



# వి ప్రగతి జరగాలన్నా పోలీసులే కీలకం: సీఎం చంద్రబాబు

**విధి నిర్వహణలో చాలా మంది పోలీసుల ప్రాణాలు విడిచి ప్రజల హృదయాల్లో త్యాగధనులుగా నిలిచారని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు.**



**విజయవాడ, అక్టోబర్ 21, (రెపబ్లిక్ న్యూస్):** విధి నిర్వహణలో చాలా మంది పోలీసులు ప్రాణాలు విడిచి ప్రజల నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో సీఎం హృదయాల్లో త్యాగధనులుగా నిలిచారని మాట్లాడారు. "వి ప్రగతి జరగాలన్నా ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. పోలీసులే కీలకం. అన్నింటికంటే పోలీసు శాఖ అత్యంత ప్రజల ప్రాణాలు, ఆస్తులు కాపాడేందుకు రాత్రింబవళ్లు సాంకేతిక సౌకర్యం కల్పించాం. ఏపీ పోలీసు అంటే కష్టపడుతున్నారు. అపార్థాలు శ్రమిస్తున్న పోలీసులను దేశంలోనే మోడల్ తీర్చిదిద్దాలని ముందుకెళ్లాం. 2014- మనస్ఫూర్తిగా అభినందిస్తున్నా. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో 2019 మధ్య రూ.600 కోట్లు ఖర్చు చేశాం. కొత్తగా సక్రమంగా ఉక్కుపాదంతో అణచివేశారు. ఫ్యాక్షనిజం, రాజీల ఆట కట్టించారు. శాంతిభద్రతలను కాపాడటంలో వాహనాల కోసం రూ.150కోట్లు వెచ్చించాం. పోలీసు కార్యాలయాల మరమ్మతులు, నిర్వహణకు రూ.60కోట్లు ఏమాత్రం రాజీలేదు. పోలీసుల సంక్షేమం మా ప్రభుత్వం ఖర్చుపెట్టాం. రూ.27కోట్లతో ఏపీఎఫ్ఎస్ఎల్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌లో బాధ్యత. పటిష్ట యంత్రాంగంగా తయారు చేయడం మా కొనుగోలు చేశాం. పోలీసు సంక్షేమానికి రూ.55 కోట్లు కర్తవ్యం. రాష్ట్ర విభజన తర్వాత పోలీసు వ్యవస్థలో అనేక కేటాయింపాం. మార్పులు తీసుకొచ్చాం. వాహనాలతో పాటు పరికరాలు, సాంకేతిక సౌకర్యం కల్పించాం. ఏపీ పోలీసు అంటే దేశంలోనే మోడల్ తీర్చిదిద్దాలని ముందుకెళ్లాం. 2014-2019 మధ్య రూ.600 కోట్లు ఖర్చు చేశాం. కొత్తగా వాహనాల కోసం రూ.150కోట్లు వెచ్చించాం. పోలీసు కార్యాలయాల మరమ్మతులు, నిర్వహణకు రూ.60కోట్లు ఏమాత్రం రాజీలేదు. పోలీసుల సంక్షేమం మా ప్రభుత్వం ఖర్చుపెట్టాం. రూ.27కోట్లతో ఏపీఎఫ్ఎస్ఎల్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌లో బాధ్యత. పటిష్ట యంత్రాంగంగా తయారు చేయడం మా కొనుగోలు చేశాం. పోలీసు సంక్షేమానికి రూ.55 కోట్లు కేటాయింపాం. మార్పులు తీసుకొచ్చాం. వాహనాలతో పాటు పరికరాలు,

సాంకేతిక సౌకర్యం కల్పించాం. ఏపీ పోలీసు అంటే దేశంలోనే మోడల్ తీర్చిదిద్దాలని ముందుకెళ్లాం. 2014-2019 మధ్య రూ.600 కోట్లు ఖర్చు చేశాం. కొత్తగా వాహనాల కోసం రూ.150కోట్లు వెచ్చించాం. పోలీసు కార్యాలయాల మరమ్మతులు, నిర్వహణకు రూ.60కోట్లు ఏమాత్రం రాజీలేదు. పోలీసుల సంక్షేమం మా ప్రభుత్వం ఖర్చుపెట్టాం. రూ.27కోట్లతో ఏపీఎఫ్ఎస్ఎల్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌లో బాధ్యత. పటిష్ట యంత్రాంగంగా తయారు చేయడం మా కొనుగోలు చేశాం. పోలీసు సంక్షేమానికి రూ.55 కోట్లు కేటాయింపాం. మార్పులు తీసుకొచ్చాం. వాహనాలతో పాటు పరికరాలు,



**తెదేపా కేంద్ర కార్యాలయంపై దాడి కేసు.. సుప్రీంకోర్టులో విచారణ వాయిదా**

**తెదేపా కేంద్ర కార్యాలయం, చంద్రబాబు నివాసంపై దాడి కేసుల్లో సోమవారం సుప్రీంకోర్టులో విచారణ సాగింది.**

**అమరావతి, అక్టోబర్ 21, (రెపబ్లిక్ న్యూస్):** ధర్మాసనం డిసెంబర్ 17కి వాయిదా వేసింది. అప్పటివరకు తెదేపా కేంద్ర కార్యాలయం, చంద్రబాబు నివాసంపై దాడి కేసుల్లో సోమవారం సుప్రీంకోర్టులో విచారణ జరిగింది. జస్టిస్ సుధాంశు ధులియా, జస్టిస్ అహ్మద్ నవీన్ అమాసుల్లా ధర్మాసనం విచారణ చేపట్టింది. రెండు కేసుల్లో వైకాపా నేతలు దేవినేని అవినాష్, జోగి రమేష్ సహా పలువురి పిటిషన్లపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొంటర్ దాఖలు చేసింది. కొంటరు నిజాయితీ దాఖలు చేస్తామని నిందితుల తరపు న్యాయవాదులు తెలిపారు. కొంత సమయం మధ్యంతర ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్న ఉపశమనం ఇవ్వాలని ధర్మాసనాన్ని కోరారు. తదుపరి విచారణను కొనసాగుతుందని పేర్కొంది

## కేటీఆర్ ఇంటి వద్ద భారీగా మోహరించిన పోలీసులు

**హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 21, (రెపబ్లిక్ న్యూస్):** భారాన కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ ఇంటి వద్ద పోలీసులు భారీగా మోహరించారు. బంజారాహిల్స్ నందినగర్ లోని ఆయన నివాసం వద్దకు పోలీసులు చేరుకున్నారు. గ్రూప్-1 మెయిన్స్ అభ్యర్థుల ఆందోళన భృష్టా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టారు. పలువురు భారాన నేతల ఇళ్ల వద్ద కూడా పోలీసులు భారీగా మోహరించారు. మరోవైపు గ్రూప్-1 పరీక్షలకు సర్దుమొత్తం 2 సుంచి సాయంత్రం 5 గంటలకు వరకు పరీక్షలు జరగనున్నాయి. 1.30కు అభ్యర్థులను పరీక్షా కేంద్రాల్లోకి అనుమతించనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.

## అమరులైన కానిస్టేబుల్, ఏఎస్సై కుటుంబాలకు డా.కాణివారిపాఠం: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

**శాంతి భద్రతలు, నిఘా విషయంలో రాష్ట్ర పోలీసుల పాత్ర కీలకమని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు.**



**హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 21, (రెపబ్లిక్ న్యూస్):** ఎలాంటి లోటు లేకుండా చర్యలు తీసుకుంటాం. వారి శాంతి భద్రతలు, నిఘా విషయంలో తెలంగాణ పోలీసుల ఖర్చులు, ఇతర విరాళాలకు నిధులు కేటాయిస్తాం. నేరగాళ్లు పాత్ర కీలకమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. హైదరాబాద్ సరిహద్దు విధానాలతో ముందుకొస్తున్నాం. పెరుగుతున్న లోని గోపానుల్ స్టేడియంలో నిర్వహించిన పోలీసు అధ్యక్ష సాంకేతికత ద్వారా నేరాలు చేస్తున్నారని తెలంగాణ అమరవీరుల సంస్మరణ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని పోలీసుల విధానాలను ఇతర రాష్ట్రాలు పాటిస్తున్నాయి. మాట్లాడారు. దేశ భద్రత, ప్రజల రక్షణలో పోలీసుల పాత్ర మన ఫోరెన్సిక్ ల్యాబ్ అనేక రాష్ట్రాలకు ఆదర్శంగా ఎనలేనిదన్నారు. అమరులైన వారి కుటుంబాలను నిలుస్తోంది. మన సైబర్ క్రైమ్ విభాగం దేశంలోనే ప్రభుత్వం ఆదుకుంటుందని చెప్పారు. విధి నిర్వహణలో గొప్పదని కేంద్ర హోంశాఖ అభినందించింది. ఇవాళ మరణించిన అధికారులను గుర్తు చేసుకోవడం అందరికీ ప్రగ్న మహమ్మారి యువతను పట్టిపీడిస్తోంది. ప్రగ్న వల్ల స్ఫూర్తిదాయకమని చెప్పారు. అమరులైన కానిస్టేబుల్, ఏఎస్సై కుటుంబాలకు రూ.కోటి పరిహారం ఇస్తామని సీఎం వినయోగాం రాష్ట్రంలో క్రమంగా పెరుగుతోంది. వీటి రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. అమరులైన ఎస్సై, సీబి కుటుంబాలకు రూ.కోటి 25 లక్షలు.. డీఎస్సీ, ఏఎస్సీ పరిజ్ఞానంతో ట్రాఫిక్ నియమాలు ఉల్లంఘించేవారిని కుటుంబాలకు రూ.కోటి 50 లక్షలు.. ఎస్సీ, ఐపీఎస్ గుర్తిస్తున్నాం. నేరస్థులను కఠినంగా శిక్షించేందుకు మా కుటుంబాలకు రూ.2 కోట్ల పరిహారం ఇస్తామన్నారు. ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది. శాంతిభద్రతలను చేతుల్లోకి శాశ్వత అంగవైకల్యం పొందిన పోలీసులకు పరిహారం ఇస్తామని ప్రకటించారు. "పోలీసు సిబ్బంది పట్ల నాకు ప్రత్యేక అభిమానం ఉంది. పోలీసులు, వారి కుటుంబాలు తీసుకోవద్దని ప్రజలను కోరుతున్నాం. వివిధ పండుగలు ప్రశాంతంగా జరుపుకోవడంలో పోలీసుల సేవలు మరచిపోలేము. జీతం కోసం వారు పనిచేయడం లేదు. అత్యగ్రహణం జరిగింది. ఎవరి ముందో చేయి చాచే పరిస్థితి తెచ్చుకోవద్దని కోరుతున్నా. విమర్శలకు అవకాశం ఇవ్వద్దని కోరుతున్నా. విధి నిర్వహణలో పోలీసులకు రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు.

## అమర వీరులను స్మరించుకోవడం మన బాధ్యత: డిజిపీ జితేందర్

దేశం కోసం ప్రాణాలు అర్పించిన అమర వీరులను సుంచి ఒక పోలీసు అధికారి ప్రాణాలు కోల్పోయారని స్మరించుకోవడం మన బాధ్యత అని డిజిపీ జితేందర్ పేర్కొన్నారు. సైబర్ నేరాలను అరికట్టడంలో తెలంగాణ అన్నారు. దేశ వ్యాప్తంగా ఈ ఏడాది 214 మంది పోలీసు శాఖ ముందు వరుసలో ఉంది వివరించారు. పోలీసులు అమరులయ్యారని చెప్పారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం

## కారు సుంచి అకస్మాత్తుగా మంటలు

**తిరుపతి జిల్లా చంద్రగిరి మండలం తొండవాడ వద్ద రోడ్డుపై వెళ్తున్న కారు సుంచి అకస్మాత్తుగా మంటలు చెలరేగాయి.**

**చంద్రగిరి, అక్టోబర్ 21, (రెపబ్లిక్ న్యూస్):**తిరుపతి జిల్లా చంద్రగిరి మండలం వెళ్తుండగా ఈ ఘటన జరిగింది. తొండవాడ వద్ద రోడ్డుపై వెళ్తున్న కారు సుంచి అకస్మాత్తుగా మంటలు చెలరేగాయి. సోమవారం తెల్లవారుజామున ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. మంటల్లో కారు పూర్తిగా దగ్ధమైంది. మంటలు రాగానే అందులోని ప్రయాణికులు గమనించి కారు దిగిపోవడంతో ప్రాణాపాయం తప్పింది. స్థానికుల సమాచారంతో అగ్నిమాపక సిబ్బంది అక్కడికి చేరుకుని మంటలను అదుపులోకి తీసుకొచ్చారు. రాజమహేంద్రవరనికి చెందిన కుటుంబం



## సర్వే రాళ్లపై బొమ్మలకు తగలేసే.. సీసీ కెమెరాలకు రూ.700కోట్లు ఇవ్వలేకపోయారు..

సవాళ్లను సమర్థంగా ఎదుర్కొనేందుకు దీక్షన పోలీసు చేసిన వ్యక్తిని వెంటనే పట్టుకునే వ్యవస్థ అవసరం. గత వ్యవస్థకు శ్రీకారం చుట్టాం. విశాఖపట్టణంలో గ్రేహౌండ్స్ ప్రభుత్వం కక్ష సాధింపులే పనిగా పెట్టుకుంది. కోసం ప్రత్యేక కేంద్రం ఏర్పాటు చేశాం. కేంద్రం రాగడేసేవలకు అతీతంగా పనిచేసేదే పోలీసు వ్యవస్థ. ఎప్పటికప్పుడు పోలీసు వ్యవస్థ ప్రక్షాళనకు సర్వే రాళ్లపై బొమ్మ కోసం రూ.700 కోట్లు తగలేసిన ముందుకొస్తోంది. ఆధునిక ఆయుధాలు, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అందించాలని బాధ్యత ప్రభుత్వంపై ఉంది. కోట్లు ఇవ్వలేకపోయారు. నేరాల తీరు మారుతోంది.. అధికారంలోకి వచ్చిన 125 రోజుల్లో పెండింగ్లో ఉన్న పోలీసు వ్యవస్థ అప్రమత్తంగా ఉంది. రాజకీయ బిల్లులన్నీ చెల్లించాం. దిశ పేరుతో వాహనాలకు ముసుగులో నేరాలకు పాల్పడేవారిని కఠినంగా రూ.16కోట్లు, కమ్యూనికేషన్ పరికరాల కోసం శిక్షించాలి" అని చంద్రబాబు సూచించారు. రూ.20కోట్లు పెండింగ్ పెడితే వాటిని చెల్లించాం. తప్పు

## రైతులకు గిట్టుబాటు ధర అందించాలనేదే మా ప్రభుత్వ సంకల్పం: మంత్రి తుమ్మల

**రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 40 లక్షల ఎకరాల్లో పత్తి సాగు చేశారని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు.**

**ఖమ్మం, అక్టోబర్ 21, (రెపబ్లిక్ న్యూస్):** మల్లాలి. పత్తి, మిర్చి స్టానంలో పామాయిల్ సాగు చేస్తే అధిక లాభం. పంటలకు గిట్టుబాటు ధర అందించాలనేదే మా ప్రభుత్వ సంకల్పం" అని తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు.

ప్రారంభించిన అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు. వాతావరణ పరిస్థితుల దృష్ట్యా ఈసారి పత్తి దిగుబడి తగ్గిందన్నారు. ఖమ్మం జిల్లాలో 17 లక్షల కింటాల్ల దిగుబడి వస్తుందని అంచనా వేశారు. జిల్లాలో 9 సీసీబి కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారా పత్తి కొనుగోలు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. "రైతులకు ఇబ్బంది లేకుండా రెవెన్యూ, మార్కెటింగ్ అధికారులే చూడాలి. అస్తవ్యస్తమైన మోసం చేసే ప్రైవేటు వ్యాపారులపై చర్యలు తప్పవు. రైతులు సంప్రదించే పంటల సుంచి ఉద్ధానం పంటల వైపు

## ప్రతి బస్తా కొనుగోలు చేస్తాం: కొండా సురేఖ

చరగల్లోని ఎనుముముల మార్కెట్లో పత్తి కొనుగోలు సూచించారు. మార్కెట్టు వచ్చిన ప్రతి బస్తా కొనుగోలు కేంద్రాన్ని మంత్రి కొండా సురేఖ ప్రారంభించారు. రైతులు చేస్తామని తెలిపారు. నాణ్యమైన పత్తి తెచ్చి గరిష్ట ధర పొందాలని ఆమె

## మహిళా హత్య కేసు.. వైకాపా మాజీ ఎంపీ నందిగం సురేష్కు 14 రోజుల రిమాండ్

**వైకాపా మాజీ ఎంపీ నందిగం సురేష్కు మరో 14 రోజుల రిమాండ్ విధించారు. వెలగపూడిలో మహిళా హత్య కేసులో ఆయన నిందితుడిగా ఉన్నారు.**

**అమరావతి, అక్టోబర్ 21, (రెపబ్లిక్ న్యూస్):** వైకాపా మాజీ ఎంపీ నందిగం సురేష్కు మరో 14 రోజుల రిమాండ్ విధించారు. వెలగపూడిలో మహిళా హత్య కేసులో ఆయన నిందితుడిగా ఉన్నారు. కస్టడీ ముగిశాక ఆయన్ను పోలీసులు మంగళగిరి కోర్టులో ప్రవేశపెట్టారు. నవంబర్ 4 వరకు న్యాయస్థానం రిమాండ్ విధించింది. అనంతరం సురేష్కు గుంటూరు జిల్లా జైలుకు తరలించారు.

# స్వయం

ప్రతి అక్షరం ప్రజల కోసం

## చరిత్రలో నేటి ప్రత్యేకత

- 1984 : పోలీసు అమరవీరుల సంస్కరణ దినోత్సవం.
- 1833 : స్విడిష్ రసాయన శాస్త్రవేత్త, ఇంజనీరు, ఆవిష్కర్త ఆల్ఫ్రెడ్ నోబెల్ జననం (మ.1896). (చిత్రంలో)
- 1902 : భారత స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు అన్నాప్రగడ కామేశ్వరరావు జననం. (మ.1987)
- 1915 : పత్రికాసంపాదకుడు, కవి, పండితుడు విద్యాన విశ్వం జననం (మ.1987).
- 1920 : గాంధేయవాది తమనపల్లి అమృతరావు జననం (మ.1989).
- 1947 : ఆమెరికాలోని భారతీయ వైద్యుడు నోరి దత్తాత్రేయుడు జననం.
- 1967 : మాజీ భారతీయ క్రీడాకారిణి అశ్వనీ నాచప్ప జననం.
- 1996 : భారతీయ చిత్రకారుడు పాకాల తిరుమల్ రెడ్డి మరణం (జ.1915).
- 2005 : విజ్ఞానశాస్త్ర రచయిత, బాలసాహిత్యవేత్త మహాధర నళినీమోహన్ మరణం (జ.1933).



సంస్కరణ దినోత్సవం.



ఆల్ఫ్రెడ్



కామేశ్వరరావు



విద్యాన విశ్వం



నోరి దత్తాత్రేయుడు



అశ్వనీ నాచప్ప



తిరుమల్ రెడ్డి



మహాధర నళినీమోహన్



### ఆ సిరీస్ ఓటమికి కారణం నేనే: ధోనీ గత వ్యాఖ్యలు వైరల్

జట్టు విజయాలు సాధించినప్పుడు కెడిట్లు తీసుకోవడమే కాకుండా.. ఓటమిపాలైనప్పుడు కూడా అంతే బాధ్యతగా ముందుకు వేయాలి. గతంలో ధోనీ ఇలానే చేశాడు. ఇప్పుడు ఆ బాటలో రోహిత్ కూడా వెళ్లడం విశేషం.



మ్యూజిలాండ్లో తొలి టెస్టు మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో 46 పరుగులతో భారత్ ఆటలైన సంగతి తెలిసిందే. రెండో ఇన్నింగ్స్ రాణించింది. ఓటమి మాత్రం తప్పలేదు. వర్షం కారణంగా బెంగళూరు పిచ్ తొలుత పేసే బౌలర్లకు సహకరించింది. కానీ, టాస్ వెగ్గిన భారత కెప్టెన్ రోహిత్ బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్నాడు. ఆ నిర్ణయం పూర్తిగా తప్పింది.. దానికి కారణం తానేనని మ్యూట్ అనంతరం ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్ పాల్గొని వ్యాఖ్యానించాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్ బ్యాట్లకు ఫోర్ వైభవాన్ని ఇవ్వడంపై నెట్టివేసుకుంటూ బాధ్యత తీసుకున్న రోహిత్ సర్వత్రా ప్రశంసల వర్షం కురుస్తోంది. ఇదే సమయంలో ధోనీ గతంలో చేసిన వ్యాఖ్యలను అభిమానులు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ చేశారు. ధోనీలా రోహిత్ కూడా జట్టు ఓటమికి బాధ్యత తీసుకోవడం అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు. ఇంతకీ ధోనీ ఏమన్నాడు? ఏ సిరీస్లో అలాంటి వ్యాఖ్యలు చేశాడంటే? ధోనీ నాయకత్వంలోని టీమ్ ఇండియా 2011-12 సీజన్లో ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు వెళ్లింది. నాలుగు టెస్టుల సిరీస్లో ఫోర్ ఓటమిని భారత్ చవిచూసింది. జట్టులో సీనియర్లు ఉన్నా ఒక్క మ్యాచ్ కూడా గెలవలేకపోయింది. ఈ క్రమంలో తమ ఓటమికి నైతికంగా తనదే బాధ్యత అని వ్యాఖ్యానించిన ధోనీ సీనియర్ క్రీడాకారుల మెచ్చుకోవాల్సింది. "అసినీ చేతిలో ఓటమికి నేనే బాధ్యుడిని. ఈ జట్టుకు నాయకుడిగా వ్యవహరించా. కాబట్టి, సిరీస్ కోల్పోవడానికి ప్రధాన కారణం కూడా నేనే. అందుకే, నన్ను నేను నిందించుకుంటున్నా. ఈ సిరీస్లో సీనియర్లు కూడా గొప్పగా రాణించలేకపోయారు. అయితే, వారు ఆడిన విధానంలో ఎలాంటి పొరపాటు లేదు. వారికి ఎంతో అనుభవం ఉంది. వాటన్నింటినీ క్రూరంగా పంచుకుంటూ ఉంటారు. రాబోయే ఇంగ్లండ్ సిరీస్లో సీనియర్లకు పక్కన పెట్టాలనే నూచనలు వస్తున్నాయి. ఇలాంటి విషయంపై చాలా జాగ్రత్తగా నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. వారి అనుభవాన్ని తక్కువ చేయడానికి లేదు" అని ధోనీ వ్యాఖ్యానించాడు. ఆస్ట్రేలియాపై అద్భుత రికార్డులు ఉన్న రాహుల్ ద్రావిడ్, వీవీఎస్ లక్ష్మణ్ కూడా ఆ పర్యటనలో ఉత్తమ ప్రదర్శన చేయలేకపోయారు. వారిద్దరికీ అదే చివరి పర్యటన కావడం గమనార్హం.

### ధోనీని సమం చేసిన రోహిత్

కెప్టెన్ ధోనీ 60 టెస్టు మ్యాచ్లలో భారత్ జట్టును నడిపించాడు. ఇందులో 27 విజయాలు సాధించాడు.. 18 ఓటమిలు, 15 డ్రాగా ముగిశాడు. ఓడిపోయిన 18 మ్యాచ్లలో 15 విశేషాల్లోనే కావడం గమనార్హం. స్వదేశంలో మూడు మ్యాచ్లలో భారత్ ఓడింది. ఇప్పుడు కివీస్ చేతిలో ఓటమిలో రోహిత్ శత్రు ఓ అనవసరంపై రికార్డును తన చేసుకున్నాడు. స్వదేశంలో 12 విజ్ఞ తర్వాత ఒక క్యాచింగ్ రెండు టెస్టులను ఓడించడం ఇదే మొదటిసారి. ఈ ఏడాది జనవరిలో ఇంగ్లండ్ చేతిలో భారత్కు పరాజయం ఎదురైన సంగతి తెలిసిందే. అదేవిధంగా స్వదేశంలో మూడు టెస్టుల్లో ఓడిపోయిన సాధారణ జాబితాలోనూ రోహిత్ చేరాడు. గతంలో ఎంఎస్ ధోనీ, సౌరభ్ గంగూలి, సచిన్, బిష్ణ సింగ్ బేది కూడా మూడేసి టెస్టుల్లో ఓడిపోయారు. రోహిత్ ఇప్పటి వరకు మొత్తం 20 టెస్టుల్లో జట్టుకు నాయకత్వం వహించగా.. 12 మ్యాచ్లలో గెలిచినాడు. ఇదింట్లో ఓడిపోగా.. మూడు డ్రాగా ముగిశాడు.

## ఆ విషయంలో భయం.. అందుకే హిందీ మాట్లాడను: సమంత

'సిటాడెల్: హనీ బిస్నీ' కోసం సమంతను మొదట తీసుకోవాలని అనుకోలేదని దర్శకుడు అన్నారు. దీనిపై సమంత స్పందించారు.



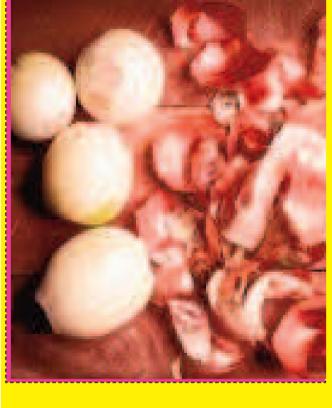
సమంత, వరుణ్ ధావన్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన వెబ్ సిరీస్ 'సిటాడెల్: హనీ బిస్నీ'. అమెజాన్ ప్రైమ్ వేదికగా నవంబర్ 7 నుంచి స్ట్రీమింగ్ కానుంది. ఈనెపట్టులో టీమ్ వరుణ్ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొంటూ సిరీస్ పై ఆసక్తిని పెంచుతోంది. తాజాగా నటీనటులతో పాటు సిరీస్ దర్శకులు రాజ్ అండ్ డీకే ఓ అంగ్ల మీడియాకు ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చారు. ఈ సిరీస్లో కథానాయికగా మొదట సమంతను అనుకోలేదని దర్శకుడు అన్నారు. "ది ఫ్యామిలీ మ్యాన్-2 చిత్రీకరణ సమయంలో సిటాడెల్ స్క్రిప్ట్ దశలోనే ఉంది. అందుకే మేము సమంతకు దీని గురించి చెప్పలేదు. ప్రీ ప్రొడక్షన్ పనులు పూర్తయ్యాక హీరోగా వరుణ్ను ఎంపిక చేశాం. కథానాయికగా ఎవర్ని తీసుకోవాలని ఆలోచించాం. వరుణ్ హిందీ మాట్లాడతాడు కాబట్టి కథానాయిక కూడా హిందీ మాట్లాడేవారైతే బాగుంటుందనుకున్నాం. 'ది ఫ్యామిలీ మ్యాన్-2' సమయంలో సమంత హిందీ మాట్లాడలేదు. అందుకే ఆమెను కాకుండా మరొకరిని తీసుకోవాలనుకున్నాం. అయితే ఒక రోజు సమంత హిందీలో మాట్లాడడం చూసి ఆశ్చర్యపోయాం. అంత స్పష్టంగా ఎలా మాట్లాడిందో అర్థం కాలేదు. వెంటనే ఆమెతో సిరీస్ చేయాలని భావించాం" అన్నారు. ఇక ఈ వ్యాఖ్యలపై సమంత స్పందిస్తూ.. 'హనీ(సిటాడెల్లో సమంత పాత్ర)కు హిందీ బాగా వచ్చు. ఈ విషయాన్ని మీరు గుర్తించలేకపోయాడు. కాకపోతే ఉద్వారణలో లోపాలుంటాయమోనన్న భయంతో నేను వేదికపై హిందీలో మాట్లాడను' అన్నారు.

### నా మైండ్లోకి వచ్చిన హీరోయిన్ ఆమెనే..

ఇక ఇదే ఇంటర్వ్యూలో వరుణ్ మాట్లాడుతూ సమంతపై ప్రశంసలు కురిపించారు. 'సిటాడెల్' స్క్రిప్ట్ తన వద్దకు రాగానే ఇందులో హీరోయిన్ సమంత అయితే బాగుంటుందని అనుకున్నట్లు చెప్పారు. 'దర్శకులతో దీని గురించి చర్చించినప్పుడు నా మైండ్లోకి వచ్చిన మొదటి హీరోయిన్ సమంతనే. ఆమె అయితే ఈ పాత్రకు పూర్తి న్యాయం చేయగలరనిపించింది. ఆమె ఇందులో భాగమైతే ప్రాజెక్ట్ మరింత పెద్దదవుతుందనుకున్నాం. అనుకున్నట్లే ఆమెను ఎంపిక చేశాం. ఇందులో మా ఇద్దరి కెమిస్ట్రీ బాగుంది' అని చెప్పారు. యాక్షన్ డ్రీమింగ్ వెబ్ సిరీస్ గా 'సిటాడెల్: హనీ బిస్నీ' రూపొందింది. ఇందులో సమంత హనీ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఇటీవల దీని ట్రైలర్ విడుదల చేయగా మంచి ప్రేక్షకాదరణను సొంతం చేసుకుంది. బాలీవుడ్ ప్రముఖులు కూడా ప్రశంసలు కురిపించారు. సిరీస్ విడుదల కోసం వేదికానున్నట్లు చెప్పారు.

### అంధం..

మనం ఇంట్లో ఉల్లిపాయ లేకుండా వంట పూర్తి చేయలేం. వంటకు రుచిని ఇవ్వడమే కాకుండా ఉల్లిపాయలో బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఉల్లిపాయలో ఎన్నో పోషకాలు ఉన్నాయి. ఉల్లిపాయలో విటమిన్ సి, కొలజెస్ట్రాల్, ఫోలేట్, క్రోమియం వంటి పోషకాలు ఉన్నాయి. పచ్చ ఉల్లిపాయ గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మంచిది. అయితే, ఉల్లిపాయ కోసిన తర్వాత.. దాని మీద ఉన్న పొట్టును మనం తీసి పారేస్తామంటే.. అయితే, ఉల్లిపాయలోనే కాదు పొట్టులో కూడా ఎన్నో పోషకాలు ఉన్నాయి. ఉల్లి రసం లేదా, ఉల్లి నూనె వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు గురించి మనకు ఇప్పటికే తెలుసు. జట్టు, చర్మ రక్షణలో ఇది ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. అయితే, ఉల్లిపాయ పొట్టు కూడా జుట్టు పెరుగుదలకు సహాయపడుతుంది. ఉల్లి పొట్టుతో టోనర్ తయారు చేసుకోవచ్చు. ఇది కేరసంరక్షణకు ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. జుట్టును బలోపేతం చేయడమే కాకుండా పొడుపుగా కూడా చేస్తుంది. ఉల్లి పొట్టులో టోనర్ ఎలా తయారు చేసుకోవచ్చో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.



### ఉల్లిపాయ పొట్టులో సూపర్ మూటీర్.. ఇలా వాడితే వద్దన్నా జుట్టు పెరుగుతుంది..



#### జుట్టుకు ఉల్లిపాయ పొట్టుతో ప్రయోజనాలు..

- నిళ్లు - ఒక గ్లాస్
- కలబంద గుజ్జు - 1 గిన్నె
- ఉల్లిపాయ పొట్టు - 1 పెద్ద గిన్నె నిండా తీసుకోండి
- బియ్యం - 2 బేబుల్ స్పూన్లు
- గులాబీ రేకులు - 2 గిన్నెలు
- మందారం - 1 గిన్నె
- మెంతులు - 2 స్పూన్లు
- రోష్మీరీ నూనె - 2-4 చుక్కలు

#### తయారీ విధానం, వాడకం..

ముందుగా డిప్ పాన్ తీసుకుని అందులో కలబంద గుజ్జు, ఉల్లిపాయ పొట్టు, బియ్యం, గులాబీ రేకులు, మందారం పువ్వు రెబ్బలు, మెంతులు వేసి నీళ్లతో పాటు బాగా మరిగించాలి. అంతకాకూడా ఉల్లిపాయ పొట్టులో ప్లేవనాయిడ్, యాంటి ఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు మేలు చేస్తాయి. జుట్టు పొడవు పెరగడం అగిపోయినట్టుతో, ఉల్లి పొట్టుతో తయారు చేసిన టోనర్ ను-4యంతో జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహించవచ్చు. అంతకాకూడా తెల్ల జుట్టును నివారించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. బోలెడు ప్రయోజనాలు ఉన్న ఉల్లిపొట్టుతో టోనర్ ఎలా తయారు చేసుకోవాలి? ఓ లెక్కేస్తాం.

#### టోనర్ చేయడానికి కావాల్సిన పదార్థాలు..



#### మందారంతో జుట్టుకు ప్రయోజనాలు..

మందార పువ్వు జుట్టుకు చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ఎందుకంటే ఇందులో కెరాటిన్ ను ఏర్పరిచే అమ్లినో ఆమ్లాలు జుట్టుకు మెరుపు, బలం ఇస్తాయి. మందారం పువ్వుల్ని హెయిర్ మాస్క్ గా కూడా ఉపయోగించవచ్చు. అంతకాకూడా ఇంట్లో మందార పువ్వు నూనెను కూడా తయారు చేసుకోవచ్చు. మందారం నూనెను స్కాల్ప్, జుట్టుకు నేరుగా అప్లై చేయడం వల్ల పెరుగుదలకు మంచి ఫలితాలు లభిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

#### ఉల్లి పొట్టుతో ఇతర ప్రయోజనాలు..

ఉల్లి పొట్టుతో హాట్ ఆక్సిజెంట్ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి కంఠదాల నొప్పిల్ని తగ్గించడంలో బాగా పనిచేస్తాయి. ఉల్లిపొట్టును బాగా మరిగించి.. దాన్ని ఫిల్టర్ చేసి.. నిల్వ పోషక మందుల వంటకాల్లో ఉపయోగించవచ్చు. ఉల్లిపొట్టు నిల్వ చేసినప్పుడు అది మందారం పువ్వుల వంటకాల్లో ఉపయోగించవచ్చు.