



చీఫ్ ఆర్ ఎట్ కళాశాల బస్సులు ఢీ..

ఒకరి మృతి, 20 మందికి గాయాలు

మెదక్ జిల్లాలో నర్సాపూర్ సమీపంలో రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. ఈ ప్రమాదంలో ఒకరు మృతిచెందగా 20 మంది గాయపడ్డారు.



నర్సాపూర్, (05.05.2024) మెదక్ జిల్లాలో నర్సాపూర్ సమీపంలో రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. పట్టణ శివారులోని క్లాసిక్ గార్డెన్ వద్ద టీవీఆర్ ఐటీ కళాశాలకు చెందిన రెండు బస్సులు ఎదురెదురుగా ఢీకొన్నాయి. ఈ ఘటనలో ఇద్దరు డ్రైవర్లు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. డ్రైవర్లు బస్సుల్లో ఇరుక్కుపోవడంతో బయటకు తీయడానికి క్రమించాల్సి వచ్చింది. వారిలో నాగరాజు (50) మృతిచెందారు. 20 మందికి పైగా

లక్ష్మణుడు రాత్రికి రాత్రే ఎక్కడి నుంచి వుంటున్నాడో? కేటీఆర్

తాము నిర్లక్ష్యం. కాంగ్రెస్ కూల్చేస్తోందని భారాస కాన్వీనర్లు పాత్రులను కేటీఆర్ విమర్శించారు.

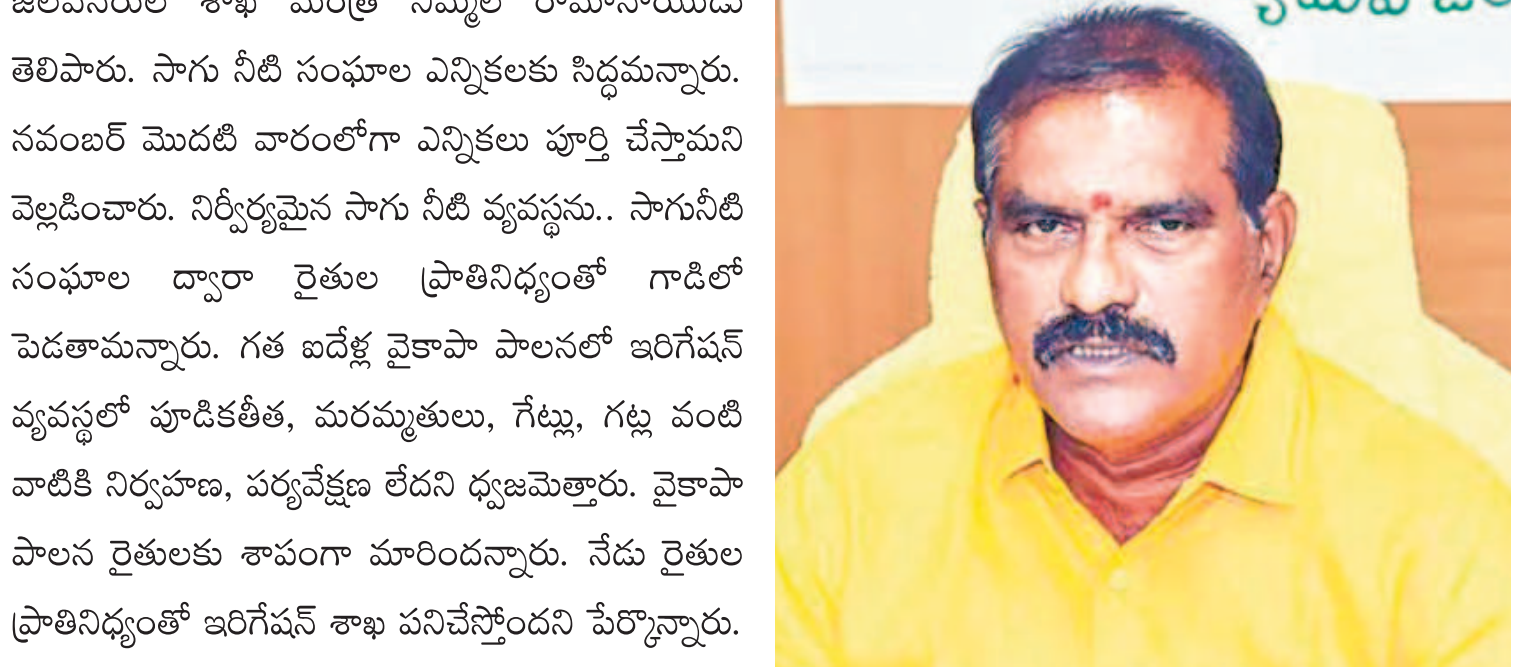


హైదరాబాద్, (05.05.2024) తమ హయాంలో డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లు కట్టలేదని పార్టీ విధానం నిర్మాణం. కాంగ్రెస్ విధ్వంసమని భారాస కాన్వీనర్లు పాత్రులను కేటీఆర్ విమర్శించారు. తాము నిర్లక్ష్యం. కాంగ్రెస్ కూల్చేస్తోందని భారాస కాన్వీనర్లు పాత్రులను కేటీఆర్ విమర్శించారు. తాము నిర్లక్ష్యం. కాంగ్రెస్ కూల్చేస్తోందని భారాస కాన్వీనర్లు పాత్రులను కేటీఆర్ విమర్శించారు.

సాగు నీటి సంఘాల ఎన్నికలకు సిద్ధంగా ఉన్నాం: మంత్రి సమైక్య

రైతు సమస్యలను గుర్తించి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సాగునీటి వ్యవస్థకు పునరుద్ధింపు తీసుకురావాలని నిర్ణయించారుని జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు తెలిపారు.

విజయవాడ, (05.05.2024) రైతు సమస్యలను గుర్తించి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సాగునీటి వ్యవస్థకు పునరుద్ధింపు తీసుకురావాలని నిర్ణయించారుని జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు తెలిపారు. సాగు నీటి సంఘాల ఎన్నికలకు సిద్ధమన్నారు. సవంబర్ మొదటి వారంలోగా ఎన్నికలు పూర్తి చేస్తామని వెల్లడించారు. నిర్వహణ సాగు నీటి వ్యవస్థను.. సాగునీటి సంఘాల ద్వారా రైతుల ప్రాతినిధ్యంతో గాడిలో పెడతామన్నారు. గత ఐదేళ్ల వైకాపా పాలనలో ఇరిగేషన్ వ్యవస్థలో పూడికతీత, మరమ్మతులు, గేట్లు, గట్ల వంటి వాటికి నిర్వహణ, పర్యవేక్షణ లేదని ధ్వజమెత్తారు. వైకాపా పాలన రైతులకు శాపంగా మారిందన్నారు. నేడు రైతుల ప్రాతినిధ్యంతో ఇరిగేషన్ శాఖ పనిచేస్తోందని పేర్కొన్నారు.



ఆర్టిబి ఆఫీస్లో రచ్చరచ్చ.. ప్రభుత్వ ఉద్యోగిపై కమిషనర్ల చిందులు

రాష్ట్ర ఆర్టిబి కార్యాలయంలో సమాచార కమిషనర్లు రచ్చరచ్చ చేశారు.



అమరావతి, (05.05.2024) చట్టం కార్యాలయానికి వచ్చి ప్రభుత్వ సూపరింటెండెంట్ల రాష్ట్ర ఆర్టిబి కార్యాలయంలో సమాచార కమిషనర్లు చిందులేశారు. ఉద్యోగి, ఆర్టిబి కమిషనర్ల మధ్య రచ్చరచ్చ చేశారు. ఆర్టిబి కమిషనర్లు రోజూ కార్యాలయానికి వచ్చి సంతకం చేయాల్సి ఉంది. అయితే వారివరకు అలా చేయకపోవడంతో జిల్లా ఇన్స్పెక్టరు ఆర్టిబి కమిషనర్లు వారిపై విరుచుకుపడ్డారు. సమాచార వేతనాలు చెల్లించకపోవడంపై రాష్ట్ర సమాచార హక్కు కమిషనర్ల తీరుపై మిగతా ఉద్యోగులు మండిపడుతున్నారు.

మోడ్రన్ టెక్నాలజీ ద్వారా “మొబైల్ లకవలీ మేళా”

నంద్యాల రైం, (05.05.2024) సెప్టెంబర్ 27: విలువ సుమారు 2,43,10,400/- రూపాయలు ఉంది. పట్టణంలోని బోమ్మల సత్రం వద్దగల జిల్లా ఎస్పీ జిల్లాలోనే అతి తక్కువ సమయంలోనే వివిధ కార్యాలయంలో మూడో విడత మొబైల్ రికవరీ మేళా రాష్ట్రాల నుండి రికవరీ చేసిన 1066 మొబైల్ ఫోన్లను శుక్రవారం నిర్వహించడం జరిగింది. 1066 రికవరీ జిల్లా ఎస్పీ అధికారి సింగ్ రాజా బాధితులకు చేసిన సెల్ ఫోన్ల వాటి విలువ సుమారు 2,43,10,400 అందజేశారు. జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో “మొబైల్ అని జిల్లా ఎస్పీ తెలిపారు. జిల్లాలో మొదటి మొబైల్ రికవరీ మేళా” కార్యక్రమాన్ని జిల్లా ఎస్పీ ఏర్పాటు చేశారు. నంద్యాల జిల్లా పోలీసులు ముందు రోజే ఫోన్లను 1,52,98,029 రూపాయలు, రెండవ మొబైల్ కవర్ అందజేసేందుకు బాధితులకు సమాచారం అందించి మేళాలో 510 సెల్ ఫోన్ల వాటి విలువ 86,57,000 నంద్యాల జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంకు పిలిపించి రూపాయలు నంద్యాల జిల్లాలో ఇప్పటి వరకు మొత్తం 2426 మొబైల్ లను రికవరీ చేయడం జరిగినది. మొత్తం జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ ఇటీవల కాలంలో మొబైల్ మన జీవితంలో ఒక భాగమైందన్నారు. మొబైల్ ప్రతి ఒక్కరూ వారి కుటుంబ మరియు వ్యాపార ఉద్యోగ సమాచారాలను ఒకరితో ఒకరు షేర్ చేసుకోవడానికి ప్రస్తుతం బాగా మొబైల్ లను వివిధ రాష్ట్రాల నుండి అనగా మహారాష్ట్ర, తమిళనాడు, కర్ణాటక, గోవా, తెలంగాణా మొదలగు రాష్ట్రాల నుండి ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని విశాఖపట్టణం, తూర్పుగోదావరి, నెల్లూరు, గుంటూరు, కర్నూలు, కడప, అనంతపురం మొదలగు జిల్లాల నుండి మరియు నంద్యాల ప్రజల అస్తిని కాపాడాల్సిన భద్రత పోలీసులపై ఉంది. జిల్లాలో వివిధ ప్రాంతాల నుండి 1066 మొబైల్ ఫోన్ల అని సూచించడం జరిగినది. మొబైల్ ఫోన్లతో పాటు మొబైల్ ఫోన్లను వివిధ ప్రాంతాల నుండి 1066 మొబైల్ ఫోన్ల పోగొట్టుకున్న బాధితులు ఇచ్చిన వివరాలను బట్టి 1066



ఫోన్ల రికవరీ చేశామన్నారు. సెల్ ఫోన్ల పోగొట్టుకున్న 2 వివరాలు మీరు ప్రస్తుతం ఉపయోగిస్తున్న మొబైల్ లలో అయిన వాటి పరిష్కారం పై నంద్యాల జిల్లా సెంటర్, మొబైల్ పోలీసులను సదరు మొబైల్ నందు పోలీసులు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టారన్నారు. నంద్యాల జిల్లాలో మొబైల్ పోగొట్టు కన్నా వ్యక్తి ముందుగా 9121101107 అనే నెంబర్ వాల్చర్ యాప్ కు హాట్ అని మెసేజ్ చేసినట్లైతే ఒక లింక్ ని మీరు లింక్ చేసుకుంటారు. ఈ లింక్ ను డౌన్ లోడ్ చేసి ఈ క్రింది వివరాలను మీ పేరు, మీ జిల్లా, మీ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధి, మీ మొబైల్ పోగొట్టుకున్న స్టేషన్ ను విజ్ఞప్తి చేశారు. , మీ మొబైలుకు సంబంధించిన ఐఎంఈఐ-1, ఐఎంఈఐ-

లక్షల అంశాన్ని పక్కదారి పట్టించేందుకు డిక్లరేషన్ వివాదం: వైఎస్ జగన్

“రాష్ట్రంలో ఎప్పుడూ చూడని రాక్షస రాజ్యం నడుస్తోంది. దైవ దర్శనానికి వెళ్లమంటే అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేయడం దేశంలో ఎప్పుడూ జరిగి ఉండదని అని వైకాపా అధినేత జగన్ అన్నారు.



తాచేపల్లి, (05.05.2024) దైవ పౌరుగు రాక్షసల నుంచి కూడా భాజపా శ్రేణులను రప్పించారన్నారు. లక్షల అంశాన్ని పక్కదారి పట్టించేందుకు డిక్లరేషన్ అంశాన్ని తీసుకొచ్చారు. తిరుమల లడ్డూ పై జగన్ అన్నారు. తిరుమల పర్యటన రద్దుపై తాచేపల్లిలోని చెప్పినవన్నీ అబద్ధాలని రుజువులు కనిపిస్తున్నాయి. సీఎం స్టాంప్ కన్నా కార్యాలయంలో శుక్రవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. “జగన్ తిరుమల పర్యటనకు అనుమతి లేదని పరిశ్రమ, శ్రీవారి ప్రసాదాన్ని రాజకీయం చేస్తున్నారు” అని జగన్ ఆరోపించారు. ఇలాంటి పరిస్థితులు గతంలో ఎప్పుడూ చూడలేదు.

శ్రీవారిని దర్శించుకోవాలంటే సంప్రదాయాలు పాటించాలని సాధు పరిషత్

పాటించాల్సిందే: శ్రీనివాసానంద సరస్వతి శ్రీవారిని దర్శించుకోవాలంటే ఎవరైనా సంప్రదాయాలు పాటించాలని సాధు పరిషత్ అధ్యక్షుడు శ్రీనివాసానంద సరస్వతి స్వామిజీ తెలిపారు.



తిరుపతి, (05.05.2024) తిరు- వాతావరణం సృష్టించారు. ఇలాంటి వాళ్లు తిరుమల లుల శ్రీవారిని దర్శించుకోవాలంటే ఎవరైనా శ్రీతానికి వస్తున్నారంటే జాగ్రత్తగా ఉండాలి. సనాతన సంప్రదాయాలు పాటించాలని సాధు పరిషత్ అధ్యక్షుడు పరిరక్షణ బోర్డు ఏర్పాటు కావాలి. దీనికి రాజకీయ ప్రజ్వాలన్నీ సహకరించాలి. జగన్, వైకాపా పూర్వకంగా ద్వేషం లేదు. ఆలయాల సంప్రదాయాలను గౌరవించకపోవడాన్ని తప్పు పడుతున్నారు. డిక్లరేషన్ ఇచ్చేందుకు అభ్యంతరమేంటి? తిరుమల పర్యటనలో కోడికత్తి నాటకాలాడతారని అనుమానాలున్నాయి. శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగించేందుకు యత్నిస్తారనే అనుమానం కలుగుతోంది. గత ఐదేళ్లలో తిరుమలను వ్యాపార కేంద్రంగా మార్చారు. తమ కుటుంబ సభ్యులను పాలకులందరితో నియమించుకుని అక్రమాలు చేశారు. తిరుమలను శాంతియాంగం, ప్రోక్షణతో పవిత్రం చేశారు. జగన్ పర్యటనతో మళ్లీ అపవిత్రమవుతుంది. ఇక్కడికి వచ్చి మరింత క్షోభకు గురిచేయవద్దు” అని శ్రీనివాసానంద సరస్వతి స్వామిజీ అన్నారు.

అబద్ధాల ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆధారాలు చూపిస్తాం..

“జంతువుల కొవ్వూత్ ప్రసాదాలు చేశారని పరిశ్రమలో విఫలమైన వాహనాలను వెనక్కి పంపడం అబద్ధాలు చెబుతున్నారు. అబద్ధాల ప్రచారం చేసే సాధారణం. గతంలో తెదేపా హయాంలో కూడా వైఎస్ఆర్ అధికారం చూపిస్తాం. తిదిదేలో 6 నెలలకు కొన్ని ట్యాంకర్లను వెనక్కి పంపించారు. కట్టి ఒకసారి టెండర్లు విలవడం దశాబ్దాలుగా ప్రసాదాలను భక్తులు తిస్తున్నా దుష్ప్రచారం చేసే జరుగుతున్నది. తక్కువ రేటుకు కోట్ల చేసిన వారికి వైఎస్ఆర్ అధికారం వచ్చింది. దశాబ్దాలుగా కేంద్రం, సీఎంల సహాయం చేస్తారు. తిదిదే బోర్డు జరుగుతున్న కార్యక్రమాన్ని వివాదాస్పదం సభ్యులు ప్రముఖులు.. పౌరదర్శకంగా పనిచేస్తారు” చేస్తున్నారు. క్యాబ్లీ చెక్ చేయించాకే వాహనాలు అని జగన్ అన్నారు. వస్తాయి. తిదిదే కూడా క్యాబ్లీ చెక్ చేస్తోంది.

వాదని నెయ్యిని వాడినట్లు ఎందుకు అంటున్నారు

“తప్పు చేసేందుకు అవకాశం లేని వ్యవస్థలో నుంచి ఎలా బయటకు వస్తుంది? ట్యాంకర్లలో తిదిదే ఉంది. మా హయాంలోనూ 18 సార్లు నెయ్యి వచ్చిన నెయ్యిని వాడలేదని తిదిదే ఈవో చెప్పారు. ట్యాంకర్లను వెనక్కి పంపారు. శ్రీవారి ప్రసాదాల్లో సెప్టెంబరు 22న తిదిదే ఈవో ప్రభుత్వానికి లేఖ వాదని నెయ్యిని వాడినట్లు ఎందుకు అంటున్నారు. పంపారు. తిదిదే ఈవో పలుసార్లు చెప్పినా అప్పుడప్పుడు సమాచారం సీఎఫ్ డీఆర్ ఐ మైసూ- వినకుండా సీఎం మళ్లీ అబద్ధాలు చెప్పారు. రక్క పంపిస్తారు. ఇప్పుడు సమాచార పరిశ్రమకు రాజకీయంగా అడ్డిపొందేందుకే ఇలా అబద్ధాలు మొదటిసారిగా గుజరాత్తు పంపారు. గుజరాత్ అడుతున్నారు. తిరుమల ప్రసాదాలపై ఇలా నుంచి వచ్చిన నివేదికను తెదేపా కార్యాలయం రిలీజ్ దుష్ప్రచారం చేయడం అపవిత్రత కాదా?” అని చేసింది. రహస్య నివేదిక అయితే తెదేపా ఆఫీసు జగన్ ప్రశ్నించారు.

ఈనెల 30న భాజపా రైతు రుణమాఫీ అమలు సాధన టీక్

ఈ నెల 30న ఇందిరా పార్క్ ధర్మా చౌక్ వద్ద భాజపా 24 గంటల రైతు

రుణమాఫీ అమలు సాధన టీక్ చేపట్టనుంది.

హైదరాబాద్, (05.05.2024) 27: ఈ చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ముఖ్యమంత్రి పూర్తిస్థాయిలో నెల 30న ఇందిరా పార్క్ ధర్మా చౌక్ వద్ద భాజపా 24 రుణమాఫీ జరిగిందంటే, మంత్రులు మరియు తమిళనాడికి చేస్తామని చెబుతున్నారున్నారు. రైతు భరోసా ఊస లేదు. ఇందిరా పార్క్ వద్ద చేయనున్న డిక్షా స్థలిని భాజపా శాసన వడ్లకు బోనస్ ఇస్తామని హామీ ఇచ్చి విస్మరించారని సభా పక్షనేత ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి, గుజ్జల ప్రేమేందర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కౌలు రైతులను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం దగా చేసిందని దుయ్యబట్టారు. భాజపా చేసే కాంగ్రెస్ పార్టీ వరంగల్లో ప్రకటించిన రైతు డిక్షరీషన్లను పోరాటానికి రైతులు పెద్ద సంఖ్యలో మద్దతు తెలపాలని కోరారు.

దేవర్ సినిమా చూస్తూ గుండెపోటుతో కుప్పకూలిన ఎన్టీఆర్ అభిమాని

కడపలో విషాదం చోటుచేసుకుంది. ప్రముఖ సిని నటుడు ఎన్టీఆర్ నటించిన దేవర్ సినిమా చూస్తూ ఓ అభిమాని గుండెపోటుతో లక్కడికక్కడే కుప్పకూలిపోయాడు.

కడప, (05.05.2024) 27: కడపలో మారింది. జూనియర్ ఎన్టీఆర్ మృతుడి కుటుంబాన్ని విషాదం చోటుచేసుకుంది. ప్రముఖ సిని నటుడు ఎన్టీఆర్ అడుకోవాలని అతని బంధువులు కోరారు. నటించిన దేవర్ సినిమా చూస్తూ ఓ అభిమాని గుండెపోటుతో లక్కడికక్కడే కుప్పకూలిపోయాడు. దీన్ని గమనించిన తోటి అభిమానులు ఆ వ్యక్తిని అనుపత్రాకి తరలించేలోపే మృతి చెందినట్లు వైద్యులు తెలిపారు. వైఎస్ఆర్ జిల్లా చింతకొమ్మడిపై మండలంలోని జమ్మలపల్లికి చెందిన మస్తాన్ జూనియర్ ఎన్టీఆర్ అభిమాని. దేవర్ సినిమా విడుదల సందర్భంగా కడప అప్పర థియేటర్లో ఈరోజు తెల్లవారుజామున సినిమా చూస్తూ ఈలలు, తేలు వేస్తూ గుండెపోటుతో కుప్పకూలిపోయాడు. వెంటనే ఆస్పత్రికి తరలించగా మృతి చెందినట్లు వైద్యులు ప్రకటించారు. మస్తాన్ లిక్క భార్య, ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు. మస్తాన్ మృతితో ఆ కుటుంబం అనాధగా



# స్వయం

## చరిత్రలో

### నేటి ప్రత్యేకత

- 1838: భారతీయ సంఘసంస్కర్త రాజా రామ్మోహన్ రాయ్ మరణం (జ.1772).
- 1915: నిరంకుశ నిజాం వ్యతిరేక, తెలంగాణ ఉద్యమ నాయకుడు కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ జననం (మ.2012).
- 1933: దక్షిణ భారతదేశానికి చెందిన హాస్య, రంగస్థల నటుడు నగేష్ జననం (మ.2009).
- 1953: హిందూ ఆధ్యాత్మిక గురువు మాతా అమృతానందమయి జననం.
- 1980: ప్రపంచ పర్యాటక దినోత్సవం.
- 1981: న్యూజిలాండ్ కు చెందిన అంతర్జాతీయ క్రికెటర్ బ్రెండన్ మెక్ కెలమ్ జననం.
- 1997: గాంధేయవాది, మాజీ రాష్ట్రమంత్రి మండలి వెంకటకృష్ణారావు మరణం (జ.1926).
- 2001: ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కోట్ల విజయభాస్కరరెడ్డి మరణం (జ.1920).
- 2008: భారతీయ నేపథ్య గాయకుడు మహేంద్ర కపూర్ మరణం (జ.1934).



రామ్మోహన్ రాయ్



కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ



మాతా అమృతానందమయి



ప్రపంచ పర్యాటక దినోత్సవం



బ్రెండన్ మెక్ కెలమ్



కోట్ల విజయభాస్కరరెడ్డి



కోట్ల విజయభాస్కరరెడ్డి



మహేంద్ర కపూర్



## రోహిత్ షాకింగ్ నిర్ణయం..

### 9 ఫిక్స్ తొలి కెప్టెన్

బంగ్లాదేశ్ రెండో టెస్టులో భారత కెప్టెన్ తీసుకున్న నిర్ణయం ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. తొమ్మిదేళ్ల తర్వాత హిట్ట్యాన్ తొలి కెప్టెన్ గా నిలిచాడు.



కాన్సర్ వేదికగా భారత్- బంగ్లాదేశ్ మధ్య రెండో టెస్టు ప్రారంభమైంది. వర్షాలు పడటంతో మైదానం చిత్తడిగా మారి మ్యాచ్ మొదలయ్యేందుకు కాస్త సమయం పట్టింది. టాన్ నెగ్గిన కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ బొలింగ్ ఎంచుకొని అందర్నీ ఆశ్చర్యానికి గురిచేశాడు. ఇందులో షాక్ అవడానికి ఏమందంటారా? సాధారణంగా స్వదేశంలో జరిగే మ్యాచ్ లో ఎక్కువగా టాన్ గెలిచిన టీమిండియా కెప్టెన్లు బొలింగ్ను తీసుకోవడం చాలా అరుదు. కానీ, రోహిత్ 9 ఏళ్ల తర్వాత తొలిసారి ఇలాంటి నిర్ణయం తీసుకోవడం గమనార్హం. చివరిసారిగా 2015లో విరాట్ కోహ్లి ఇలానే దక్షిణాఫ్రికాపై తొలివారి ఫీల్డింగ్ ఎంచుకున్నాడు. ఆ మ్యాచ్ డ్రాగా ముగిసింది. మరి ఇప్పుడు ఈ రెండో టెస్టు ఫలితం ఎలా ఉంటుందో చూడాలి.

### ఇద్దరు స్పిన్లతోనే..

సాధారణంగా కాన్సర్ పిచ్ స్పిన్లు అనుకూలంగా ఉంటుంది. దీంతో భారత్ ముగ్గురు స్పిన్లతో బరిలోకి దిగుతుందని అంతా భావించారు. అనూహ్యంగా ముగ్గురు పేసర్లను తుది జట్టులోకి తీసుకున్న రోహిత్ ఇద్దరు స్పిన్లను ఆడిస్తున్నాడు. వర్షం కారణంగా మైదానం తడిగా ఉండటంతో ఆ పరిస్థితులను ఉపయోగించుకొనేందుకు ఇలాంటి నిర్ణయం తీసుకొని ఉంటాడని క్రికెట్ విశ్లేషకులు అంచనా వేశారు. కుల్వీన్ యాదవ్ తుది జట్టులోకి వస్తాడనుకున్నా. అతడికి మరికొంతకాలం వేచి ఉంచాల్సిన పరిస్థితి ఎదురైంది.

# కల్తీ కేటుగాళ్ళు

- దీర్ఘకాలిక వినయోగంతో క్యాన్సర్, తదితర వ్యాధులు
- వ్యాపారస్థల స్వార్థం.. ప్రజారోగ్యానికి భంగం
- తూతూ మంత్రంగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్న అధికారులు
- శాపిట్ల తీసి పరీక్షలకు పంపి ఆలోచన కరువు
- నూనెలో జంతువుల కొవ్వు అవశేషాలు
- ముఖ్యంగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తే వెలుగు చూడనున్న వాస్తవాలు



వ్యాపారస్థల స్వార్థం ప్రజల ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడకపోతే అలా ఉంది ప్రజలు నిత్యం వాడుతున్న వంట నూనెలు కల్తీ అవుతున్నట్లు ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. విజయవాడ, గుంటూరు, తదితర ప్రాంతాల్లో జంతువుల నుంచి అయిల్లు తీసి శుద్ధి చేసి మామూలు నూనెలో కలిపి అమ్ముతున్నట్లు గతంలో ఎన్నో దాడుల్లో స్పష్టం అయింది. ఆయా ప్రాంతాల నుంచి జిల్లాకు కూడా అతి తక్కువ ధరకే జంతువుల నూనె సరఫరా అవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆ నూనెను సాధారణ నూనెలో కలిపి వేస్తూ వ్యాపారస్థులు కోట్ల రూపాయల ఆర్జిస్తున్నారు. అయితే జంతువుల నూనె పుల్లి సామరీబెడ్ ఫ్యాట్ కావడంతో ఆ నూనె వినయోగం చేసిన వారు కాలక్రమంలో గుండె జబ్బులు బారిన పడడంతో పాటు క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు సోకుతున్నాయి. ముఖ్యంగా జిల్లాలోని పలు హెల్త్ షాప్ లో ఈ కల్తీ జంతు నూనెను మామూలు నూనెలో కలిపి పంటకాలు తయారుచేసి అమ్ము తున్నట్లు తెలుస్తోంది. నిత్యం హెల్త్ షాప్ ధోజనాలు చేసే వారు అయితేనేమీ, తెలియక ఇటువంటి కల్తీ నూనె వాడే సామాన్య ప్రజలు అయితేనేమీ వ్యాధుల బారిన పడుతున్నారు. సాధారణ వంట నూనె ధర 150 నుంచి 180 వరకు వివిధ కంపెనీలు ఉన్నాయి. రీఫైల్డ్ అయిల్ అయితే ఇంకొంచెం ధర ఎక్కువగా ఉంటుంది. అయితే జంతువుల నుంచి తీసిన కల్తీ నూనె రూ.50 నుంచి రూ.70 లకే లభిస్తుండడంతో పలువురు హెల్త్ షాప్ యజమానులు ముఖ్యంగా మాంసాహార రెస్టారెంట్లు, హెల్త్ షాప్ వారు ఈ నూనెను ఎక్కువగా వినయోగిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

## కల్తీ వంటనూనెతో ప్రమాదంలో ప్రజారోగ్యం

బ్రాండెడ్ అయిల్ కంపెనీలను డూప్లికేట్ చేస్తున్న కల్తీగాళ్ళు ప్రజారోగ్యానికి తీవ్ర ప్రమాదం.. సాధారణంగా మానవుడికి నిత్య జీవన ప్రయాణంలో శరీర కదలికలకు కొవ్వు అవసరం. అయితే తీసుకునే ఆహార పదార్థాల్లో కొవ్వు ఎక్కువై.. కదలికలు తగ్గి అంటే ఎటువంటి శ్రమ లేకపోతే అదనపు కొవ్వులుగా శరీరంలో పేరుకుంటాయి. మంచి వంట నూనె శరీరం కరిగించుకునే స్థితిలోనే ఫ్యాట్లు కలిగి ఉంటుంది. అయితే జంతువుల కొవ్వు నుంచి తీసిన నూనెను శరీరం కరిగించుకోలేదు. దీంతో ఆయా నూనెలను వినయోగించిన ఆహార పదార్థాలను నిత్యం తీసుకుంటుంటే శరీరంలో ప్రమాదకర స్థాయిలో సంక్లిష్ట కొవ్వులు పెరగిపోయి గుండెజబ్బులకు కారణం అవుతుంది. ఇటీవల నంద్యాల నర్సజన్ ఆస్పత్రికి, మైసేట్ ఆస్పత్రులకు ఉదరకోశ వ్యాధులతో వస్తున్న వారి సంఖ్య పెరిగిపోతోంది. అటువంటి కేసుల్లో ఇటువంటి కలుషిత నూనెలు కూడా కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాయి. ఒక్క సాధారణ వంట నూనె మాత్రమే కాకుండా రీఫైల్డ్ అయిల్ కూడా కల్తీ గురవుతున్నట్లు ఆరోపణలు వస్తున్నాయి.



### తూతూ మంత్రంగా అధికారుల తనిఖీలు..

కాగా, జిల్లాలోని పలు హెల్త్ షాప్లైన్ల ఇటీవల జరిగిన నిర్వహించి అన్ని బాగున్నాయని నివేదికలు ఇస్తున్నట్లు దాడుల్లో వారు నిల్వ ఉంచిన మాంసాహార్యాన్ని వినయోగి- స్తున్నట్లు స్పష్టం అయింది. అటువంటి మాంసాహార నూనెల హెల్త్ షాప్ లో ఇటువంటి కల్తీ నూనెను వినయోగిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. కల్తీ నూనెతో తయారుచేసే ఆహార పదార్థాలు రుచి బాగుండడమే కాకుండా ధర కూడా తక్కువకే వస్తుండడంతో పలువురు హెల్త్ షాప్ యజమానులు ఈ నూనె వినయోగంపై మక్కువ చూపుతున్నారు. తనిఖీలు నిర్వహించిన ఆహార, తదితర శాఖల అధికారులు కేవలం ఆహారాన్ని తనిఖీ చేస్తున్నారని తప్పిస్తే వారు ఎటువంటి దినుసులు, సరుకులు వాడుతున్నారన్న దానిపై దృష్టి సారించడం లేదు. క్రమం తప్పకుండా తనిఖీలు నిర్వహించాల్సిన ఫుడ్ సేఫ్టీ, విజిలెన్స్, పోలీసులు, టాస్కోఫోర్స్ సంబంధిత విభాగాలు వ్యాపారస్థల నుంచి ప్రయోజనాలు పొందుతూ తూతూ మంత్రంగా తనిఖీలు కారణంగా ప్రజారోగ్యం ప్రమాదంలో ఉండవచ్చని వాస్తవం. మరింత పటిష్టమైన కార్యచరణ ప్రణాళికతో సంబంధిత శాఖల తనిఖీలు నిర్వహిస్తే మరిన్ని వాస్తవాలు వెలుగులోకి రాగలవు.



### బ్రాండెడ్ నూనెలను డూప్లికేట్ చేస్తున్న కల్తీగాళ్ళు

జిల్లాలో ప్రముఖ బ్రాండెడ్ వంటనూనెలను కూడా నాయకులతో ఈ కేటుగాళ్ళు అంటకాగుతూ తమ కల్తీ ఈ కల్తీగాళ్ళు డూప్లికేట్ చేస్తున్నారు. జిల్లాలో మాఫియాకు అద్దు లేకుండా జాగ్రత్తలు సందికొట్టారు. పట్టణంలోని వైఎస్ నగర్, నూనెవల్లె ప్రాంతాల్లో కల్తీ నూనెను తయారు చేసి వీటిపై ప్రముఖ కంపెనీల లోగోలను వేసి దుకాణాలలో సరఫరా చేస్తున్నారు. ఈ స్కాంలో ఆయా కంపెనీల మార్కెటింగ్ ఉ ద్యోగులు కూడా పాలుపంచుకోని నెలకు లక్షల రూపాయల అక్రమ సంపాదనకు అలవాటు పడుతున్నారు. ఈ డూప్లికేట్ అయిల్ బ్రాండెడ్లను జిల్లాలోకి తీసుకొని రావడంతో పాటు దుకాణాలలో చేర్చడంలో సేల్ టాక్స్, చెక్ షాపు యంత్రాంగం కూడా సహాయపడుతూ అమ్మాయిలకు అలవాటు పడినట్లు సమాచారం. పార్టీలు అధికారం మారిన విషయాలకు అధికార పార్టీ



నంద్యాల టౌన్, సిప్టింబర్ 27 (బహుజన న్యూస్) ఎన్.భాస్కర్

## బ్యూటీ టిప్స్

అందంగా కనిపించేందుకు చాలా మంది ఎన్నో ప్రయత్నాలు చేస్తారు. ఇందులో ఫేషియల్ మసాజ్ కూడా కీ రోల్ పోషిస్తుంది. దీని వల్ల చాలా లాభాలున్నాయి. అవేంటో తెలుసుకోండి. అందమే ఆనందం అంటారు. అవును నిజమే.. అందంగా ఉన్నప్పుడు మనలో కాన్ఫిడెన్స్ పెరుగుతుంది. అందుకోసం మనలో చాలా మంది ఫేషియల్స్ చేయించుకోవడం, రకరకాల క్రిమ్స్ వాడడం చేస్తుంటారు. దీనిని వల్ల డబ్బు ఖర్చు అవుతుంది. వచ్చిన బెనిఫిట్స్ కూడా శాశ్వతం కాదు. కానీ, ఫేషియల్ మసాజ్ చేయడం వల్ల ముఖంపై ఉన్న చాలా సమస్యలు దూరమవుతాయి. అవేంటో? ఫేషియల్ మసాజ్ ఎలా చేయాలి తెలుసుకోండి.

### యవ్వనంగా..

ఫేషియల్ మసాజ్ చేయడం వల్ల స్కిన్ ఎలాస్టిసిటీ పెరుగుతుంది. దీని వల్ల మజిల్స్ టోన్ అవుతాయి. ఫేషియల్ మజిల్స్ మెరుగ్గా పనిచేస్తాయి. దీంతో ఎలాస్టిసిటీ పెరిగి యవ్వనంగా కనపడేలా చేస్తుంది. ముడతలు రాకుండా చూడగానే యూత్ఫుల్ స్కిన్ మీ సొంతమవుతుంది.

## ముఖాన్ని ఇలా వారానికి రెండు సార్లు మసాజ్ చేస్తే మెరవడం వస్తా



### రక్తసరఫరా..

ఫేషియల్ మసాజ్ చేయడం వల్ల రక్త ప్రసరణ పెరుగుతుంది. దీని వల్ల ఆక్సిజన్, పోషకాలు స్కిన్ కి అందుతాయి. దీంతో స్కిన్ కూడా చక్కగా అందంగా, మెరుస్తుంది. అంతేకాకుండా దీని వల్ల కొల్లాజెన్ ప్రోడక్షన్ పెరిగి వయసు పెరిగే కొద్దీ వచ్చే ముడతలు రాకుండా ఉంటాయి.

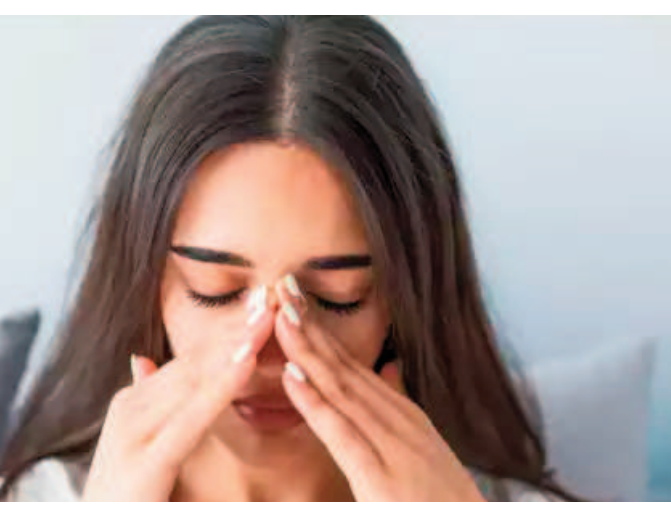


### స్కిన్ ప్రొబ్లమ్స్..

ఫేషియల్ మసాజ్ చేయడం వల్ల స్కిన్ ప్రొబ్లమ్స్ దూరమవుతాయి. ముఖ్యంగా యాక్నే, స్పాట్స్ వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి. ఫేషియల్ మసాజ్ చేయడం వల్ల ట్యాక్టిక్స్ తగ్గిపోతాయి. దీని వల్ల ముఖంపై వాపు, పక్కిన తగ్గుతుంది. అదే విధంగా, దలో ఉన్న స్కిన్ టాకాగా మారుతుంది. అప్పటికప్పుడు మీకు రిజల్ట్ కనిపిస్తుంది.

### సైనెస్..

ఫేషియల్ మసాజ్ తో కేవలం అందం పెరగడం మాత్రమే కాదు. ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుంది. దీని వల్ల సైనెస్ వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి.



### మూడ్ మారడం..

అదేంటి.. ఫేషియల్ మసాజ్ తో మూడ్ మారడం ఏంటునుకోవచ్చు. దీని వల్ల మజిల్స్ రిలాక్స్ అవుతాయి. దీంతో మీలో ఒత్తిడి, యాండ్లీ లెవల్స్ తగ్గి మూడ్ మారుతుంది. దీంతో హ్యాపీగా ఉంటారు.

### సైనెస్..ఎలా చేయాలి..

ముందుగా చేతుల్ని శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి. తర్వాత అయిల్ తో మీ ముఖంపై ఉన్న మేకప్, దుమ్ముని క్లీన్ చేసుకుని తర్వాత ముఖాన్ని శుభ్రంగా క్లీన్ చేసుకోండి.

### తర్వాత వీలైతే ఓసారి ముఖానికి అవిరిపట్టండి.

ఇప్పుడు వాలెన్సుకున్న నూనె, సీరమిన్ కొద్దిగా డబుల్ బాయిల్ మెథాడ్లో గోరువెచ్చగా చేసి మీ అరచిలో వేయండి. ఇప్పుడు ఆ అయిల్ తో నుదురు, కళ్ళ చుట్టూ, బుగ్గలు, చీక్స్, లిప్స్, మెడ భాగంలో మెల్లిగా మసాజ్ చేయండి. ఇలా నిదానంగా మసాజ్ చేయండి. మసాజ్ లో ఎక్కువగా చూపుడు, మధ్య వేళ్ళతో మసాజ్ చేయండి. ఇలా వారానికి వీలైతే 2, 3 సార్లు లేదంటే ఒక్కసారిగా చేయడం వల్ల ముఖం కాంతివంతంగా మెరుస్తూ కనిపిస్తుంది.

గమనిక: నిపుణులు, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. అందం, ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఏ చిన్న సమస్య ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.