



## పుణెలో భారీ వర్షాలు.. మోదీ పర్యటన రద్దు

భారీ వర్షాల కారణంగా ప్రధాని మోదీ పుణె పర్యటన రద్దయ్యింది.



**ముంబయి, (06వార్షిక న్యూస్), సెప్టెంబర్ 26:** ప్రారంభించాల్సింది. మరొకటి నెలలో మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ మహారాష్ట్రను భారీ వర్షాలు ముంచెత్తాయి. దీంతో ముంబయి నహా పలు జిల్లాల్లో జనజీవనం అప్రయత్నమైంది. శుక్రవారం వరకు వర్షాలు కురిసే అవకాశముందని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది. ఈ క్రమంలోనే ప్రధాని మోదీ పుణె పర్యటన రద్దయ్యింది. షెడ్యూల్ ప్రకారం గురువారం సాయంత్రం మోదీ పుణె చేరుకోవాల్సి ఉంది. రూ.20వేల కోట్ల విలువైన పలు అభివృద్ధి పనులకు ఆయన శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు చేయాల్సి ఉంది. వర్షాల రాకను పక్కాగా చెప్పే రెండు సూపర్ కంప్యూటర్లను కూడా

## ఆ మాటలు విని షాక్ అయ్యా: కేజ్రీవాలీ

భాజపా నేత ఒకరు చెప్పిన మాటలు విని తాను షాక్ కు గురయ్యాయని లరవంద కేజ్రీవాలీ అన్నారు.



**దిల్లీ, (06వార్షిక న్యూస్), సెప్టెంబర్ 26:** మద్యం కుంభకోణం కేసులో ఆరోపణలు ఎదుర్కొని, జైల్లో జైలు నుంచి విడుదలయ్యానూ ఆన్ అర్బిపాల్ అధినేత అరవింద్ కేజ్రీవాలీ. కాన్స్ట్రోజుల క్రితం సీఎం పీఠాన్ని వదులుకున్న ఆయన తాజాగా భాజపాపై విమర్శలు చేశారు. ఆ పార్టీ నేత ఒకరు చెప్పిన మాటలు తనను షాక్ గురిచేశాయని అన్నారు. “నా ఆరెస్టు వల్ల ఏం లాభం దక్కిందని. జైల్లో నేను భాజపాకు చెందిన సీనియర్ నేతను అడిగాను. ఆయన చెప్పిన మాటలు విని నేను షాక్ అయ్యా. దిల్లీలో

## ఈటీవీ బ్యూరో చీఫ్ ఆదినారాయణ మృతి బాధాకరం..: సీఎంలు చంద్రబాబు, రేవంత్

సీనియర్ జర్నలిస్ట్, ఈటీవీ హైదరాబాద్ బ్యూరో చీఫ్ డి.ఆదినారాయణ మృతిపై తెలుగు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు చంద్రబాబు, రేవంత్ రిడ్డి దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు.



**హైదరాబాద్, (06వార్షిక న్యూస్), సెప్టెంబర్ 26:** ప్రార్థిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఆదినారాయణ సీనియర్ జర్నలిస్ట్, ఈటీవీ హైదరాబాద్ బ్యూరో చీఫ్ కుటుంబసభ్యులకు తన ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. డి.ఆదినారాయణ మృతిపై తెలుగు రాష్ట్రాల ఆదినారాయణ మృతిపట్ల ఏవీ సీఎం ముఖ్యమంత్రులు చంద్రబాబు, రేవంత్ రిడ్డి చంద్రబాబు దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఏవీ ఆయన కష్టపడి పనిచేశారన్నారు. డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి పనిజూయితీపరుచైన జర్నలిస్టు నారా లోకేశ్ సంతాపం తెలిపారు. సమాజంలో మార్పును ఆదినారాయణ అకాల మరణం ఎల్లప్పుడూ కృషి చేశారని దిగ్భ్రాంతి కలిగించిందని తెలంగాణ ఎల్లప్పుడూ కృషి చేశారని సీఎం రేవంత్ రిడ్డి అన్నారు. ఆయన కుటుంబసభ్యులకు చంద్రబాబు తన ఆత్మకు శాంతి చేశారాలని భగవంతుడిని ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు.

## మైక్ తోసి, విలేకరులపై సీఎం ఆసవాసం

ముడా స్వామై ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటోన్న సీఎం సిద్ధరామయ్య

పాత్రికేయులపై అసహనం వ్యక్తంచేశారు.



**బెంగళూరు, (06వార్షిక న్యూస్), సెప్టెంబర్ 26:** హిందటం, అందుకు ముఖ్యమంత్రి అధికారాన్ని కర్ణాటక రాజకీయాల్లో కలకలం సృష్టిస్తోన్న ముడా (మైసూరు నగరాభివృద్ధి సంస్థ) స్వామైతో సీఎం సిద్ధరామయ్య చుట్టూ ఉప్పు బిగుస్తోంది. ఈ కుంభకోణం సమగ్ర దర్యాప్తులో భాగంగా సిద్ధరామ విచారించేందుకు ఫిర్యాదు చేశారు. వీరి ఫిర్యాదుల మేరకు ఆగస్టు 16న గవర్నర్ అనుమతి ఇవ్వడం చట్టబద్ధమేనని జైల్లో పైకొర్రు తీర్చునిచ్చింది. ఆ తర్వాత కర్ణాటక లోకాయుక్త అధికారి ఆధ్వర్యంలో దర్యాప్తును ప్రత్యేక న్యాయస్థానం అనుమతించింది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో ఆయన రాజీనామా చేయాలని భాజపా, జేడీఎన్ డిమాండ్ చేస్తూ నిరసనలు తెలుపుతున్నారు. దీనిపై స్పందించాలని సీఎంను మీడియా ప్రతినిధులు ప్రశ్నించారు. దాంతో సహనం కోల్పోయిన ఆయన, మైక్కు పక్కకు తోసేశారు. “అవసరమైతే నేనే విలివి మాట్లాడుతాగా” అంటూ కాస్త నీరియస్ మాట్లాడారు. “ముడా” స్థలాల కేటాయింపుల్లో ఆధారాలు లేకుండా తప్పై తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తున్నారని కోర్టును ఆశ్రయించారు.

## దిల్లీ అసెంబ్లీలో కొత్త సీటింగ్ ప్లాన్..

దిల్లీ అసెంబ్లీ సీటింగ్ మారింది. నూతన ముఖ్యమంత్రి భరతుడికి ఎదురైన పరిస్థితి ఉంది. రాముడు వనపాసానికి వెళ్లివచ్చును. భరతుడు పాలించాల్సి వచ్చింది. సింహా-19గా ఉండేది. ఇంతకాలం తొలిసీటింగ్ కార్యక్రమం ఆయనకు 41వ సీటు కేటాయింపారు. మిగతా మంత్రులు, ఎమ్మెల్యే సీట్ల స్థానాలు కూడా మారాయి. ఇదిలా ఉంటే.. అతిశీ సీఎం పదవిని చేపట్టినా కేజ్రీవాలీ విశ్వసిస్తున్నా. ఆయన తిరిగివచ్చేవరకు ఈ కుర్చీ ఇక్కడే కోసం వచ్చిన కుర్చీని భాగీగా ఉంచి, తాను చేరి సీట్లో ఉంటుంది” అని అతిశీ అన్నారు. కూర్చోని బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. “నాకు ప్రస్తుతం

## ముంబయి నటి కేసు.. తప్పు చేసిన వావర్షి వదిలే ప్రసక్తి లేదు: హెమాంతుంత్రి అనిత

ముంబయి నటి కాదంబరీ జెత్వానీ కేసులో ఇప్పటికే ముగ్గురు ఐపీఎఫ్లను

సస్పెండ్ చేసినట్లు హెమాంతుంత్రి అనిత తెలిపారు.

**అమరావతి, (06వార్షిక న్యూస్), సెప్టెంబర్ 26:** ముంబయి నటి కాదంబరీ జెత్వానీ కేసులో ఇప్పటికే ముగ్గురు ఐపీఎఫ్లను సస్పెండ్ చేసినట్లు హెమాంతుంత్రి అనిత తెలిపారు. తప్పు చేసిన ఎవర్షి వదిలే ప్రసక్తి లేదన్నారు. కేసులో కొంత మంది పోలీసులను విచారిస్తున్నామని తెలిపారు. విచారణలో బాధ్యులను తేలితే చర్యలుంటాయని చెప్పారు. కేసును సీఎం చంద్రబాబు చాలా సీరియస్ గా తీసుకున్నారని అనిత పేర్కొన్నారు.

## కుళ్లు రాజకీయాలు చేస్తే.. ప్రజలు కుళ్లుబాడిచేస్తారు

జాగ్రత్త: మంత్రి కాల్లు రవీంద్ర

కుళ్లు రాజకీయాలు చేస్తే.. ప్రజలు కుళ్లుబాడిచేస్తారు జాగ్రత్త అని మంత్రి కాల్లు రవీంద్ర హెచ్చరించారు.



**అమరావతి, (06వార్షిక న్యూస్), సెప్టెంబర్ 26:** కుళ్లు ప్రజలు కుళ్లుబాడిచేస్తారు జాగ్రత్త అని మంత్రి కాల్లు రవీంద్ర హెచ్చరించారు. కలుగుల్లోంచి బాగోగుల కోసం శాపత్రయం పడన చంద్రబాబుపై విమర్శలు చేస్తే జరుకునేది లేదన్నారు. పిచ్చివాగుడు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. పేర్కొనని, కొంచెం నోరు అదుపులో పెట్టుకోవాలని హెచ్చరించారు. తిరుమల ఎడ్లూ ప్రసాదం కట్టి చేసినోళ్లను వదిలిపెట్టామని కాల్లు రవీంద్ర

## ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేశారాలి: పవన్ కల్యాణ్

ఎలక్షానిక్ మీడియా రంగంలో అనుభవం కలిగిన పేర్కొన్నారు. ఆయన కుటుంబసభ్యులకు తన ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. ఆదినారాయణ హఠాత్మరణం తీవ్ర దిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. ఈటీవీ తెలంగాణ దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసిందని ఏవీ మంత్రి నారా లోకేశ్ బ్యూరో చీఫ్ బాధ్యతల్లో ఉన్న ఆయనకు వర్తమాన రాజకీయాలు, ప్రజాసమస్యలపై ఎంతో అవగాహన ఉందిని కొనియాడారు. ఇటీవల అనారోగ్యానికి గురైన ఆయన కోలుకుంటారని ఆశించానని. ఇంతలో మరణవార్త విన్నాల్సి వచ్చిందన్నారు. ఆదినారాయణ ఆత్మకు శాంతి చేశారాలని భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తున్నట్లు తెలియజేస్తున్నాను” అని లోకేశ్ పేర్కొన్నారు.

## ఆదినారాయణ మృతికి డబ్బూజేపీ సంతాపం

ఈటీవీ తెలంగాణ బ్యూరో చీఫ్ ఆదినారాయణ దరం అపార్థమెంట్లై వాకింగ్ చేస్తుండగా ఆదినారాయణ హఠాత్మరణం ఆత్మంత బాధాకరమని, సాటికేట్లుగా ప్రమాదనశాస్త్ర జారిపడ్డారు. దీంతో కుటుంబసభ్యులు నిబద్ధతతో పాత్రికేయుడిగా ఆయన అందించిన సేవలు అయిస్తు సమీపంలోని ఆస్పత్రికి తరలించారు. అక్కడ చాలా గొప్పపని వర్సింగ్ జర్నలిస్ట్ ఆఫ్ ఇండియా వికిత్త పాండుతూ మృతిచెందారు. ఆదినారాయణకు (డబ్బూజేపీ) సంతాపం ప్రకటించింది. ఆది నారాయణ భార్య, ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. సుమారు 25 ఏళ్ల కుటుంబాన్ని ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని రాష్ట్ర ప్రధానంగా ఈటీవీలో ఆయన పనిచేస్తున్నారు. కాల్లుదర్శి రావికంటి శ్రీనివాస్ కోరారు. గురువారం ఉ

## సిరిసిల్ల నేతలన్న తరపున పోరాటానికి సిద్ధం: కేటీఆర్

భారాన హాయంలో సిరిసిల్ల నేతలన్ను కాపాడుకున్నామని, ఇప్పుడు మళ్లీ ఆత్మహత్యలు

మొదలయ్యాయని ఆ పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ అన్నారు.

**సిరిసిల్ల, (06వార్షిక న్యూస్), సెప్టెంబర్ 26:** భారాన చేయాలని ఆసెంబ్లీ సౌక్తిగా చెప్పాం. సిరిసిల్ల నేతలన్ను హాయంలో నేతలన్ను కాపాడుకున్నామని, ఇప్పుడు మళ్లీ తరపున పోరాటానికి సిద్ధంగా ఉన్నాం. మా పోరాటానికి ఆత్మహత్యలు మొదలయ్యాయని ఆ పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ అన్నారు. సిరిసిల్లలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. సిరిసిల్ల నేతలన్ను రూ.3,312 కోట్ల ఆర్థర్లు ఇచ్చామని, ఉపాధి కల్పనతో నేతలన్ను ఆత్మహత్యలు తగ్గయ్యాయి. “ప్రజలకు కేటీఆర్ కిట్లు, రంజాన్ తోఫా, క్రిస్టిన్ కాసుక అందజేశాం. నేతలన్నుతో చీరలు నేయించి పంచీటీ చేశాం. సిరిసిల్లను మరో తిరువూరు చేయడానికి కృషి చేశాం. కాంగ్రెస్ హాయంలో బతుకమ్మ చీర ఆర్థర్లు నిలిపివేశారు. బతుకమ్మ చీరల్లో కుంభకోణం జరిగిందని ఆరోపించారు. దానిపై విచారణ

## చంద్రబాబు ఇంట్లపై దాడి కేసు.. పోలీసు విచారణకు హాజరైన వైకాపా నేతలు

చంద్రబాబు ఇంట్లపై దాడి కేసులో పోలీసుల విచారణకు వైకాపా నేతలు హాజరయ్యారు.

**మంగళగిరి, (06వార్షిక న్యూస్), సెప్టెంబర్ 26:** చంద్రబాబు ఇంట్లపై దాడి కేసులో పోలీసుల విచారణకు వైకాపా నేతలు హాజరయ్యారు. మొత్తం 10 మంది నిందితులు అక్కడికి వచ్చారు. మంగళగిరిలోని డీఎస్సీ కార్యాలయంలో విచారణ సాగుతోంది. ఇటీవల సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన ఆదేశాల మేరకు వైకాపా నేతలు పాస్పోర్టులు సరెండర్ చేయసాగారు.





**మరమ్మత్తులు చేస్తున్న భవనంలో విద్యార్థుల సౌకర్యం**

అధికార పార్టీ అండదండ ఉంటే చాలు ఏమి చేసిన అధికారులు నిమ్మకు నిరెత్తినట్లు వ్యవహరిస్తారని మరోసారి జిల్లాలో నిరూపితమయ్యింది. రాష్ట్రంలో ఇప్పటికే ఇరుకు గదులలో విద్యార్థులను కుక్కతూ లక్షల రూపాయల అక్రమ ఫీజులను వసూలు చేస్తూ ర్యాంకుల వేటలో నిబంధనలను తుంగలో తొక్కతారని నారాయణ విద్యార్థులకు అపవాదు ఉంది.



నారాయణ పాఠశాలలో మరమ్మత్తులు చేస్తున్న చిత్రాలు

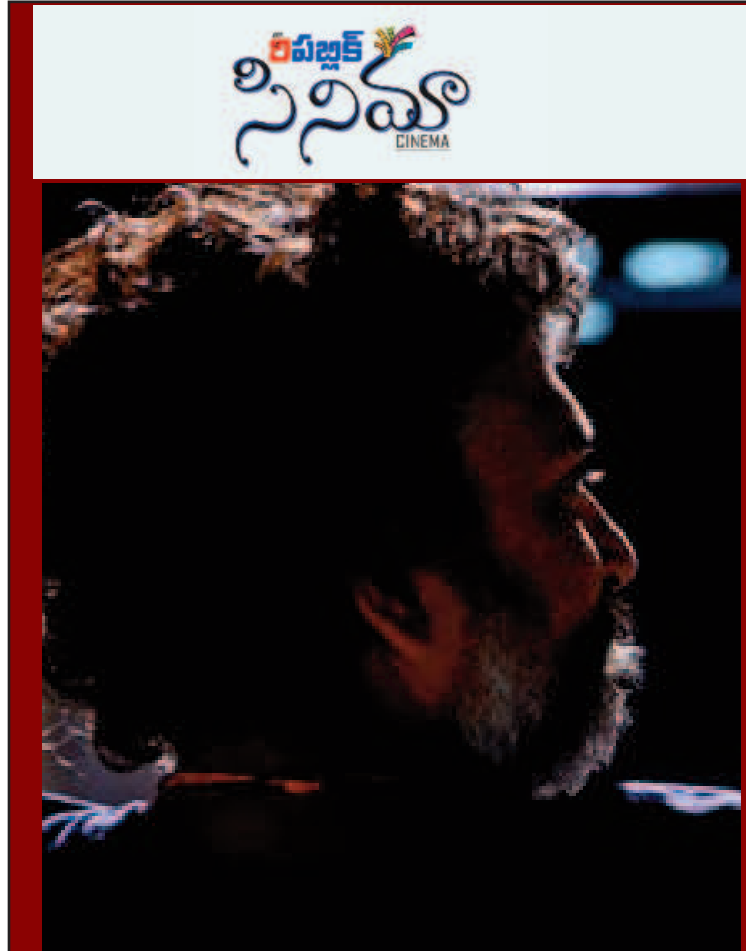
- భవనం పూర్తి కాకుండానే విద్యార్థులకు ప్రారంభం
- విద్యార్థుల ప్రాణాలతో చెలగాటమాడుతున్న నారాయణ
- విద్యార్థులకు తనిఖీలు మరియు విద్యార్థులు



నంద్యాల అర్డర్, సెప్టెంబర్ 26 (రిపబ్లిక్ న్యూస్) రవికుమార్

దీనికి ఉదాహరణగా పట్టణంలో సాయిబాబానగర్లో నిర్మాణంలో ఉన్న భవనంను నారాయణ విద్యార్థులు లీజుకు తీసుకున్నారు. కానీ ఈ భవన నిర్మాణం పూర్తి అయ్యేంత వరకు కూడా నారాయణ విద్యార్థుల యాజమాన్యం ఓపిక పట్టలేకపోయింది. తొందరగా విద్యార్థుల ప్రాణాలను గాలికి పదిలేసింది. ఈ భవనంలో నిర్మాణం పూర్తి అవుతున్న అదుర్దాలో విద్యార్థుల ప్రాణాలను గాలికి పదిలేసింది. ఈ భవనంలో నిర్మాణం పూర్తి అవుతున్న అదుర్దాలో విద్యార్థుల ప్రాణాలను గాలికి పదిలేసింది. ఈ భవనంలో నిర్మాణం పూర్తి అవుతున్న అదుర్దాలో విద్యార్థుల ప్రాణాలను గాలికి పదిలేసింది.

విద్యార్థులకు ప్రారంభంలోనే తనిఖీలు చేసి అనువంతులు ఇవ్వాలని అధికారులు ఎలా తనిఖీలు చేసి అనువంతులు ఇవ్వారో ఆ దేవుడికే ఎరుక. కనీసం విద్యార్థులకు ప్రారంభం అయిన తర్వాత కూడా కనీసం విద్యార్థులకు అధికారులు తనిఖీలు మరచారు. ఈ నిర్మాణ పనులు జరిగేటప్పుడు విద్యార్థులకు ఎటువంటి ప్రమాదం జరిగిన ఎవరు బాధ్యత వహిస్తారు. ప్రముఖ విద్యార్థుల సంకల్ప పాఠశాల రేకుల షేక్ కూలిపోయి విద్యార్థులు తీవ్రంగా గాయపడిన ఇప్పటికీ అధికారులు కళ్ళు తెరిచి ఇటువంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా కనీసం తనిఖీలు చేయకపోవడం వారి నిర్లక్ష్యానికి అద్దం పడుతున్నదని విద్యార్థుల సంఘాలు విమర్శిస్తున్నాయి.



**మహేష్, జక్కన్న భారీ ప్రాజెక్ట్ పై ఇంట్రెస్టింగ్ బజ్!**

ప్రస్తుతం మన టాలీవుడ్ నూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు హీరోగా దర్శక దిగ్గజం ఎస్ ఎస్ రాజమౌళి కాంబినేషన్ లో భారీ చిత్రాన్ని చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ చిత్రం మహేష్ కెరీర్ లో 29వ సినిమాగా రాబోతుంది. మరీ రాజమౌళితో ఎప్పుడు సుచో అనుకుంటున్న ఈ చిత్రం ఎట్టకేలకీ సెట్ అయ్యి పాన్ వర్ల్ లెవెల్ హైట్స్ ని సెట్ చేసుకుంది. అయితే ఈ సినిమా ఇంకా ఎప్పుడు స్టార్ట్ అవుతుంది అనేది మాత్రం అభిమానులకి క్లారిటీ లేదు. ఇంకో పక్క మహేష్ బాబు సరికొత్త మేకోవర్ అయితే ఫ్యాషన్ కి మంచి కిక్ ఇస్తుంది. అయితే ఈ సినిమా విషయంలో ఇంట్రెస్టింగ్ బజ్ వినిపిస్తోంది. దీని ప్రకారం ఈ ప్రాజెక్ట్ నటి నటుల ఎంపిక ఏంటి అనేది దాదాపు క్లియర్ అయ్యిపోయిందట. మహేష్ సహా సినిమాలో కనిపించే నటీనటుల లిస్ట్ ని జక్కన్న ఫైనల్ చేసేసారట. ఇలా ప్రతి అంశంలో రాజమౌళి అయితే పక్కా క్లారిటీగా సినిమా పనులు చేస్తున్నట్లుగా తెలుస్తుంది. మరీ ఈ సినిమాలో వరల్డ్ వైడ్ గా చాలా మంది ప్రముఖులు పేర్లే వినిపిస్తున్నాయి. మారితో ఎంతవరకు నిజం ఉంది అనేది వేచి చూడాల్సిందే.

**చరిత్రలో నేటి ప్రత్యేకత**

- 1820: బెంగాలీ కవి, విద్యావేత్త, తత్వవేత్త, పారిశ్రామిక వేత్త, రచయిత, అనువాదకుడు, సమాజ సేవకుడు ఈశ్వర్ చంద్ర విద్యాసాగర్ జననం (మ.1891).
- 1867: తెలుగు రచయిత చిలకమర్తి లక్ష్మీనరసింహం జననం (మ.1946).
- 1886: భారతదేశంలో బ్రిటిషు ఐ.సి.ఎస్. అధికారి, స్వాతంత్ర్యానికి పూర్వపు బీహారు రాష్ట్ర గవర్నరు థామస్ జార్జ్ రూథర్ఫర్డు జననం (మ.1957).
- 1895: భారత యోగీశ్వరుడు, మహాపాఠాల్ బాబాజీ కి శిష్యుడు లాహిరి మహాశయులు మరణం (జ.1828).
- 1907: స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, చరిత్రకారుడు, చలనచిత్ర దర్శకుడు ఆమంచర్ల గోపాలరావు జననం (మ.1969).
- 1943: దక్షిణాఫ్రికా, ఆస్ట్రేలియా తరపున ఆడిన మాజీ క్రికెట్ క్రీడాకారుడు ఇయాన్ చాపెల్ జననం.
- 1960: వెస్ట్ ఇండీస్ కు చెందిన మాజీ క్రికెట్ క్రీడాకారుడు, క్రికెట్ శిక్షకుడు గెస్ లోగ్ జననం.
- 1999: అనేక ప్రపంచ ఆర్థిక సంక్షోభాలకు ప్రతిస్పందనగా జీ20 స్థాపించబడింది.



**స్వదేశానికి ధోనీ.. లటెన్స్ పై తొలగిన సస్పెన్స్..!**

2025 ఐపీఎల్ సీజన్లో ధోనీ ఆడతాడా లేదా అన్న అంశపై ఇప్పటి వరకు స్పష్టత రాలేదు. తాజా మహా అమెరికా పర్యటన ముగించుకొని రావడంతో.. ఈ వ్యవహారం కొలిక్కి వస్తుందని భావిస్తున్నారు.



టీమ్ ఇండియా మాజీ కెప్టెన్ ఎంఎస్ ధోనీ ఐపీఎల్ షెడ్యూల్ అప్పటి వరకు ఎటువంటి సమాచారం వెలువడలేదు. దీంతో 2025 మెగా టోర్నీలో మహా ఆడతాడా అనే సందేహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే అతడిని రిటైర్ చేసుకొంటామని సీఎస్సీ జట్టు హామీ ఇచ్చినట్లు పలు మీడియా సంస్థలు కథనాలు వెలువరించాయి. కానీ, అతడు అందుకు సానుకూలంగా ఉన్నాడా అన్నదే ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. "మాకు అతడి సుంచి ఇంకా సమాచారం అందాల్సి ఉంది. ఒక్కసారి బీసీఐ అధికారికంగా రిటైర్మెంట్ నిర్ణయం తీసుకోవాలి.. మాకు స్పష్టత వస్తుంది" అని సీఎస్సీ వర్గాలు వెల్లడించినట్లు ఓ ఆంగ్ల పత్రిక కథనంలో పేర్కొంది. ఈ విషయం చివరి నాటికి ఐపీఎల్ 2025 మెగావేలాన్ని నిర్వహించవచ్చన్న అంచనాలున్నాయి. ఈ మొత్తంలో అత్యంత కీలకమైనది రిటైర్మెంట్ ప్రక్రియే. ఈ సారి బీసీఐ కేవలం ఐదుగురు ఆటగాళ్లను రిటైర్మెంట్ చేసుకోవడానికి అవకాశం కల్పిస్తుందని ప్రచారం జరుగుతోంది. ధోనీ ఇప్పటి వరకు సీఎస్సీ తరపున 2024లో మొత్తం 14 లీగ్ మ్యాచ్స్ పాల్గొన్నాడు. గాయం బాధను అధిమిపట్టి మరి అతడు జట్టుకోసం బరిలోకి దిగాడు. అతడు బ్యాటింగ్ ఆర్డర్లో చివరి వైదానంలోకి దిగి.. పూర్తిగా హిట్టింగ్ చేసే దృష్టిపెట్టాడు. మొత్తం 73 బంతులను ఎదుర్కొని 220 క్రైకేట్లో 161 పరుగులు చేశాడు. ఈ సారి సీఎస్సీ లీగ్ దశలోనే బయటకు వెళ్లిపోవడంతో 43 ఏళ్ల మహా భవిష్యత్తుపై సందేహాలు మొదలయ్యాయి. మరోవైపు కెప్టెన్ గా కూడా రుతురాజ్ చేపట్టిన విషయం తెలిసిందే.

**భారత్ కు చేరుకొన్న ధోనీ..**

ధోనీ అమెరికాలో మిత్రులతో కలిసి వెకేషన్ పూర్తి చేసుకొని భారత్ కు తిరిగి వచ్చాడు. అతడు రాంచీ ఎయిర్ పోర్టుకు చేరుకొన్న వీడియోలో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. మహా అమెరికాలో ఇటీవల ఓ ఫుట్బాల్ మ్యాచ్కు హాజరయ్యాడు.

**ఆరోగ్యం**

వేడి నీరు తాగడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. అయితే, పరగడపున తాగడం వల్ల ఉపయోగాలు ఉన్నాయా, నిష్పాటున్నాయా తెలుసుకోండి. వేడినీరు తాగితే బరువు తగ్గడంలో పాటు చాలా రాజులు ఉన్నాయని చెబుతారు. దీంతో చాలా మంది ఉదయం లేవగానే వేడి నీరు తాగుతారు. ఇలా భాజీకడపుతోనే వేడినీరు తాగడం వల్ల కొన్ని సమస్యలు వస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆ సమస్యలు ఏంటో తెలుసుకోండి.

**దంత సమస్యలు..**

రెగ్యులర్ గా వేడి నీరు తాగితే దంత సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ఎక్కువగా వేడి నీరు తీసుకోవడం వల్ల మీ టేస్ట్ బిడ్డ కూడా దెబ్బతింటాయి. దీంతో మనం కానీసటి వరకూ ఏం తిన్నా వాటి టేస్ట్ తెలియదు.



**ఉదయాన్నే వేడి నీరు తాగుతున్నారే.. ఈ సమస్యలొస్తాయి జాగ్రత్త**



**డీహైడ్రేషన్..**

వేడినీటిని తాగితే బాడీలో డీహైడ్రేషన్ పెరుగుతుంది. అదే విధంగా, బాడీ కొన్ని రోజుకాలు, ఖనిజాలను అబ్జార్బ్ చేయడంలో ఎఫెక్ట్ అవుతుందని కొంతమంది చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా కొన్ని మందులు పనిచేయవని చెబుతున్నారు. కాబట్టి, జాగ్రత్త.

**గొంతు మంట..**

వేడిగా ఉన్న నీటిని పరగడపున తాగితే గొంతు మంటగా ఉంటుంది. రోజంతా ఆ మంట కంటిన్యూ అవుతుంది కొన్నిసార్లు. అందుకే, వేడి నీటిని ఉదయాన్నే తాగడం అంత మంచిది కాదు.



**జీర్ణ సమస్యలు..**

భారీ కడుపుతో వేడి నీటిని తాగితే అది జీర్ణ వ్యవస్థపై ఎఫెక్ట్ వదుతుంది. దీని వల్ల జీర్ణ సమస్యలు యాసిడ్ రిఫ్లక్స్, కడుపునొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి, పరగడపున తాగద్దు.

**పం చేయాల్సి..**

మరి వేడి నీరు కాకుండా కొద్దిగా గోరువెచ్చని నీరు తాగొచ్చు. దీనికోసం ముందుగా ఓ సిప్ చేసి నీటి వేడిని తెలుసుకోవచ్చు. దీని వల్ల ఎలాంటి సమస్యలు రావు. **గమనిక:** ఆరోగ్య నిపుణులు, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. ఇవి పాటించడం వల్ల ఫలితాలు అనేవి వ్యక్తిగతం మాత్రమే. వీటిని పాటించే ముందు డైటీషియన్ ని సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.