

స్వయం

కంగువాలో ఏబిత్ డబ్బింగ్.. ఆసక్తికర

విషయం పంచుకున్న నిర్మాత

10 భాషల్లో ప్రేక్షకుల ముందుకురానున్న సూర్య 'కంగువా' గురించి నిర్మాత ఆసక్తికర విషయాన్ని పంచుకున్నారు. ఏబి సాయంతో దీని డబ్బింగ్ పనులు పూర్తిచేయనున్నట్లు చెప్పారు.



సూర్య ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న చిత్రం 'కంగువా' శివ దర్శకత్వంలో ఇది రూపొందుతుంది. స్టూడియో గ్రీన్, యూపీ క్రియేషన్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. నవంబర్ 14న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఫాంటసీ యాక్షన్ ఫిల్మ్ గా రూపుదిద్దుకుంటున్న ఈ సినిమా గురించి నిర్మాత కేఈ జ్ఞానవేల్ ఓ ఆసక్తికర విషయాన్ని పంచుకున్నారు. తాజాగా ఎక్స్ వేదికగా నెటిజన్లతో ముచ్చటించిన ఆయన 'కంగువాలో' ఏబి ఉపయోగించినట్లు చెప్పారు. 'కంగువా'ను ఏకంగా 8 భాషల్లో ఒకేసారి రిలీజ్ చేయనున్న సంగతి తెలిసిందే. దీనికి సంబంధించిన నిర్మాత ఓ విషయం పంచుకున్నారు. "తమిళ వెర్షన్ సూర్య డబ్బింగ్ చెప్పాడు.. మిగతా భాషల్లో ఏబి సాయంతో డబ్బింగ్ పనులు పూర్తిచేయనున్నాం. డబ్బింగ్ పనుల కోసం కోల్కతాలో ఏబి ఉపయోగించడం ఇదే తొలిసారి. ఇటీవల విడుదలైన 'వేటయస్'లో అమితాబ్ బచ్చన్ వాయిస్ లో మార్పుల కోసం ఏబిను ఉపయోగించారు. ఇప్పుడు పూర్తిగా డబ్బింగ్ కోసం మేం దీన్ని ప్రయోగిస్తున్నాం. ఇది విజయవంతమవుతుందని భావిస్తున్నాం. ఈ చిత్రం అన్ని ప్రధాన భారతీయ భాషలతో పాటు ఇంగ్లీష్, ఫ్రెంచ్, స్పానిష్ లో విడుదల కానుంది. చైనీస్, జపనీస్ విడుదల తేదీలను కూడా త్వరలోనే ప్రకటిస్తాం" అని నిర్మాత జ్ఞానవేల్ చెప్పారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ చిత్రం రూ.1000 కోట్ల కలెక్షన్స్ చేయాలనే లక్ష్యంతో ఉన్నట్లు నిర్మాత ఇటీవల చెప్పారు. పార్ట్ 2, పార్ట్ 3 కథలు సిద్ధంగా ఉన్నాయని.. పార్ట్ 1 విజయం ఆధారంగా వాటిని తెరకెక్కించేలా ప్లాన్ చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సినిమా సూర్యని మరో స్థాయికి తీసుకెళ్తుందని నమ్ముతున్నట్లు చెప్పారు. యాక్షన్ పాటు ఎమోషన్లు ఇందులో అధిక ప్రాధాన్యం ఉందన్నారు. శ్రీశీలోనూ అలరించనున్న ఈ సినిమా చిత్రీకరణ ప్రస్తుతం శరవేగంగా జరుగుతోంది. కంగ అనే ఓ పరాక్రముడి కథతో ఈ సినిమా నిర్ణయమవుతున్నట్లు సమాచారం. ఇందులో సూర్య ఆరు భిన్నమైన అవతారాల్లో కనిపించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. దిశా పఠానీ కథానాయిక. బాబీ దేవోల్ ప్రతినియకుడిగా కనిపించనున్నారు. జగపతి బాబు, యోగిబాబు, కొవై సరళ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు.

ఆ సినిమాలలో నన్ను తొలగించి కాజల్ను తీసుకున్నారు: రకుల్ ప్రీత్ సింగ్

తనతో ఓ షెడ్యూల్ పూర్తి చేశాక సినిమా నుంచి తొలగించారని రకుల్ అన్నారు. ఎలాంటి సమాచారం లేకుండా తన స్థానంలో కాజల్ తీసుకున్నారని వెల్లడించారు.



ఎలాంటి సినీ నేపథ్యం లేకుండా ఇండస్ట్రీకి వచ్చి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారని నటి రకుల్ ప్రీత్ సింగ్. తన కెరీర్ ప్రారంభంలో ఎన్నో అవకాశాలు కోల్పోయానని చెప్పిన రకుల్.. గతంలో ప్రభాస్ సినిమా నుంచి తనను తొలగించడం గురించి మరోసారి మాట్లాడారు. ఓ అంగ్ల మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ప్రభాస్ సినిమాలో తన స్థానంలో కాజల్ తీసుకున్నట్లు వెల్లడించారు. "ప్రభాస్ సరసన ఓ సినిమాలో నాకు అవకాశం వచ్చింది. ఒక షెడ్యూల్ కు కూడా చిత్రీకరించారు. అప్పుడు నేను దిల్లీలో చదువుకుంటున్నా. దీంతో షెడ్యూల్ పూర్తి కాగానే తిరిగి దిల్లీ వెళ్లిపోయా. అక్కడికి వెళ్లక రెండు షెడ్యూల్ కోసం ఎన్నిరోజులైనా ఫోన్ రావేదు. నా స్థానంలో కాజల్ తీసుకున్నట్లు తర్వాత తెలిసింది. నాకు కనీస సమాచారం ఇవ్వకుండా ఆ సినిమా నుంచి తొలగించేశారు. అప్పటికే ప్రభాస్- కాజల్ కాంబినేషన్లో ఓ సినిమా వచ్చి మంచి విజయం సాధించింది. దీంతో మరోసారి ఆ జోడి రిపీట్ అయితే బాగుంటుందని భావించిన చిత్రబృందం నన్ను తొలగించి తనను తీసుకుంది. సినిమా అనేది ఓ వ్యాపారం.. ఇందులో కొత్తగా పరిశ్రమకు వచ్చిన అమ్మాయిలకు ఇలా జరగడం సహజమే. నాకు ఎన్నోసార్లు ఇలా జరిగింది. ఒక అవకాశం పోయినా.. దానికి మించింది మన కోసం ఎదురుచూస్తుంటుందని నేను భావిస్తా" అని రకుల్ చెప్పారు. గతంలోనూ రకుల్ నెపోటిజం కారణంగా తనకు అవకాశాలు రావేదని వెల్లడించారు. "సినిమా ఛాన్సు కోల్పోవడం జీవితంలో ఓ భాగం. నాకు దక్కని వాటి గురించి ఆలోచించి సమయంపు ఛాన్సు కోను. ఏం చేస్తే నేను వ్యక్తిగతంగా ఎదుగుతానో దానిపై శ్రద్ధ పెడతాను. ఒక స్టార్ లిస్టు లభించినంత సులభంగా మిగతా వారికి ఛాన్సు రావు. అదంతా వారి తల్లిదండ్రుల కష్టం" అని రకుల్ వివరించారు. ప్రస్తుతం అజయవగవ్ జంటగా రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ 'దే దే ప్యార్ దే'లో నటిస్తున్నారు. విజయవంతమైన 'దే దే ప్యార్ దే'కి కొనసాగింపుగా అషుల్ శర్మ దీనిని తెరకెక్కిస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాది మార్చిలో ఇది విడుదల కానుంది.

చరిత్రలో నేటి ప్రత్యేకత

ప్రపంచ ప్రమాణాల దినోత్సవం.	అంబేద్కర్
ప్రపంచ ప్రమాణాల దినోత్సవం.	హెచ్.ఎం.ఎస్
షోమాన్.	హెచ్.ఎం.ఎస్
గౌతమ్ గంభీర్	అస్సాం గణ పరిషత్
బొగడ సారంగా	అమర్త్యసేన్

విపజ్జిక స్వయం

ఎల్వీ నిర్ణయంపై వివేకం.. భారత్ ఓటమికి ఇబోక కొరబమా?

చివరి ఓటమిని భారత్ విజయం కోసం తీవ్రంగా కష్టపడింది. కానీ, ఆసీన్ బొలల్లు నియంత్రణతో బొలింగ్ చేయడంతో టీ20 ప్రపంచ కప్ కీలక పోరులో టీమ్ ఇండియాకు ఓటమి తప్పలేదు.



టీమ్ ఇండియా రెండో ఓటమిని చవిచూసింది. దీంతో సెమీస్ అవకాశాలు సంక్లిష్టమయ్యాయి. ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన కీలకమైన లీగ్ మ్యాచ్లో 9 పరుగుల తేడాతో పరాజయం పాలైంది. ఈ మ్యాచ్లో ఎట్టిపై ధర్మ అంపైర్ తీసుకున్న నిర్ణయం ఇప్పుడు వివాదాస్పదమైంది. టీమిండియా ఓటమికి ఇదొక కారణమని అభిమానులు సోషల్ మీడియాలో విమర్శలు గుప్పించారు. ఇంతకీ అసలేం జరిగిందంటే? ఆస్ట్రేలియా ఇన్నింగ్స్ లో 17వ ఓవర్లు భారత బౌలర్ దీప్తి శర్మ వేసింది. రెండో బంతిని ఎదుర్కొన్న ఆసీన్ ప్లేయర్ లిట్టిల్ బ్యాటింగ్ చేస్తోంది. ఆమె స్వతహాగా ఎడమచేతివాటం బ్యాటర్. దీప్తి శర్మ ఆఫ్ బ్రేక్ వైపుగా బంతిని విసిరింది. కానీ, స్పిన్ షాట్ కొట్టేందుకు లిట్టిల్ బ్యాటింగ్ వైపు రివర్స్ చేసింది. బంతిని కొట్టడంలో విఫలం కావడంతో బౌలర్ తోపాటు భారత ఫీల్డర్లు ఎట్టి కోసం అప్పిలు చేశారు. ఫీల్డ్ అంపైర్ ఔట్గా ప్రకటించారు. ఈ నిర్ణయంపై లిట్టిల్ డీఆర్ఎస్ తీసుకుంది. సమీక్షలో మాత్రం బంతి అవుట్టైడ్ లెగ్ అని చూపించడంతో ధర్మ అంపైర్ నాటొట్టా తేల్చి నిర్ణయం వెల్లడించారు. ఆ సమయంలో లిట్టిల్ కేవలం 5 పరుగులు వద్దే ఉంది. బ్యాటర్ బంతి పడకముందే ఎడమ చేతివాటం నుంచి కుడికి మారినప్పుడు 'అవుట్టైడ్ లెగ్' అనేందుకు అవకాశమే లేదనేది క్రికెట్ విశ్లేషకుల వాదన. ధర్మ అంపైర్ నిర్ణయంతో భారత క్రికెట్లకు స్పృహ మందాన, షఫాలీ వర్మ, దీప్తి శర్మ తీవ్ర నిరాశ చెందారు. ఇన్నింగ్స్ చివరి పరకూ ఆడిన లిట్టిల్ 9 బంతుల్లో 15 పరుగులు చేసింది. 20వ ఓవర్ అఖిర్ బంతికి సిక్స్ బాదడం గమనార్హం

ఆరోగ్యం

మన ఆరోగ్యాన్ని పెంచే కొన్ని ఫుడ్స్ ఉంటాయి. వీటిని రెగ్యులర్ గా తినడం చాలా మంచిది. అయితే, మంచి ఫుడ్స్ అన్ని తినడం మంచిదే. కానీ, వాటిని ఎలా తింటున్నామనేది తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. వివరంగా చెప్పాలంటే రెండు హెల్త్ ఫుడ్స్ కంబైన్ చేసి తినడం చేస్తుంటారు. కానీ, అవి లంఠ హెల్త్ కాకపోవచ్చు. వాటిని కలిపినప్పుడు కొన్నిసార్లు సైడ్ ఎఫెక్ట్ వస్తాయి. అందులో పెరుగుతో కలిపి తినకూడని కొన్ని ఫుడ్స్ ఉన్నాయి. పెరుగు హెల్త్ నే.. కూరగాయలు కూడా ఆరోగ్యకరమే. కానీ, ఈ రెండింటిని కలిపినప్పుడే అవి బ్యాడ్ కాంబినేషన్ గా ఉంటాయి. అలాంటి కూరగాయలు ఏంటో తెలుసుకోండి.



పెరుగుతో వీటిని కలిపి అన్నలే తినకూడదు.. మిత మంచిది కాదు

వెల్లుల్లి..	ముల్లంగి..	టమాట...
వెల్లుల్లిలో కూడా వేడి చేసే గుణం ఉంటుంది. పెరుగు, వెల్లుల్లి కలిపినప్పుడు కొంతమందికి కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు వస్తాయి.	ముల్లంగిలో వేడి స్వభావం ఉంటుంది. దీనిని పెరుగుతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ దెబ్బతింటుంది. దీని వల్ల జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యల్ని కలిగిస్తాయి. కాబట్టి, ఈ కాంబినేషన్ కూడా అంత మంచిది కాదు.	టమాట.. మనం ప్రతిరోజూ వాడే కూరగాయల్లో టమాటలు ఒకటి. ఓ రకంగా చెప్పాలంటే టమాటలు లేని కుర్రల కొంతమంది చేదు-రు. పప్పులో అయినా టమాటలు పడతాయి. ఇది రెగ్యులర్ గా వాడే వెజిటేబుల్. టమాటలు సహజంగానే అమ్ల గుణంతో నిండి ఉంటాయి. దీనిని పెరుగుతో కలిపి తిన్నప్పుడు అజీర్ణం, అసిడిటీ సమస్యలు వస్తాయి. పెరుగులో కూడా అమ్ల గుణాలు ఉంటాయి. ఈ రెండు కలిపినప్పుడు అజీర్ణం, అసిడిటీ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి, వీటిని కలిపి ఎప్పుడు తినకూడదు.
ఉల్లిపాయ..	దోసకాయ..	పాలకూర..
ఎరుగులో ఉల్లిపాయ కలిపి తింటే పేగు నొప్పి వస్తుంది. ఎందుకంటే ఉల్లిపాయ త్వరగా జీర్ణమవుతుంది. దీంతో కడుపులో సమస్యగా ఉంటుంది. మీకు అలెడీ జీర్ణ సమస్యలు ఉంటే ఈ కాంబినేషన్ ఆహారం చేయడం మంచిది.	చాలా మంది సలాడ్ లో పెరుగు, దోస వేసుకుని తింటారు. కానీ, అప్పులు ఇది అప్పులు మంచి కాంబినేషన్ కాదు. దోసకాయలో 70 శాతం నీరు ఉంటుంది. దోసకాయని పెరుగుతో కలిపి తింటే జీర్ణాశయంలో సమస్యల్ని తీసుకొస్తుంది. కాబట్టి, పెరుగుతో దోసకాయ తినకపోవడమే మంచిది.	అకుకూరలు నిజానికి ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. పాలకూరలో ఆక్సాలిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. కాల్షియం శోషణకి అలంకరణ కలిగిస్తుంది. దీని వల్ల కడుపునొప్పి వస్తుంది. గమనిక : ఆరోగ్య నిపుణులు, ఆయుర్వేదాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. ఇది పాఠించడం వల్ల ఫలితాలు అనేవి వ్యక్తిగతం మాత్రమే. వీటిని పాటించే ముందు రైటింగ్స్ ని సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలర.