జీ మీకు తెరపై కనపడుతుంది' అని అన్నారు. తనకు బాగా కనెక్ట్ అయిన నటుడు రామ్చరణ్ అని దర్శకుడు సుకుమార్ అన్నారు. భారీగా తరలి వచ్చిన అభిమానులు డల్లాస్లో జరిగిన 'గేమ్ ఛేంజర్ ప్రీలిమ్స్ ఈవెంట్ కు



భారీగా అభిమానులు తరలివచ్చారు. స్టానికంగా ఉన్న తెలుగువారితో పాటు, ఇతర రాష్ట్రాల్లో ఉంటున్న వారు కూడా వచ్చి సందడి చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆడిటోరియం మొత్తం సందడిగా మారింది. కార్యక్రమంలో దర్శకుడు బుచ్చిబాబు, సబీ అంజలి, సంగీత దర్శకుడు తమన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'సలార్' నన్ను కాస్త నిరాశపరిచింది.. పార్ట్ 2 మీ ఊహలకు అందదు: ప్రశాంత్ నీల్

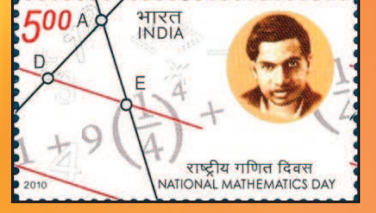
ప్రభాస్ కథానాయకుడిగా రూపొందిన 'సలార్' విజయం తనకు ఆశించిన సంతోషాన్ని ఇవ్వలేదని దర్శకుడు ప్రశాంత్ నీల్ అన్నారు.



ప్రభాస్ పుణ్యరాజ్ సుకుమార్ న్ కీలక పాత్రలో నటించిన 'సలార్: పార్ట్-1' సీజ్ 'పైర్' ఫలితం విషయంలో అంత సంతోషంగా లేనని దర్శకుడు ప్రశాంత్ నీల్ అన్నారు. ఆయన రూపొందించిన ఈ మూవీ విడుదలై ఏడాది పూర్తయింది. బాక్సాఫీస్ వద్ద మంచి విజయాన్ని అందుకోవడమే కాదు, రూ.700 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు రాబట్టినట్లు ట్రేడ్ పర్సన్లు అంచనా వేశాయి. ఈ సందర్భంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న ప్రశాంత్ నీల్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. "ఉగ్రం"ను సరిగ్గా చెప్పలేకపోయాననే ఉద్దేశంతోనే మళ్లీ దాన్ని చెప్పాలనుకున్నట్లు గతంలో చెప్పారు. మరి 'సలార్'లో ఫలితం మీకు థియేటర్లో ఆ స్థాయి సంతోషాన్ని ఇచ్చిందా?" అని ప్రశ్నించగా.. "సలార్-1" ఫలితంతో నేను సంతోషంగా లేను. ఫస్ట్ పార్ట్ కోసం నేను పడిన కష్టంతో పోలిస్తే, కాస్త నిరాశగానే అనిపించింది. ఎక్కడో 'కేజీయఫ్ 2' ఛాయలు కనిపించాయి. ఇక ఎప్పుడూ అలా జరగదు. 'సలార్ 2' మాత్రం నా కెరీర్లో బెస్ట్ మూవీగా తీస్తా. ప్రేక్షకుల అంచనాలను మించేలా తీర్చిదిద్దతా. జీవితంలో కొన్ని విషయాలపై చాలా స్పష్టతతో ఉన్నా. మరోసారి చెబుతున్నా. ఎవరూ ప్రశ్నించే వీలు లేకుండా 'సలార్ 2' నా బెస్ట్ మూవీలో ఒకటిగా ఉంటుంది" అని ప్రశాంత్ నీల్ చెప్పాడు. 'సలార్ పార్ట్ 2: శౌర్యంగ పర్యం' కోసం ప్రభాస్ అభిమానులు ఎంతో ఆశగా ఎదురు చూస్తున్నారు. అయితే, ఇది రావడానికి చాలా సమయమే పట్టే అవకాశం ఉంది. ఎందుకంటే ప్రశాంత్ నీల్ ప్రస్తుతం ఎన్టీఆర్ తో 'మూవీ' చేస్తున్నారు. 2025 ఫిబ్రవరి నుంచి షూటింగ్ మొదలయ్యే అవకాశం ఉంది. మరోవైపు ప్రభాస్ కూడా వరుస సినిమాలో బిజీగా ఉన్నారు. ఇటీవలే 'సలార్ 2' పనులు మొదలు పెట్టినట్లు చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ హెమాంబల్ ఫిల్మ్స్ ప్రకటించింది.

చరిత్రలో నేటి ప్రత్యేకత

- సంవత్సరంలో అతితక్కువ పగటి సమయం ఉండే రోజు. ఐతే, ఇది ఉత్తరాగ్రగణిని మాత్రమే పరిమితం. దక్షిణాగ్ర గోళంలో ఇది జూన్ నెలలో సంభవిస్తుంది. మరో విషయం ఏమంటే, ఈరోజు కొన్ని సంవత్సరాలలో డిసెంబరు 21న లేదా 22న కూడా కావచ్చును.
- భారతదేశంలో జాతీయ గణిత దినోత్సవం.
- 1666: సిక్కుమత పదవ గురువు గురు గోవింద సింగ్ జననం (మ.1708).
- 1853: ప్రసిద్ధ ఆధ్యాత్మిక గురువు రామకృష్ణ పరమహంస భార్య,యోగిని, శారదా మాతగా ప్రసిద్ధిచెందిన శారదా దేవి జననం (మ.1920).
- 1887: గణిత శాస్త్రవేత్త, శ్రీనివాస రామానుజన్ జననం (మ.1920). (చిత్రంలో)
- 1899: వైద్యశాస్త్ర ప్రముఖుడు శౌంతి దక్షిణామూర్తి జననం (మ.1975).
- 1932: భారత దేశానికి చెందిన ఆర్థిక వేత్త, రిజర్వ్ బ్యాంకు గవర్నరుగా పనిచేసిన సి.రంగరాజన్ జననం.
- 1947: భారత మాజీ క్రికెట్ క్రీడాకారుడు దిలీప్ దోషి జననం.



జాతీయ గణిత దినోత్సవం.



గోవింద సింగ్



శారదా దేవి



శ్రీనివాస రామానుజన్



దిలీప్ దోషి

‘ఫాలో ఆన్’ ఆలోచనే లేదు .. నాటింటేగా ఉండాలనే ఆశా: ఆకాశ్ టిమ్

ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో ఉన్న భారత్ గబ్బా టెస్టును ద్రా చేసుకోగలిగింది. వర్షం రావడంతోపాటు టెయిలెండర్లు కాస్త పోరాడారు. దీంతో ఐదు టెస్టు సిరీస్లో 1-1తో ఐదు జట్లూ కొనసాగుతున్నాయి.



'పోరాడితే ఆ దేవుడు కూడా సాయపడతాడు' ఇది నిజమని ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో ఉన్న భారత జట్టు విషయంలో తేలింది. 'ఫాలో ఆన్' గండం నుంచి కష్టపడి బయటపడిన టీమిండియాకు పరుణుడు అండగా నిలిచాడు. గబ్బా టెస్టులో చివరి రోజు వేగంగా ఆడి భారత్కు ఇరుకున పెడదామని భావించిన ఆసిస్టు నిరాశే మిగిలింది. వర్షం రాకతో మ్యాచ్ చివరి రోజు రెండు సెషన్లు ఆటసాగలేదు. అయితే, అంతకుముందు భారత్కు ఫాలో ఆన్ నుంచి టెయిలెండర్లు ఆకాశ్ దీప్, బుర్రా గట్టెక్కించారు. మరీ ముఖ్యంగా ఆకాశ్ దీప్ సిక్స్, ఫోర్స్ తో దూకుడుగా ఆడాడు. బుర్రాతో కలిసి చివరి వికెట్కు 47 పరుగులు జోడించాడు. ఇందులో 31 పరుగులు ఆకాశ్ దీప్ మెల్కోర్న్ వేదికగా గురువారం నుంచి నాలుగో టెస్టు ప్రారంభం కానుంది. ఈ క్రమంలో ఆకాశ్ దీప్ గబ్బా పోరాటం గురించి ఆసక్తికర విశేషాలను వెల్లడించాడు. "మేం లోయర్ ఆర్డర్ లో బ్యాటింగ్ను దిగాం. కనీసం 30 పరుగులు భాగస్వామ్యం అందించాలని భావించాం. నా ఫ్రెండ్లట్ కూడా అలానే ఉంది. అప్పుడు ఫాలో ఆన్ గురించి ఆలోచించలేదు. నాతోట్లా మాత్రమే ఉండాలని అనుకున్నా. దేవుడి దయతో ఫాలో ఆన్ గండం నుంచి బయటపడ్డాం. ఆ పరిస్థితుల నుంచి మ్యాచ్ను కాపాడుకోవడంలో జట్టులో జోష్ వచ్చింది. మా డ్రెస్సింగ్ రూమ్ కూడా సంతోషపడింది. ప్రతి ఒక్కరూ ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. ఆస్ట్రేలియాలో ఆడటం నాకు ఇదే మొదటిసారి. బుర్రా ఛాయ్ వైర్లు నింపాడు. 'మరీ ఎక్కువగా ఆలోచించొద్దు. ఆటపైనే దృష్టిపెట్టు. భారత్లో ఎలా ఆడతావో.. అలానే ఇక్కడా నీ కర్తవ్యం నిర్వర్తించు' అని బుర్రా చెప్పాడు" అని ఆకాశ్ వ్యాఖ్యానించాడు. మెల్కోర్న్ టెస్టు కోసం భారత జట్టు తీవ్రంగా సాధన చేస్తోంది. ఈ క్రమంలో కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ గాయపడినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. వాటిపై ఆకాశ్ దీప్ స్పందించాడు. "క్రికెట్లో గాయాలు సాధారణమే. కానీ, రోహిత్ విషయంలో ఇదేమీ సమస్య కాదు. అంతా బాగుంది. తప్పకుండా అతడి ఆటను మెల్కోర్న్ టెస్టులో చూస్తాం. ఇందులో అభిమానులు ఎలాంటి అందోళన పడాల్సిన అవసరం లేదు" అని వెల్లడించాడు.

ప్రెగ్నెన్సీ పేరెంటింగ్



యూరిక్ యాసిడ్ కి జీలకర్రతో చెక్

చాలామందిని ఎఫెక్ట్ చేసే సమస్యలో యూరిక్ యాసిడ్ కూడా ఒకటి. ఈ సమస్య చాలా ఇబ్బంది పెడుతుంది. చలికాలంలో మరింత దారుణంగా మారుతుంది. మనం తీసుకునే ఫుడ్స్ లోని ప్యూరిన్స్ విచ్చిన్నమైనప్పుడు శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ ఏర్పడుతుంది. ఈ యూరిక్ యాసిడ్ మూత్రం ద్వారా బయటికి వెళ్తుంది. కానీ, కొన్నిసార్లు ఇది బాడీలో ఎక్కువగా అయినప్పుడు అనేక సమస్యలొస్తాయి. అందుకే, ఈ సమస్యని తగ్గించుకునేందుకు చాలా మంది అనేక ప్రయత్నాలు చేస్తారు. ఇంటి చిట్టాలు కూడా ఈ సమస్యకి బాగానే పనిచేస్తాయి. ఇందులో జీలకర్రతో చేసిన (డింక్స్) కూడా సమస్యని తగ్గిస్తాయి. అదెలానో తెలుసుకోండి.

భాదిలేని యూరిక్ మోసిడ్ బయటికి వెళ్లాలంటే .. జీలకర్రని ఇలా తీసుకోండి

యూరిక్ యాసిడ్ పెరిగితే..

బాడీలో యూరిక్ యాసిడ్ పెరుకుపోయినప్పుడు కీళ్ల సమస్యలకి దారి తీస్తుంది. అందులో గౌట్, ఆర్థరైటిస్ సమస్యలొస్తాయి. దీంతో పాటు మూత్రపిండాలలో రాళ్లు సమస్య పెరుగుతుంది. గౌట్, కిడ్నీ స్టోన్ సమస్యలు వస్తే.. చాలా ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. దీని వల్ల రోజూవారీ పనులు చేయడం కూడా కష్టంగా మారుతుంది. ఈ సమస్యకి జీలకర్రతో చెక్ పెట్టొచ్చు. అదెలానో తెలుసుకోండి.

జీలకర్ర నిమ్మరసం జ్యూస్..

దీనికోసం ముందుగా నీటిలో జీలకర్ర పొడి, నిమ్మరసం వేసి బాగా కలపండి. దీనిని తాగండి. రెగ్యులర్ గా తాగితే రిజల్ట్ ఉంటుంది. దీంతో జీర్ణ సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. దీని వల్ల జీర్ణ సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. రెండూ కూడా ఇంట్లోనే దొరికేవి కాబట్టి, హాట్ టీ తీసుకోవచ్చు.

ఉసిరితో..

ముందుగా ఉసిరి పొడి, జీలకర్ర పొడి తీసుకోండి. ఈ రెండింటిని సమాన పరిమాణంలో నీటిలో కలపండి. దీనిని బాగా మిక్స్ చేసి తాగండి. దీంతో జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. జీలకర్రని ఒకేసారి పొడిలా చేసి పెట్టండి. ఉసిరి పొడి ముఖ్యంగా బొరికినప్పుడు ముఖ్యంగా కల చేసి అరబెట్టి పొడిలా చేసి పెట్టవచ్చు.

జీలకర్ర నీరు..

జీలకర్ర నీటిని తీసుకోవడం వల్ల యూరిక్ యాసిడ్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. దీనికోసం ముందురోజు రాత్రి జీలకర్రని నీటిలో నానబెట్టండి. ఉదయాన్నే ఈ నీటిని పరగడపున తీసుకోవాలి. దీని వల్ల బాడీలో యూరిక్ యాసిడ్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి.

జీలకర్ర బనానా స్మూత్..

ముందుగా అరటిపండు తీసుకుని ఖైంద్ చేయండి. అందులోనే కొద్దిగా జీలకర్ర పొడి, నీరు వేసి మరోసారి తిప్పండి. దీనిని చక్కగా ఎంజాయ్ చేయండి. దీని వల్ల కడుపు నిండుగా కూడా ఉంటుంది. సమస్య కూడా తగ్గుతుంది.

జీలకర్ర టీ..

జీలకర్రని టీలా తీసుకున్నా కూడా సమస్య తగ్గుతుంది. దీనికోసం కప్పున్నర నీటిని తీసుకుని అందులో టీ స్పూన్ పరిమాణంలో జీలకర్ర వేయండి. 10 నిమిషాల పాటు చురగనివ్వండి. దీనిని మీరు వడగట్టుకుని తాగండి. రెగ్యులర్ గా తాగిన సమస్య తగ్గుతుంది.

జీలకర్ర పెరగు..

దీనికోసం జీలకర్రని కొద్దిగా రోష్ చేయండి. దీనిని పెరుగులో వేసి కలపండి. ఈ పెరుగుని ఎంజాయ్ చేయండి. దీంతో యూరిక్ యాసిడ్ తగ్గుతుంది. ఈ రెండింటి కలిపి తీసుకుంటే కడుపులో కూడా ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. కడుపుకి సంబంధించిన చాలా సమస్యలు దూరమవుతాయి.

జీలకర్రతో లాభాలు..

అదెలా అంటే.. మనం తీసుకునే ఆహారంలో కొద్దిగా జీలకర్ర పొడి వేయొచ్చు. ఆస్పర్లో జీలకర్ర కలిపి వండొచ్చు. పప్పులో కూడా జీలకర్ర కలపొచ్చు. సూప్స్ లో జీలకర్రని యాడ్ చేయొచ్చు.

జీలకర్ర తీసుకోవడం వల్ల యూరిక్ యాసిడ్ లెవల్స్ తగ్గుతే పాటు బాడీ డీటాక్స్ అవుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు దూరమవుతాయి. ట్రిటిల్, అనీడి, కడుపు సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల ఆక్సిడెన్ట్ లు పెరిగి తగ్గుతుంది. దీంతో యూరిక్ యాసిడ్ తగ్గుతుంది. జీలకర్రతో అర్థరైటిస్, వాపు, నొప్పులు తగ్గుతాయి. దీని వల్ల మూత్ర విసర్జన పెరిగి మూత్రం నుంచి యూరిక్ యాసిడ్ బయటికి వెళ్తుంది. శరీరంలో (ఓ, హెచ్) లెవల్స్ ని బ్యాలెన్స్ చేయొచ్చు. దీంతో కిడ్నీ, మూత్రపిండాలలో యూరిక్ యాసిడ్ క్రిస్టల్స్ ఏర్పడవు. జీలకర్ర ఎంజైమ్స్ విత్త ప్రాసెస్ను పెంచి జీర్ణక్రియను హెల్ప్ చేస్తుంది. ఫ్యూరిన్స్ ని విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది.