

2024 కాదు..2023 లోనే నా పట్టి అయిందే :నేటి ఆరట్టి



వారికి నా కృతజ్ఞతలు
 : ఉపాసన లేటెస్ట్ పోస్ట్

నటుడు రామ్ చరణ్ ఉపాసన పెట్టిన సరికొత్త పోస్ట్ నెట్టిలం వైరల్ గా మారింది. దీనిలో ఓ ఆసక్తికర విషయాన్ని ఆమె తెలియజేశారు.



తన జీవితానికి సంబంధించిన ఆసక్తికర విషయాలను తరచూ సోషల్ మీడియా వేదికగా షేర్ చేస్తుంటారు నటుడు రామ్చరణ్ సతీమణి ఉపాసన తాజాగా ఆమె సనాతన ధర్మాన్ని ఉద్దేశించి ఎక్స్ (ట్విట్) వేదికగా పోస్ట్ పెట్టారు. గౌరవ, మర్యాదలతో ఇతరులకు వైద్యం అందించడమే నిజమైన సనాతన ధర్మమని

తన తాతయ్య చెప్పినట్లు ఆమె తెలిపారు."అననందమైన వారికి సానుభూతి, గౌరవంతో వైద్యాన్ని అందించడమే మాకు నిజమైన సనాతన ధర్మం అని తాతయ్య నేర్పించారు.

ఆయన మాటల నుంచి స్పూర్తి పొందిన మేము.. ఆయోధ్య రామ మందిరం వద్ద అపోలో ఉచిత ఎమర్జెన్సీ కేర్ సెంటర్ ప్రారంభించాం. తిరుమల, శ్రీశైలం, కేదార్నాథ్, బద్రినాథ్ విజయవంతంగా ఈ సెంటర్లకు ఏర్పాటు చేశాం. ఇప్పుడు రామ జన్మభూమిలో దీనిని ప్రారంభించడం ఎంతో సంతోషంగా ఉంది.

ఈ విషయంలో మాకు సపోర్ట్ చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ నా కృతజ్ఞతలు" అని పేర్కొన్నారు. శనివారం ఈ సెంటర్లను ప్రారంభించినట్లు తెలుస్తోంది.

తన పెళ్లి గురించి ఆసక్తికర విషయాన్ని బయటపెట్టారు నటి తాప్సి పన్ను అందరూ అనుకుంటున్నట్లు తన పెళ్లి ఈ ఏడాది జరగలేదన్నారు.

తన పెళ్లి గురించి తాజాగా ఓ ఆసక్తికర విషయాన్ని బయటపెట్టారు నటి తాప్సి పన్ను అందరూ అనుకుంటున్నట్లు తన వివాహం ఈ ఏడాదిలో జరగలేదని.. గతేడాది అయిందని అన్నారు. తాజాగా ఓ ఆంగ్ల వెబ్సైట్ నిర్వహించిన చర్చా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆమె ఈ విషయాన్ని తెలియజేశారు."మా పెళ్లి గతేడాది డిసెంబర్లోనే జరిగింది. ఇరు కుటుంబాల పెద్దల సమక్షంలో రిజిస్టర్ మ్యరేజీ చేసుకున్నాం. త్వరలోనే మా వివాహ వార్షికోత్సవం రానుంది. నేడు ఈ విషయాన్ని నేను బయట పెట్టడంతో ఎవరికీ దీని గురించి తెలిసేది కాదు. వ్యక్తిగత, వృత్తిపరమైన జీవితాలకు సంబంధించి నవైన బ్యాలెన్స్ ఉండాలని మేము అనుకున్నాం. మన జీవితానికి సంబంధించిన కొన్ని



విషయాలు బయట పెడితే వృత్తిపరమైన విషయాలకు అది అటంకంగా మారుతుంది. అదేవిధంగా వర్క్ లైఫ్ సెక్యూరే లీడా ఫెయిల్యూర్ అధికంగా పర్సనల్ లైఫ్ ప్రభావం చూపిస్తే లేనిపోని ఒత్తిడి ఎక్కువ అవుతుంది. అది మాకు ఏమాత్రం ఇష్టం లేదు. అందుకే వ్యక్తిగత విషయాలను మేము పెద్దగా బయటకు చెప్పం. డిసెంబర్లో పెళ్లి తర్వాత అత్యయిలు, సన్నిహితుల కోసం ఉదయ్యుర్లో సంప్రదాయబద్ధంగా పెళ్లి చేసుకున్నాం. అత్యయిలును మాత్రమే పెళ్లికి ఆహ్వానించాం. అంతేకానీ దాని గురించి బహిరంగ ప్రకటన చేయలేదు. అందువల్లనే మా పెళ్లిని అందరూ సీక్రెట్ మ్యరేజీ అనుకున్నారు" అని తాప్సి తెలిపారు. డెన్వార్ బ్యాట్లెంట్స్ ఫ్లెయర్ మధ్యమాన్ బోతో తాప్సి గత కొన్నేళ్లుగా ప్రేమలో ఉన్నారు. దాదాపు పదిహేడు సంవత్సరాల తర్వాత రిలీజ్ అవుతున్న బిటిఎల్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. దక్షిణాది నుంచి బాలీవుడ్లోకి అడుగుపెట్టిన తొలినాళ్లలో అతడితో పరిచయం ఏర్పడిందని, నాటి నుంచి ఆ బంధం కొనసాగుతున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. ఇరు కుటుంబాల పెద్దల అంగీకారంతో ఈ జంట వైవాహిక బంధంలోకి అడుగుపెట్టింది. ఈ ఏడాది మార్చి 23న ఉదయ్యుర్ పెళ్లి జరిగింది. దీనికి సంబంధించిన ఓ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. తన పెళ్లికి సంబంధించిన ఫోటోలను ఆమె అధికారికంగా సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేయలేదు.

అల్లు అర్జున్ - స్నేహారెడ్డి ఎమోషనల్ వీడియో.. సమంత రియాక్షన్

సంధ్య థియేటర్ తొక్కినలా ఫుటనల్స్ అరెస్ట్.. టెయిల్ వీడువలెన నటుడు అల్లు అర్జున్ కు సినీ పరిశ్రమ నుంచి మద్దతు లభిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. జైలు నుంచి విడుదలైన అయన్ని తీర ప్రతిభనుకు చెందిన దర్శకుని-నిర్మాతలు, హీరోలు కలిసి పరామర్శించారు. మాటింగ్, ఇతర పనుల్లో బిజీగా ఉన్న పలువురు నటీనటులు సోషల్ మీడియా వేదికగా మద్దతు తెలిపారు. తాజాగా నటి సమంత అల్లు అర్జున్ గురించి ఇన్స్టాగ్రామ్లో పోస్ట్ పెట్టారు. టెయిల్ వీడువలెన అంటికి వచ్చిన బస్సుని చూసి ఆయన సతీమణి స్నేహారెడ్డి కన్నీటి పర్యంతమైన విషయం తెలిసిందే. ఈ వీడియోను షేర్ చేసిన సమంత.. "తాను ఎమోషనల్ అయ్యానని పరోక్షంగా తెలియజేస్తూ..) ఇప్పుడు నేనేమీ విడవడం లేదు ఓకే" అని కన్నీళ్లు పెట్టుకుంటున్న ఎమోషనల్ షేర్ చేశారు. అల్లు అర్జున్, స్నేహారెడ్డిలను ట్యాగ్ చేసి వారిద్దరినీ చూస్తుంటే సంతోషంగా ఉందనే అర్థం వచ్చేలా ఎమోషనల్ పంతుకున్నారు. ఈ విషయంపై సయనతార భర్త విశ్వేశ్ శివన్ కూడా స్పందించారు. అల్లు అర్జున్ ఫ్యామిలీ రీయూనియన్ వీడియో షేర్ చేస్తూ.. "ఇది చూడటం కోసమే ఎదురుచూస్తున్నా. అల్లు అర్జున్ ఇలాంటి పరిస్థితి ఎదురుకావడం నిజంగా దురదృష్టకరం. ఆయన వ్యవహరించిన తీరు చాలా హృదయంగా ఉంది" అని పేర్కొన్నారు. నటి ఖుష్రా ఈ విషయంపై



స్పందించారు. అల్లు అర్జున్ సపోర్ట్ చేస్తూ ఎక్స్ వేదికగా పోస్ట్ పెట్టారు. "తమ సొంత వైఫల్యాలను దాటి పెట్టుకోవడం కోసం ఈగోలు, అభివ్రతాభావాలు, పవర్ గేమ్ లు ఆడతారు. అలాంటి అవసరం అల్లు అర్జున్ కు లేదు. బస్సు నీకు మరింత శక్తి ఇవ్వాలని కోరుకుంటున్నా. ఏదీ నిన్ను ఆపలేదు" అని అన్నారు. హైదరాబాద్ అర్బీస్ క్రాసి రోడ్స్ ని సంధ్య థియేటర్ ప్రదర్శించిన "పుష్ప 2" బినిఫిట్ షో (డిసెంబర్ 4)కు అల్లు అర్జున్ హాజరైన విషయం తెలిసిందే. అయన్ని చూసేందుకు అభిమానులు పోటీపడ్డారు. దీంతో తొక్కినలా చోటుచేసుకొని రేపటి అనే మహిళ మృతి చెందింది. ఆమె తనయుడు శ్రీశేఖరు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. ఈ విషయాన్ని సీరియస్ గా తీసుకున్న పోలీసులు థియేటర్ను సంబంధించిన ఇద్దరు వ్యక్తులను అరెస్ట్ చేశారు. ఈ కేసులో ఏ11గా అల్లు అర్జున్ ను పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం మధ్యాహ్నం అయన్ని అరెస్ట్ చేసి చంచల్పాడ జైలుకు తరలించారు. హైకోర్టు మధ్యతర టెయిల్ మంజూరు చేయడంతో శనివారం ఉదయం ఆయన విడుదలయ్యారు. బాధిత కుటుంబానికి తాను అన్నివిధాలుగా సాయం చేస్తానని అల్లు అర్జున్ నిన్న జరిగిన ప్రెస్ మీట్లో చెప్పారు. ఇది ఉద్దేశపూర్వకంగా జరిగింది కాదని.. ఈ ఫుటనల్ తనకు ఎలాంటి ప్రయోజనం లేదని చెప్పారు.

చరిత్రలో నేటి ప్రత్యేకత

- 1925: కవి, విమర్శకుడు, నాటక రచయిత ఎస్.వి.భుజంగరావు శర్మ జననం. (మ.1997)
- 1933: చిత్రకారుడు బాపు జననం. (మ.2014).
- 1938: కథారచయిత పెద్దిభోట్ల సుబ్బారామయ్య జననం. (మ.2018)
- 1939: కవి, విమర్శకుడు నూతలపాటి గంగాధరం జననం. (మ.1975)
- 1950: భారత స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, మాజీ కేంద్ర మంత్రి సర్దార్ వల్లభాయి పటేల్ మరణం. (చిత్రంలో)
- 2014: తెలుగు సినీమా సంగీత దర్శకుడు చక్రి మరణం. (జ.1974).



చిత్రకారుడు బాపు



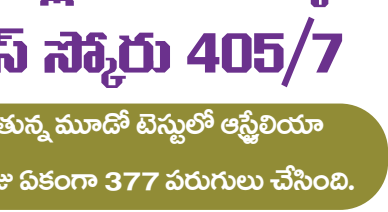
పెద్దిభోట్ల సుబ్బారామయ్య



గంగాధరం



సర్దార్ వల్లభాయి పటేల్



చక్రి

విపిజిక్ నార్త్ వైపు

బువ్రాకి ఐదు వికెట్లు.. హెడ్ - స్ట్రైట్ సంచలీలు.. ఆసీస్ స్కోరు 405/7

2024..! బ్రిస్టన్ వేదికగా జరుగుతున్న మూడో టెస్టులో ఆస్ట్రేలియా భారీ స్కోరు సాధించింది. రెండో రోజు ఐకంగా 377 పరుగులు చేసింది.



గల్ఫా టెస్టులో టాన్ నెగ్గిన భారత్ కు పెద్దగా కలిసిరాలేదు. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో ఆస్ట్రేలియా భారీ స్కోరు సాధించి పట్టు బిగించేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది. ట్రావిస్ హెడ్ (152), స్టీవ్ స్మిత్ (101) సంచలీలు బాడేశారు. రెండో రోజు ఆట ముగిసేసమయానికి ఆస్ట్రేలియా ఏడు వికెట్ల సమ్మానికి 101 ఓవర్లలో 405 పరుగులు చేసింది. క్రీజ్లో అరెక్స్ కేరీ (45లి), మిచెల్ స్టార్క్ (7లి) ఉన్నారు. భారత స్టార్ పేసర్ జస్ప్రీత్ బువ్రా ఐదు వికెట్ల ప్రదర్శన చేశాడు. అతడి టెస్టు కెరీర్ లో 12వ సారి ఈ ఘనత సాధించాడు. బువ్రా ముందుంది.. తొలి రోజు కేవలం 13.2 ఓవర్ల ఆట మాత్రమే సాగింది. వర్షం కారణంగా మ్యాచ్ జరగలేదు. దీంతో రెండో రోజు ఆట అరగంటల ముందుగానే ప్రారంభమైంది. వర్షంతో పిచ్ ఉదయం బొలింగు సహకరించింది. దీనిని ఉపయోగించుకున్న బువ్రా స్వల్ప వ్యవధిలో వికెట్లు తీశాడు. ఓవర్లలో 28/0 స్కోరుతో రెండో రోజు ఆటను ప్రారంభించిన ఆసీస్ బువ్రా చుక్కలు చూపించాడు. ఓపెనర్లు నాథన్ మెక్విస్టి (9), ఉస్మాన్ ఖవాజా (21)ను బువ్రా ఖోలే చేశాడు. అనంతరం మార్నర్ లబుషేన్ (12) భారత బొలింగ్ ఓర్పును పరీక్షించాడు. స్టీవ్ స్మిత్ కలిసి మూడో వికెట్టు 37 పరుగులు జోడించాడు. నితీష్ కుమార్ అద్భుతమైన బంతితోపాటు విరాల్ నూపర్ క్యాచ్ లబు షేన్ పెవిలియను చేశాడు. పాతుకుపోయిన జోడీ.. విడదీసిన బువ్రా లబుషేన్ ఖోలే తర్వాత క్రీజ్లోకి వచ్చిన ట్రావిస్ హెడ్ దూకుడుగా బ్యాటింగ్ చేశాడు. మరోవైపు స్మిత్ నిలకడగా పరుగులు రాబట్టాడు. వీరిద్దరూ కలిసి నాలుగో వికెట్టు ఏకంగా 241 పరుగులను జోడించడం గమనార్హం. ఈ క్రమంలో సెంచరీలు పూర్తి చేసుకున్నారు. హెడ్ దీని 9వ శతకం కాగా.. భారత్ మూడోది కావడం గమనార్హం. ఇక స్మిత్ దాదాపు 25 ఇన్నింగ్స్ తర్వాత సెంచరీ చేశాడు. అయితే, మరింత ప్రమాదకరంగా మారిన వీరిద్దరినీ బువ్రా విడదీశాడు. స్వల్ప వ్యవధిలో మూడు వికెట్లు తీసి బువ్రా భారత్ కు డ్రైట్ ఇచ్చాడు. మిచెల్ మార్న్ (5) పెద్దగా పరుగులు చేయకపోయా.. కెప్టెన్ పాట్ కమిన్స్ (20) కూడా విలువైన ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. అరెక్స్ కేరీతో కలిసి 58 పరుగులు జోడించాడు. ఇవాళ మ్యాచ్ను ఉదయం అరగంటతోపాటు చివర్లోనే పూర్తిచేశారు. దీంతో 88 ఓవర్ల ఆట జరిగింది. ఒక్క రోజులో మొత్తం 377 పరుగులను ఆసీస్ రాబట్టింది.

ఇంటి చిట్కాలు



మొక్కల్ని ఏప్పుగా పెంచేటానికే..

ఈ రోజుల్లో చాలా మంది గార్డెనింగ్ ఇష్టపడుతున్నారు. చిన్న స్థలం ఉన్నా సరే అక్కడ మొక్కల్ని పెంచుతున్నారు. నగరాల్లో నివసించే ప్రజలు కుండీల్లో మొక్కల్ని నాటుతున్నారు. గ్రామాల్లో ఉన్న ప్రజలు తమ పెరట్లో కూరగాయలు, పూల మొక్కలతో పాటు కొన్ని ఔషధపు మొక్కల్ని పెంచుతున్నారు. ఇక, సాధారణంగా గార్డెన్ లో పూలు, పండ్లతో పాటు ఇతర గార్డెనింగ్ మొక్కల్ని పెంచుతుంటారు. మన పెరడు లేదా బాల్కనీలో కొన్ని రకాల మొక్కలను పెంచడం ద్వారా శారీరక, మానసిక, ఆరోగ్యపరమైన లాభాల్ని పొందవచ్చు. అయితే, మొక్కలు పెంచాలి అన్న ఆలోచన ఉండే సరిపోదు.. వాటిని పెంచడం కూడా తెలిసి ఉండాలి. ఇక, చాలా మంది ఇంట్లో మొక్కలు బాగా పెంచినా కీటకాలు, పీడతో ఇబ్బంది పడతాయి. అయితే, వీటిని తరిమికొట్టడానికి రకరకాల రసాయనాలు వాడతారు. ఈ రసాయనాలతో నేల సారం దిబ్బితినడమే కాకుండా.. మొక్కలు కూడా నాశనమయ్యే ప్రమాదముంది. రసాయనాలకు బదులు ఇంట్లో దొరికే వాటితో మొక్కల కోసం టానిక్ తయారు చేయవచ్చు. ఈ టానిక్ తో కీటకాలు పారిపోవడమే కాకుండా మొక్కలు ఏప్పుగా పెరుగుతాయి. ఇది ఎలా చేసుకోవాలి ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

మొక్కల కోసం టానిక్.. మజ్జిగలో వీటిని కలిపి వాడితే పురుగులు, చీకటికీ వదిలిపోవాలి..

మొక్కల టానిక్ కోసం కావాల్సిన పదార్థాలు..

- మజ్జిగ - ఒక బాటిల్
- నీరు - 10 లీటర్లు..
- వేప నూనె - రెండు గిన్నెలు

ఇలా తయారుచేయండి..

ముందుగా ఒక బాటిల్ నిండా మజ్జిగ తీసుకోని.. దాన్ని నీడలో 10 నుంచి 15 రోజులు ఉంచాలి. అప్పుడప్పుడు రోజుకు ఒక్కసారైనా బాటిల్ ని షేక్ చేస్తూ ఉంచాలి. ఇలా చేయడం పల్ల బ్యాక్టీరియా పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది. అప్పుడు ఈ సీనాలో మజ్జిగను ఒక పెద్ద బెట్లో తీసుకోండి. ఈ మజ్జిగకు 10 లీటర్ల నీటితో పాటు రెండు పెద్ద గిన్నెల వేప నూనె యాద చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని బాగా కలపండి. ఇంకేముంది.. కీటకాలను తరిమికొట్టే ద్రావణం సిద్ధం అవుతుంది.

వాడే పద్ధతి..

ఇకటిలో తయారు చేసిన ద్రావణాన్ని (స్ప్రే బాటిల్లో తీసుకోండి. ఇప్పుడు ప్రతి వారం మొక్కలను పురుగుల నుంచి రక్షించడానికి పిచికారీ చేయండి. మీ మొక్కలలో కీటకాలు ఎక్కువగా ఉంటే.. వారానికి రెండు నుంచి మూడు రోజులు ఈ ద్రావణాన్ని పిచికారీ చేయవచ్చు. లేదంటే వారానికి ఒకసారి స్ప్రే చేస్తే సరిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది మొక్కల నుంచి కీటకాల్ని తరిమికొడుతుంది.

వీటితో మొక్కలు ఏప్పుగా పెరుగుతాయి..

అరటి పండు తొక్క.. మసలో చాలా మంది అరటి పండు తిన్నాక.. తొక్కే కదా అని పారొస్తుంటారు. అయితే, అరటి తొక్కతో చాలా ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. మొక్కలు ఏప్పుగా పెరగడానికి అరటి తొక్కలు వాడుకోవచ్చు. ఇందుకోసం.. అరటి తొక్కల్ని మొక్కల మొదళ్ల వద్ద వేసి.. దాని మీద కొద్ది మట్టి కప్పండి. అరటి పండు మట్టిలో కలిసిపోయి.. మంచి ఎరువుగా పనిచేస్తుంది. పూల మొక్కలకు కూడా ఇది బాగా పనిచేస్తుంది. పూలు బాగా పెద్దవిగా పెరుగుతాయంటుంది.

పాలు..

మొక్కలు బాగా పెరగాలంటే పాలను ఎరువుగా వాడుకోవచ్చు. పాలలో ఉండే కాల్షియం, ప్రోటీన్ మొక్కలకు చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇవి మొక్కల ఏప్పుగా పెంచుతాయి. పాలను ఎర్ర-పిచికారీ చేయవచ్చు. లేదంటే వారానికి ఒకసారి స్ప్రే చేస్తే సరిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది మొక్కల నుంచి కీటకాల్ని తరిమికొడుతుంది.

ఉల్లిపొట్టు..

ఉల్లి పొట్టు కూడా మొక్కలకు సహజ ఎరువుగా పనిచేస్తుంది. మొక్కలకు చీక పడ్డకంటే నివారించడంలో ఉల్లిపొట్టు కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఉల్లి పొట్టును అలా మొక్కల పొదళ్ల వేసినా సరిపోతుంది. లేదంటే.. ఇసు లీటర్ల గోరు వెచ్చని వాటర్లో ఓ ఇరవై నుంచి ముప్పై గ్రాముల ఉల్లిపొట్టుని వేసి నాలుగు రోజుల పాటు అలానే ఉంచాలి. ఆ తర్వాత ఈ మిశ్రమాన్ని మొక్కలపై పిచికారీ చేస్తే.. అవి బాగా పెరుగుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

గమనిక.. ఇది సోషల్ సమాచారం మాత్రమే. కొన్ని అధ్యయనాలు, సంబంధిత నిపుణుల ప్రకారం ఈ వివరాలు అందించాం. వీటిని పాటించేముందు.. సంబంధిత నిపుణులను సంప్రదించడం శ్రేయస్కరం.