

స్వేచ్ఛ

చరిత్రలో నేటి ప్రత్యేకత



ఎన్ రికో ఫెర్రి

మోహమాద్



లాస్ గిట్స్



సుల్తాన్ సలాహుద్దీన్



జగన్నాథం

- 1901: కేంద్రక భౌతిక శాస్త్రానికి పితృ తుల్యుడు ఎన్ రికో ఫెర్రి జననం (మ. 1954).
- 1932: భారతీయ సటుడు, దర్శకుడు, నిర్మాత మోహమాద్ జననం (మ. 2004).
- 1934: వెస్టిండీస్ కు చెందిన ప్రముఖ మాజీ క్రికెట్ క్రీడాకారుడు లాస్ గిట్స్ జననం.
- 2008: హైదరాబాదు నగరానికి చెందిన ఎం.ఐ.ఎం పార్టీ నాయకుడు సుల్తాన్ సలాహుద్దీన్ జననం (జ. 1931).
- 2008: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ చైర్మన్ గా, కులనిర్మూలన సంఘ అధ్యక్షునిగా పనిచేసిన జాగర్లమూడి వీరాస్వామి మరణం (జ. 1919).
- 2008: తెలుగు కవి, విమర్శకుడు, విద్యావేత్త పేర్వారం జగన్నాథం మరణం (జ. 1934).

ప్రజా సాక్షి

ముంబయి ఇండియన్స్.. ఆ ముగ్గురు వేలానికి వెళ్తే తిరిగి రావడం కష్టం : భారత మాజీ క్రికెటర్

ఐపీఎల్ మెగా వేలానికి ముందు ప్రాంచైజీలు ఎంత అటగాళ్లను రిటైన్ చేసుకోవాలనే అంశంపై క్లారిటీ వచ్చింది.



ఐపీఎల్ 2025 సీజన్ మెగా వేలం నేపథ్యంలో ప్రాంచైజీలు ఎంతమందిని రిటైన్ చేసుకోవచ్చునే అంశంపై స్పష్టత వచ్చింది. ఒక్కో ప్రాంచైజీ ఆరుగురు అటగాళ్లను అట్టిపెట్టుకోవడానికి ఐపీఎల్ పాలకవర్గం అనుమతించింది. ఇందులో ఒక రైట్ టు మ్యూవ్ కలిసి ఉంటుంది. ఎంత మందిని రిటైన్ చేసుకోవచ్చునే దానిపై స్పష్టత రావడంతో ఏ ప్రాంచైజీ ఎవరెవరిని అట్టిపెట్టుకుంటుందనే దాని గురించి చర్చ మొదలైంది. ఐపీఎల్ అభిమానులు, మాజీ క్రికెటర్లు తమ అభిప్రాయాలను వెల్లడిస్తున్నారు. భారత మాజీ క్రికెటర్ అజయ్ జడేజా ముంబయి ఇండియన్స్ ఎవరిని రిటైన్ చేసుకుంటే జట్టు ఎక్కువ ప్రయోజనం పొందుతుందో తెలిపాడు. ఇన్నాళ్లు జట్టుకు మూలస్థంభాలుగా ఉన్న స్ట్రోకర్ అటగాళ్లు రోహిత్ శర్మ, సూర్యకుమార్ యాదవ్, జస్ ప్రీత్ బుహ్రాలను ముంబయి కచ్చితంగా రిటైన్ చేసుకోవాలని సూచించాడు. వేలంలోకి వెళ్తే వారిని తిరిగి దక్కించుకోవడం అసాధ్యమని పేర్కొన్నాడు. “రోహిత్ శర్మ, సూర్యకుమార్ యాదవ్, జస్ ప్రీత్ బుహ్రాలను ముంబయి ఇండియన్స్ ని స్పందించాగా రిటైన్ చేసుకుంటుందని చెప్పగలను. ఒకవేళ వేలంలోకి వెళ్తే ఈ అటగాళ్లను తిరిగి పొందడం అసాధ్యం. హార్టిక్ పాండ్య కోసం ముంబయి తమ రైట్ టు మ్యూవ్ (ఆప్టిం) కార్డును ఉపయోగించవచ్చని భావిస్తున్నా. హార్టిక్ లాంటి ప్రతిభావంతుడైన అటగాడిని వేలంలో దక్కించుకోవడం కష్టం. కానీ, అతడు తరచూ గాయాల బారినపడతాడు. దీంతో పాండ్య కోసం ఇతర ప్రాంచైజీలు భారీ మొత్తంలో వెచ్చించడానికి వెనకడుగు వేసే అవకాశముంది. ఆప్టిం ఉంటే దాన్ని చక్కగా ఉపయోగించుకోవాలి. అంతేకాని ఇది అటగాడి సామర్థ్యం లేదా శక్తిని నిర్ణయిస్తుందని నేను చెప్పడం లేదు” అని అజయ్ జడేజా వివరించాడు. రిటైన్ చేసుకున్న అటగాళ్ల జాబితాను సమర్పించడానికి అక్టోబర్ 31 డెడ్లైన్ విధించినట్లు తెలుస్తోంది. మెగా వేలాన్ని దుబాయ్ లేదా సౌదీ అరేబియాలో నవంబర్లో నిర్వహించే అవకాశముంది.

రైతుల నడ్డి విరుస్తున్న దుర్గా భవానీ ?

నంద్యాల, సెప్టెంబర్ 29. (అపజ్ఞా కోసం): జిల్లా వ్యాప్తంగా దుర్గా భవానీ ఎరువులు, పురుగు మందుల దుకాణం దారులు ఎరువులు కృత్రిమ కొరత సృష్టిస్తూ సామాన్య రైతుల నడ్డి విరుస్తున్నారు. ఎందుకంటే దుర్గా భవానీ ఫర్టిలైజర్ వ్యాపార సామ్రాజ్యం నంద్యాల జిల్లాలో నాలుగైదు మండలాల్లో విస్తరించి ఉంది. దీంతో ఎరువుల వ్యాపారంలో నేను చెప్పిందే వేరం నా మాటే శాసనం అనే చందాన నేను అమ్మిందే రైతులు కొనాలి.. నేను చెప్పిన ధరకే కొనాలి అనే రకంగా రైతుల పరిస్థితిని దీనిగా దిగజారుస్తున్నారు. ఫర్టిలైజర్స్ యాజమాన్యం రైతులు అడిగిన ఎరువులు ఇవ్వకుండా వారికి అమ్ముడు పోకుండా నిల్వ ఉన్న ఎరువులు అంటగడుతూ రైతులను తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నారని వాపోతున్నారు.

పల్లెలైజర్ అమ్మకాల్లో ఆయన చెప్పిందే వేదం.. ఆయన చేసేదే శాసనం

నంద్యాల జిల్లాలో విస్తరించిన ఆయన వ్యాపార సామ్రాజ్యం నంద్యాల, బండి ఆత్మకూరు, సంత జుటూరు, వెలుగోడు, గడివేములలో దుకాణాల ఏర్పాటు ఎరువులు కృత్రిమ కొరత సృష్టిస్తూ రైతుల నడ్డి విరుస్తున్న వైనం రైతులు అడిగిన ఎరువులు ఇవ్వాలంటే ఆయన పాపులో అమ్ముడు పోకుండా మిగిలిన మందులు కొనాల్సిందే ? ఆయనకు వ్యవసాయ జిల్లా అధికారులన్న తేకేలేదు ఎందుకంటే సతీమణి, అల్లుడు ఇరువురు డిప్యూటీ తహసీల్దార్ల అండ ఉన్నారనే ధైర్యం వారి అండతోనే రైతుల పై చిన్న చూపు

ఈ క్రమంలో రైతులు వ్యవసాయ శాఖ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేయాలనుకున్న ఆయనకు జిల్లా వ్యవసాయ అధికారులంటే లెక్కలేదు. దీంతో రైతులు చేసే దారి లేక, గడుతున్నారు. వ్యాపార సామ్రాజ్యం విస్తరణకు నంద్యాల దిక్కు తోచక వారికి అవసరం లేకపోయినా దుకాణం దారులు అంటగడుతున్న ఎరువులు కొనుగోలు చేసి రైతులు తీర్చుకొనడం నష్టపోతున్నామని ఆవేదన వ్యక్తం చేసే వస్తున్నారు. అసలే ఎరువుల ధరలు అకాశాన్ని అంటుతూ రైతులకు కంటిమీద కుసుకు లేకుండా చేస్తున్న తరుణంలో ఇలాంటి ఎరువులు పురుగుమందుల బడా వ్యాపారి ఆగడాలతో రైతన్నలు లబ్ధి లభింప గగ్గోలు పెడుతున్నారు. కాగా జడివల బండి ఆత్మకూరు మండల పరిధిలోని సంత జుటూరు ఎరువుల దుకాణంలో ఇద్దరు రైతులు పది ఇరవై ఆరు రకం కాంప్లెక్స్ ఎరువుల కేవలం ఆరు బస్తాల కోసం వెళ్లారు. అయితే అక్కడున్న దుకాణం దారుడు అమ్మాయిని పాస్పాల్ రెండు బస్తాలు తీసుకుంటే రెండు బస్తాలు పది ఇరవై ఆరు రకం రెండు బస్తాలు మాత్రమే ఇస్తామని చెప్పారు. మీకు పది ఇరవై ఆరు రకం కాంప్లెక్స్ ఎరువులు ఎన్ని కావాలన్న అన్ని 20, 20, 0, 13 రకం అమ్మాయిని తీసుకోవాలని నిబంధన పెట్టారు. దీంతో సదరు రైతులు ఎరువులు కోసం ఇబ్బందులు పడాల్సి వస్తుంది. ఇలాంటి దుస్థితి ఆ ఇద్దరు రైతులదే కాదంటే మరీ ఎంతో మంది రైతులు ఇలాంటి

పరిస్థితినే అనుభవిస్తున్నారు. అంతే కాకుండా యూరియా కోసం వెళ్లిన రైతులకు పిలకల గుళికలు అంట గడుతున్నారు. వ్యాపార సామ్రాజ్యం విస్తరణకు నంద్యాల జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలోని కొందరి అధికారుల అండదండలు పుష్పలంగా ఉన్నట్లు సమాచారం. ఎందుకంటే ఆయన భార్య, ఆయన అల్లుడు డిప్యూటీ తహసీల్దార్ల పని చేస్తూ ఆయన వ్యాపార సామ్రాజ్య విస్తరణకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అక్కడ చూసుకుంటారని ఆయన బాహోటింగా చెప్పే బహిరంగ రహస్యం. ఇదిలా ఉండగా ఆయనకు జిల్లా వ్యవసాయ అధికారులన్న చిన్న చూపు. ఆయన దుకాణంలో తనిఖీ కోసం వెళ్లిన వ్యవసాయ అధికారులు మొక్కుబడిగాన ఆరోపణలు లేకపోలేదు. అయితే గతంలో నంద్యాలలోని ఇదే మండల దుకాణంలో సతీ ఫేక్టరీ దొరకడంతో గుంటూరు విజిలెన్స్ అధికారులు తనిఖీలు చేసి పాస్ సీజ్ చేశారు. ఆయన ఆయన ఆగడాల ఆగడం లేదనే రైతులు ఆరోపిస్తున్నారు. అంతంత మాత్రంగా ఉన్న వ్యవసాయానికి తోడు ఇలాంటి మందుల దుకాణం దారులతో రైతులు అవస్థలు పడుతున్నారు. ఇప్పటికైనా నంద్యాల జిల్లా కలెక్టర్ స్పందించి ఆయన ఎరువులు పురుగుమందుల దుకాణంలో తనిఖీలు నిర్వహించి రైతులకు న్యాయం జరిగేలా చూడాలని నంద్యాల జిల్లా రైతాంగం కోరుతోంది.



బండి ఆత్మకూరులో తనిఖీ చేస్తున్న ఏడవ రాజ శేఖర్ (ఫైల్ ఫోటో)

అమ్ముడుపోని మందులు రైతులకు అంటగడుతున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలి

-ఏపీ రైతు సంఘం నాయకులు రత్నమయ్య



ఏపీ రైతు సంఘం నాయకులు రత్నమయ్య

ఎరువులు, పురుగు మందుల దుకాణం దారులు వారికి అమ్ముడుపోని ఎరువులు, పురుగుమందులను అంటగట్టడం సరికాదని ఏపీ రైతు సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి రాజశేఖర్, నాయకులు రత్నమయ్య మండిపడ్డారు. మండలంలోని దుర్గా భవానీ దుకాణం దారులు రైతులు అడిగిన ఎరువులు కాకుండా వారికి అమ్ముడుపోని ఎరువులు తీసుకుంటేనే మీరు అడిగిన మందులు ఇస్తామని చెప్పడం సరైనది కాదని ఘాటుగా హెచ్చరించారు. ఇలాంటి వారిపై వ్యవసాయ శాఖ జిల్లా ఉన్నతాధికారులు ఆకస్మిక తనిఖీలు చేపట్టి చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

ఫిట్ నెస్

కరివేపాకు జుట్టు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. అయితే, జుట్టు త్వరగా పెరగాలంటే ఏం చేయాలో తెలుసుకోండి. కరివేపాకు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. అదే విధంగా, జుట్టు ఆరోగ్యానికి కూడా మరంత మంచిది. కరివేపాకుని హాయిరీ సీరమ్ లా చేసి వాడితే జుట్టు స్పీడ్ గా పెరుగుతుంది. మరి దీనిని ఎలా తయారు చేయాలి? దీనిని ఎలా వాడాలి పూర్తి వివరాలు తెలుసుకోండి.

కరివేపాకు..

కరివేపాకులో విటమిన్ సి, విటమిన్ బి, యాంట్ ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి. ఇవి స్కాల్ప్ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగ్గా చేస్తాయి. దీనిని రాయడం వల్ల చుండ్రు, జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. జుట్టు ఆరోగ్యం మెరుగవుతుంది. ఎలా తయారుచేయాలి? కరివేపాకు - గుప్పెడు అల్లం తురుము - కొద్దిగా విటమిన్ ఇ క్యాప్సుల్స్ - 2 అర చెక్క నిమ్మకాయ



కరివేపాకుల వేటిని కలిపి తీలకే రాస్తే జుట్టు పొడుగ్గా పెరుగుతుంది



ఎలా తయారు చేయాలి?

కరివేపాకుని బాగా కడిగి నానబెట్టాలి. ఓ చిన్న గిన్నెలో నీరు పోయింది. అందులో కరివేపాకు వేసి నానబెట్టండి. ఇప్పుడు నానబెట్టి కరివేపాకు, అల్లం మిక్స్ జారలో వేసి గ్రైండ్ చేయాలి. దీనిని మెత్తగా గ్రైండ్ చేయాలి. తర్వాత ఈ మిశ్రమాన్ని ఫిల్టర్ చేయాలి. అందులో విటమిన్ ఇ క్యాప్సుల్, నిమ్మరసం వేసి బాగా కలపాలి.



ఎలా వాడాలి..

తయారైన హాయిరీ సీరమ్ న్ని బాటిల్ లో వేయాలి. దీనిని ఫ్రిడ్జ్ లో స్టోర్ చేయాలి. ఇది 2 వారాల వరకూ ఫ్రెష్ గా ఉంటుంది. హాయిరీ సీరమ్ ని తంపై స్ప్రే చేసి మెల్లిగా మసాజ్ చేయాలి. వారానికి 2 సార్లు దీనిని మసాజ్ చేసి అరగంట నుంచి గంట తర్వాత షీన్ చేసుకోవాలి.



బెనిఫిట్స్..

పరిశోధనల ప్రకారం, కరివేపాకులో జింజర్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుని పెంచుతాయి. అయితే, దీనిని వాడే ముందు ప్యాప్ టెస్ట్ చేయడం మంచిది. దీనిని రెగ్యులర్ గా వాడితే మంచి రిజల్ట్స్ ఉంటాయి. గమనిక: నిపుణులు, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. అందం, ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఏ చిన్న సమస్య ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.

