



# ప్రజా విజ్ఞానం

ప్రతి అక్షరం ప్రజల కోసం

# సార్

ఎడిషన్  
Evening 6PM

సంపుటి (Volume): 1 + సంచిక (Issue): 46 + Published From: నంద్యాల (Nandyal) + పేజీలు : 3 + <https://www.prajarepublic.com> + వెల - 1/-

శుక్రవారం 20 సెప్టెంబర్ 2024

RNI No: APTEL/2023/87888

Andhrapradesh, Telangana, Kurnool, Vijayawada, Vishakapatnam, Tirupati, Ananthapuram, Rajamahendravaram, Guntur, Nellore, Srikakulam, Thadepallegudem, Kadapa, Ongole

## 2026 మార్చి నాటికి నక్కలిజం అంతం చేస్తాం: అమిత్ షా

మావోయిస్టులు హింసను, ఆయుధాలను వదిలేసి లొంగిపోవాలని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా విజ్ఞప్తి చేశారు. లేకుంటే ఆపరేషన్ నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు.

దిల్లీ, (రిపబ్లిక్ న్యూస్), సెప్టెంబర్ 20: ఇటీవల నేతృత్వంలో దాన్ని ధ్వంసం చేశామన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఛత్తీస్ గడ్ దండకారణ్యంలో మావోయిస్టులు దాడులు హింసను, ఆయుధాలను వదిలేసి లొంగిపోవాలని విజ్ఞప్తి పెరిగిపోతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో 2026 మార్చి నాటికి చేశారు. లేకుంటే మావోయిస్టుల అంతానికీ ఆల్-అవుట్ దేశంలో నక్కలిజం తుడిచిపెట్టుకుపోతుందని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా పేర్కొన్నారు. హింసను వీడి లొంగిపోవాలని మావోయిస్టులకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఛత్తీస్ గడ్ లోని నాల్గవ జిల్లాలో మావోయిస్టులకు వ్యతిరేకంగా జరిపిన ఆపరేషన్లో భద్రతా బలగాలు గణనీయమైన విజయాన్ని సాధించారన్నారు. ఇక, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సమన్వయంతో మావోయిస్టుల హింసాకాండ బాధితులకు హోం వ్యవహారాల మంత్రిత్వశాఖ త్వరలో సంక్షేమ పథకాన్ని రూపొందిస్తుందన్నారు. ఉద్యోగాలు, ఆరోగ్య సంరక్షణతో పాటు సంక్షేమ కార్యక్రమాల ద్వారా బాధితులకు సహాయం అందిస్తామని షా వెల్లడించారు. కారిడార్ ఏర్పాటుచేయాలని భావించారని కానీ, మోదీ



## తిరుమల లడ్డూపై వివాదం.. బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు

### :డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్

తిరుమల లడ్డూ వివాదంపై ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ స్పందించారు.

బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు.

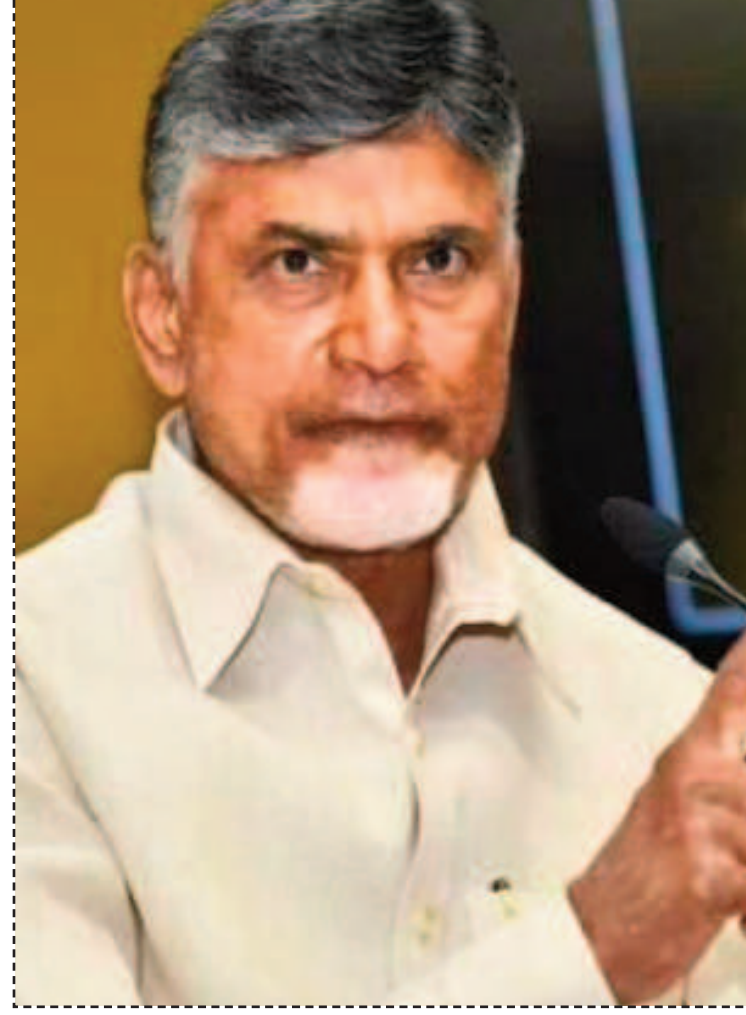


అమరావతి, (రిపబ్లిక్ న్యూస్), సెప్టెంబర్ 20: తిరుమల లడ్డూ వివాదంపై ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ స్పందించారు. బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. 'ఎక్స్'లో ఓ సంస్థ ఫిర్యాదు చేస్తూ పెట్టిన పోస్టుకు ఆయన రిప్లై ఇచ్చారు. ఈ అంశంపై తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేస్తున్నట్లు పవన్ పేర్కొన్నారు. వైకాపా హయాంలో ఉన్న తితిదే బోర్డర్ ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పాలన్నారు. తిరుమల లడ్డూలో జంతువుల కొవ్వ వినియోగించడం అందరి మనోభావాలనూ దెబ్బతీసిందన్నారు.

## తిరుమల లడ్డూ వివాదం.. వెంటనే నివేదిక క్షయాలని సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశం

తిరుమల లడ్డూ తయారీలో నాణ్యతా లోపాలు, అవినీతి పదార్థాల వాడకంపై సీఎం చంద్రబాబు సచివాలయంలో ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు.

అమరావతి, (రిపబ్లిక్ న్యూస్), సెప్టెంబర్ 20: శ్రీవారి రామానాయుడు, అనగాని నత్తప్రసాద్, కొయ్య రవీంద్ర, లడ్డూ తయారీలో అవినీతి పదార్థాలు వినియోగించిన అంశంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సీరియస్ గా ఉంది. అత్యంత పరిశ్రమైన తిరుమలలో జరిగిన ఈ అవచారంపై ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వెబ్సైట్లపై ఆందోళనలు, భక్తుల ఆవేదనలు ప్రభుత్వం పరిగణలోకి తీసుకుంది. గత ప్రభుత్వ హయాంలో తిరుమల లడ్డూ తయారీలో నాణ్యతా లోపాలు, అవినీతి పదార్థాల వాడకంపై సీఎం చంద్రబాబు సచివాలయంలో ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఏపీ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి నీరవ్ కుమార్ ప్రసాద్, మంత్రులు ఆనంద రామనారాయణ రెడ్డి, నిమ్మల



అలయాల్లో జరిగే అంకాల పర్యవేక్షణకు జాతీయ స్థాయిలో జగన్మోహన్ రెడ్డి హయాంలో తితిదే మహాప్రవాహంపై ఎత్తున కట్టి జరిగిందని, అందులో పాలకు 'సనాతన ధర్మరక్షణ బోర్డు' ఏర్పాటు చేయాలని సమయం లడ్డూ తయారీలో వినియోగించిన నెయ్యిలో పంది ఆసన్నమైందని పవన్ అభిప్రాయపడ్డారు. దీనిపై అన్ని వర్గాల వారితో జాతీయస్థాయిలో చర్చ జరగాలన్నారు. సనాతన ధర్మానికి ఏ రూపంలో ముప్పు వచ్చినా మనమంతా కలిసికట్టుగా నిర్మూలించాలని పేర్కొన్నారు.

సనాతన ధర్మరక్షణ బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలి

## చంద్రబాబుతో మాట్లాడిన కేంద్రమంత్రి నడ్డా..

తిరుమల లడ్డూ ప్రసారంలో కట్టి నెయ్యి వినియోగంపై సీఎం చంద్రబాబుతో మాట్లాడి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి జేపీ నడ్డా ఆరా తీశారు. ఏపీ

## ఉద్యోగుల సమస్యలపై దృష్టి సారించండి: సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి విజ్ఞప్తి

ఉద్యోగుల సమస్యలపై దృష్టి సారించి వాటిని పరిష్కరించాలని తెలంగాణ నాల్గో తరగతి ఉద్యోగుల కేంద్ర సంఘం.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేసింది.

హైదరాబాద్, (రిపబ్లిక్ న్యూస్), సెప్టెంబర్ 20: ఉద్యోగుల సమస్యలపై దృష్టిసారించి వాటిని పరిష్కరించాలని తెలంగాణ నాల్గో తరగతి ఉద్యోగుల కేంద్ర సంఘం.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేసింది. ఏపీలో పని చేస్తున్న వేతనాలు ఇచ్చిన ఘనత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికే తెలంగాణ ఉద్యోగులను న్యూనాన్ని తీసుకువచ్చే విషయంపై ఈలోకా సాయంత్రం జరిగే మంత్రివర్గ సమావేశంలో చర్చించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని కోరంది. వర్షాల నేపథ్యంలో సీఎం సహాయనిధికి ఒకకోటి పదిలక్షలపైగా ఏపీలో పలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటూ పనిచేస్తున్న 100 మంది నాల్గోతరగతి ఉద్యోగులను ఉద్యోగుల డీవలను విడుదల చేయడంతో పాటు ఇతర అవసరాలను పరిష్కరించాలని గంగాధర్ కోరారు.



## లడ్డూ నాణ్యతపై ప్రమాణం చేసేందుకు వైపి సుబ్బారెడ్డి సిద్ధమా?: లోకేశ్

బంగారుపాళ్ళం, (రిపబ్లిక్ న్యూస్), సెప్టెంబర్ 20: తితిదే మాజీ చైర్మన్ వైపి సుబ్బారెడ్డికి మంత్రి నారా లోకేశ్ సవాల్ విసిరారు. లడ్డూ నాణ్యతపై ప్రమాణం చేసేందుకు ఆయన సిద్ధమా అని ప్రశ్నించారు. చిత్తూరు జిల్లా కార్యక్రమంలో లోకేశ్ పర్యటించారు. 'ఉత్తమ కార్యక్రమం - మన టీడీపీ యువ ఛాంపియన్స్', ప్రజా దర్బారు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ప్రజల నుంచి విజ్ఞప్తులు స్వీకరించారు. సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. "తిరుమల లడ్డూలో జంతువుల కొవ్వ కలిపారని తెలిసి షాక్ అయ్యా. లడ్డూ తయారీ నెయ్యిలో కట్టి చేశారని నివేదికలు వచ్చాయి. దేవుడి దగ్గరకూడా రాజకీయాలు చేశారు.

తిది మాజీ చైర్మన్ వైపి సుబ్బారెడ్డికి మంత్రి నారా లోకేశ్ సవాల్ విసిరారు. లడ్డూ నాణ్యతపై ప్రమాణం చేసేందుకు ఆయన సిద్ధమా అని ప్రశ్నించారు.



## దురుద్దేశంతోనే అసిస్టెంట్ గా చేర్చుకున్నాడు.. జానీ మాస్టర్ రిమాండ్ రిపోర్టులో కీలక అంశాలు

కొరియోగ్రాఫర్ జానీ మాస్టర్ కు ఉప్పురపల్లి కోర్టు 14 రోజులు రిమాండ్ విధించడంతో ఆయనను చంచల్ గూడ జైలుకు తరలించారు. రిమాండ్ రిపోర్టులో కీలక అంశాలు వెలుగుచూశాయి.

హైదరాబాద్, (రిపబ్లిక్ న్యూస్), సెప్టెంబర్ 20: కొరియోగ్రాఫర్ జానీ మాస్టర్ కు ఉప్పురపల్లి కోర్టు 14 రోజులు రిమాండ్ విధించడంతో ఆయనను చంచల్ గూడ జైలుకు తరలించారు. రిమాండ్ రిపోర్టులో కీలక అంశాలు వెలుగుచూశాయి. నేరాన్ని అంగీకరించినట్లు పోలీసులు బాధితురాలికి సినిమా అవకాశాలు రాకుండా అడ్డుకున్నారు. జానీ మాస్టర్ భార్య కూడా బాధితురాలిని బెదిరించారు" అని పోలీసులు రిమాండ్ రిపోర్టులో ఆమెను అసిస్టెంట్ గా చేర్చుకున్నాడు. 2020లో ముంబయిలోని హోటల్ లో ఆమెపై లైంగిక దాడి చేశాడు.



## వైకాపా అంతమైపోయింది.. సజ్జల, విజయసాయిరెడ్డి కూడా ఉండరు: షర్మిల

తిరుమల లడ్డూలో నెయ్యి కట్టిపై కేంద్ర హోంశాఖకు లేఖ రాస్తామని ఏపీ

కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల తెలిపారు. అమరావతి, (రిపబ్లిక్ న్యూస్), సెప్టెంబర్ 20: తిరుమల లడ్డూలో కట్టిపై కేంద్ర హోంశాఖకు లేఖ రాస్తామని ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల తెలిపారు. ఈ వ్యవహారం పై సీబీఐ విచారణ జరిపించాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. "గవర్నర్ కు కలిసి లడ్డూ కట్టి వ్యవహారంపై ఫిర్యాదు చేస్తాం. వైకాపా విశ్వసనీయతను కోల్పోయింది. వైఎస్ఆర్ మంచి పేరు సాధిస్తే.. జగన్ చేయాలి" అని షర్మిల తెలిపారు.



## ముంబయి నటి ఫిర్యాదు.. వైకాపా నేత కుక్కల విద్యాసాగర్ అరెస్ట్

బాలీవుడ్ నటి కాదంబరి జతానీపై తప్పుడు కేసు పెట్టిన వ్యవహారంలో వైకాపా నేత కుక్కల విద్యాసాగర్ ను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు.

విజయవాడ, (రిపబ్లిక్ న్యూస్), సెప్టెంబర్ 20: బాలీవుడ్ నటి కాదంబరి జతానీపై తప్పుడు కేసు పెట్టిన వ్యవహారంలో వైకాపా నేత కుక్కల విద్యాసాగర్ ను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. జతానీ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు సమాధు చేసిన పోలీసులు.. సాంకేతిక ఆధారాల సాయంతో వేరే రాష్ట్రంలో ఉన్న విద్యాసాగర్ ను అరెస్టు చేశారు. పోలీసుల నుంచి తప్పించుకునేందుకు విద్యాసాగర్ తన స్నేహితుడి మొబైల్ వినియోగించారు. అయినా, సాంకేతికత సాయంతో నిందితుడిని పట్టుకున్నారు. ఫోన్లో పత్రంతో తనపై తప్పుడు కేసు పెట్టి అరెస్టు చేసి ఇబ్బందులకు గురి చేశారని జతానీ ఇటీవల ఇబ్రహీంపట్నం పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఇందులో తెలిసినదే.



## వైఎస్ జగన్ సిపాయిలు తిరుగుబాటును మళ్లీ గుర్తు చేశారు : సీబీఐ మాజీ డైరెక్టర్

తిరుమల లడ్డూలో కట్టి నెయ్యి వివాదం పై సీబీఐ మాజీ డైరెక్టర్ నాగేశ్వరరావు సంచలన ట్వీట్ చేశారు.

విజయవాడ, (రిపబ్లిక్ న్యూస్), సెప్టెంబర్ 20: తిరుమల లడ్డూలో కట్టి నెయ్యి వివాదం పై సీబీఐ మాజీ డైరెక్టర్ నాగేశ్వరరావు సంచలన ట్వీట్ చేశారు. 1857 సిపాయిలు తిరుగుబాటుకు జంతువుల కొవ్వ ఉన్న తూటాల వినియోగమే కారణమని ఆయన గుర్తు చేశారు. 177 ఏళ్ల తరువాత జరిగిన సిపాయిలు తిరుగుబాటు ఘటనను వైకాపా అధినేత జగన్ మళ్లీ గుర్తు చేశారంటూ వ్యాఖ్యానించారు. వైకాపా ప్రభుత్వ హయాంలో తిరుమల









## స్వేచ్ఛ

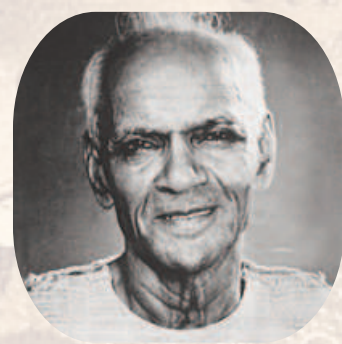
### చరిత్రలో

#### నేటి ప్రత్యేకత

- 1569: మొఘల్ సామ్రాజ్యపు నాలుగవ చక్రవర్తి జహాంగీర్ జననం (మ. 1627).
- 1911: సంఘసంస్కర్త ఆచార్య శ్రీరామ్ శర్మ జననం (మ. 1990). (చిత్రంలో)
- 1914: తెలుగు శాస్త్రవేత్త, ఎ.యస్. రావుగా ప్రసిద్ధుడైన అయ్యంగారి సాంబశివరావు జననం (మ. 2003).
- 1924: తెలుగు సినిమా నటుడు, దాదాసాహెబ్ ఫాల్కే అవార్డు గ్రహీత డా. అక్కినేని నాగేశ్వరరావు జననం (మ. 2014).
- 1944: భారత పార్లమెంటు సభ్యుడు అన్నయ్యగారి సాయిప్రతాప్ జననం.
- 1999: తమిళ సినిమా నటి టి.ఆర్. రాజకుమారి మరణం (జ. 1922).



జహాంగీర్



ఆచార్య శ్రీరామ్ శర్మ



సాంబశివరావు



డా. అక్కినేని నాగేశ్వరరావు



సాయిప్రతాప్



టి.ఆర్. రాజకుమారి



## మళ్ళీ నిరాశపరిచిన రోహిత్..

బంగ్లాదేశ్లో జరుగుతున్న తొలి టెస్టులో రోహిత్ శర్మ నిరాశపరిచాడు.

బంగ్లాదేశ్ జరుగుతున్న తొలి టెస్టులో కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ మరోసారి నిరాశపరిచాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్ హాసన్ మహ్మద్ షాలింగ్ లో ఆరు పరుగులకే రోహిత్ పెవిలియన్ కు చేరాడు. రెండో ఇన్నింగ్స్ నైనా మెరుగైన ప్రదర్శన చేస్తాడని ఆశించినా.. మూడో ఓవర్లో టెస్టిన్ షాలింగ్ జోకర్ కావడం ఇచ్చి రోహిత్(5) షాట్లయ్యాడు. తొలి టెస్టులో హిట్టావ్వ చేసిన మొత్తం పరుగులు 11 మాత్రమే. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో జైస్వాల్ మినహా టాప్ ఆర్డర్ కు పుకూలినప్పటికీ.. అశ్విన్ (113), జడేజా (86) చెలరేగి ఆడటంతో భారత్ పటిష్ట స్థితిలో నిలిచింది. ప్రస్తుతం రెండో ఇన్నింగ్స్ భారత్ 6 ఓవర్లకు వికెట్ నష్టానికి 23 పరుగులతో ఆడుతోంది. అంతకుముందు భారత్ బౌలర్లు విజృంభించడంతో బంగ్లా తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 149 పరుగులకే ఆటోట్ అయ్యింది.



## భారత బౌలర్ల ధాటికి బంగ్లా చిత్తు

భారత బౌలర్ల ధాటికి తొలి ఇన్నింగ్స్ లో బంగ్లా చేతులెత్తేసింది.

చెపాక్ వేదికగా జరుగుతున్న తొలి టెస్టులో బంగ్లాదేశ్ పై టీం ఇందియా పట్టు సాధించింది. భారత బౌలర్ల ధాటికి తొలి ఇన్నింగ్స్ లో ప్రత్యర్థి బ్యాటర్లు చేతులెత్తేశారు. 149 పరుగులకే ఆటోట్ అయ్యారు. బుర్రా నేతృత్వంలోని పేస్ దాడికి.. బంగ్లా బ్యాటర్లు క్రీజులో నిలవలేకపోయారు. బంగ్లా ఇన్నింగ్స్ పకీష్(32)దే అత్యధిక స్కోరు. మిరాజ్ 27, లిట్టన్ దాస్ 22, షాంట్ 20 పరుగులు చేయగా.. మిగతావారు నామమాత్రపు స్కోరుకే పరిమితమయ్యారు. బుర్రా నాలుగు వికెట్లు తీయగా, ఆకాశ్ దీప్, జడేజా, సిరాజ్ రెండో వికెట్లు పడగొట్టారు. అంతకుముందు టీమ్ ఇందియా మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో 376 పరుగులు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. తొలి ఇన్నింగ్స్ ఆరంభంలో రోహిత్ సేన తడబడ్డా.. అశ్విన్ (113), జడేజా (86) చెలరేగి ఆడటంతో భారత్ పటిష్ట స్థితిలో నిలిచింది. ప్రస్తుతం బంగ్లాపై భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్ ఆధిక్యం 227 పరుగులుగా ఉంది.

### బంగ్లా బ్యాటర్లకు చుక్కలు..

భారత్ ఆటోట్ అంతరం రెండో రోజు మొదటి ఇన్నింగ్స్ ఆరంభించిన బంగ్లా బ్యాటర్లకు అతిథ్య బౌలర్లు చుక్కలు చూపించారు. బుర్రా - సిరాజ్ ఆకాశ్ దీప్ కట్టుదిట్టమైన బౌలింగ్ బంగ్లాను ముప్పుతీస్తులు పెట్టారు. తొలి ఓవర్లోనే కళ్లు చెదిరే ఇన్ స్పింగర్ ఓపెనర్ షర్మాన్ (2)ను బుర్రా క్రీస్ బౌల్ చేశాడు. ఆ తర్వాత జీవీ హాసన్ (3), మోమిన్ షాక్ (0)ను పరుగులకు ఆకాశ్ దీప్ బౌల్ చేసి పెవిలియన్లు చేర్చారు. కెప్టెన్ షాంట్ (20) కాసేపు క్రీజ్లో ఉన్నా.. మళ్ళీ భారత బౌలర్ల దెబ్బకు బంగ్లా పరుగులు వికెట్లను చేజార్చుకుంది. షాంట్ తోపాటు ముఖ్యకర్ రహీమ్ (8) షెట్ కావడంతో బంగ్లా ఇన్నింగ్స్ ఇంకాస్త వేగంగా కుప్పకూలుతుందని అంతా భావించారు. కానీ, షక్రీత్



అల్ హాసన్ (32), లిట్టన్ దాస్ (22) ఆరో వికెట్లు 51 పరుగులు జోడించారు. తన పరుగు ఓవర్లలో రవింద్ర జడేజా అద్భుతమైన బంతలతో వారిద్దరినీ షెట్ చేసి భారత్కు మళ్ళీ క్రీక్ ఇచ్చాడు.

# నడి సెంటర్లలో బిక్కుమెత్తుకుంటున్న బాల్యం

## పిల్లలతో భంగాకు విక్రయాలు సాగిస్తున్న ముష్టి మాఫియా

జిల్లా కేంద్రం సంద్యాల నడి సెంటర్లలో చిన్నారులు, పిల్లలు బిక్కుమెత్తుకుంటున్న పట్టించుకొనే నాణ్యత కరువయ్యాడు. ఏదో మారుమూల ప్రాంతంలో చిన్నారులతో బిక్కు ఎత్తిస్తున్నారని అనుకున్నారంటే మీరు పొరబడ్డట్టే నిత్యం వేల మంది పట్టణ ప్రజలు, అధికారులు, న్యాయ శాఖమంత్రి ఎన్ ఎంఐ ఫరూఖ్ కార్యాలయంకు ప్రతి రోజు వెళ్లే దారిలో ఉన్నసెంటర్లు శ్రీనివాససెంటర్, సంజీవనగర్ గేట్, బస్టాండ్ ప్రాంతాలలో నెలలు నిండిన చిన్నారులతో కొందరు కిలాడి మహిళలు బిక్కుమెత్తుకుంటూ ఉంటారు.

పిల్లలతో ఎక్రసి ఎండలో ఒంటిపైన పచ్చ కూడా లేకుండా గాంధీ వేషధారణలో ప్రతి రోజు నడిసెంటర్ లో బిక్కువెత్తిస్తున్న అధికారుల కంట మాత్రం కనబడదు. అంతే కాకుండా రైల్వేస్టేషన్, బస్టాండ్ తదితర ప్రాంతాలలో బంగాకు విక్రయించే మూత బిక్కుమెత్తుకునే పిల్లలను తమ స్వార్థం కోసం బంగాకు విక్రయం కోసం వాడుకుంటున్నారు. ఒకవేళ పోలీసులకు బంగాకు విక్రయిస్తూ దొరికిన మైనర్ల పై కేసు తీవ్రత తక్కువగా ఉంటుందని ఈ ఉచ్చులో చిన్నారులను బలిచేస్తున్నారు. క్రాంతినగర్ నుండి చాపిరేవుల మధ్యలో నివాసం ఉంటున్న బిక్కుగాళ్ళ మూతా చాపిరేవులలోని క్రింది స్థాయి రాజకీయ సంక్షేమ శాఖ కార్యాలయం ఉన్న తనిఖీలు సున్నాగా ఉండటంతో చిన్నారులను బిక్కుగాళ్ళుగా మార్చుతున్న మాఫియా పేట్రేగిపోతున్నదని విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. దీంతో బడికి వెళ్లి చదువుకొని బంగారు భవిష్యత్తుకు బాటలు వేసుకోవాల్సిన చిన్నారులు తల్లిదండ్రుల దురాశ, కొందరి యజమానుల అత్యాచార అదుక్కుంటూ వీధుల పాలవతున్నారు. బిక్కుమెత్తుకుంటున్న బాలలు పెరిగి ఇదే వాతావరణంలో పెద్దయ్యాక ఆయా తల్లిదండ్రులు, యజమానుల సంరక్షణలో వీరిని సంఘవిద్రోహ శక్తులుగా మార్చేందుకు వెనుకాడరు.



- నిద్రపోతున్న స్త్రీ శిశు సంక్షేమ శాఖ అధికారులు
- దుకాణాలలో మగ్గిపోతున్న చిన్నారులు
- నిర్లక్ష్యంగా బాలకార్మిక నిర్మూలన అధికారులు
- కార్యాలయాలు ఉన్న తనిఖీలు సున్నా



పని బద్దతో బిక్కుటాన చేస్తున్న మహిళ

### దుకాణాలలో మగ్గిపోతున్న చిన్నారులు

పట్టణంలో పలు దుకాణాలలో, కూరగాయల మార్కెట్ నందు చిన్నారులను నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నామ మాత్రపు డీకాల్తో వెళ్లి చాకిరి చేయిస్తున్నారు. 14 సంవత్సరాలలోపు పిల్లలు ఎట్టి పరిస్థితులలోను దుకాణాలలో పని చేయడానికి నియమించుకోకూడదు. 14 సంవత్సరాల నుండి 18 సంవత్సరాలలోపు పిల్లలు ప్రత్యేక పరిస్థితులలో హానికరమైన ప్రదేశాలలో పని చేయకుండా సాధారణ పరిస్థితుల మధ్య ముందస్తు అధికారులు డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారని ప్రజా అనుమతులతో పని చేయవచ్చునని నిబంధనలు

ఉన్నాయి. కానీ ప్రతి నెల పట్టణంలో తనిఖీలు చేయ వలసిన బాల కార్మిక నిర్మూలన అధికారులు, వైద్యారోగ్య శాఖ, రెవెన్యూ, ఎంపీడిఓ, మున్సిపాలిటీ సంబంధిత కార్యాలయం అధికారులు నిర్లక్ష్యంగా ఉండటం చిన్నారుల పాలిట శాపంగా మారింది. దీంతో దుకాణాల యజమానులు అడివి అటా ఇచ్చింది జీతంగా మారింది. ఫిర్యాదులు వచ్చినప్పుడు మాత్రం తనిఖీల పేరిట అధికారులు డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారని ప్రజా సంఘాలు ఆరోపిస్తున్నాయి.

### సరియైన సిబ్బంది ఆర్థిక వనరులు లేవు - డీసీఐఓ

జిల్లాలో కొత్తగా ప్రత్యేక దత్తత కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేశారు కానీ ఇప్పటివరకు సరైన సిబ్బందిని ఆర్థిక వనరులను ఏర్పాటు చేయలేదు త్వరలో జిల్లా కలెక్టర్ అదనపు సిబ్బందిని ఆర్థిక వనరులను ఏర్పాటు చేస్తామని హామీ

ఇచ్చారు. మా దృష్టికి వస్తే బిక్కుమెత్తుకుంటున్న పిల్లలను గుర్తించి ప్రత్యేక దత్తత కేంద్రాలలో ఉంచి వారి బాగోగులు చూసుకుంటాము.

### మా దృష్టికి తీసుకొని వస్తే చర్యలు తీసుకుంటాం

#### -బాల కార్మిక నిర్మూలన అధికారులు

ప్రతి బుద్ధవారం బాల కార్మికులు ఎక్కడైనా ఏమైనా వస్తే మాకు సమాచారం ఇస్తే చర్యలు పనిచేస్తున్నారేమోనని తనిఖీలు చేస్తూ ఉంటాము మీ దృష్టికి తీసుకుంటాము.

సంద్యాల అర్బన్, సెప్టెంబర్ 20, లవణ్ణి న్యూస్ (పి.రవికుమార్)



దుకాణాలలో పనులు చేస్తున్న బాల కార్మికులు, బిక్కుటాన చేస్తున్న బాలికులు

## హెమాట్ డెకరేషన్

త్వరగా బరువు తగ్గాలని ఎంత మంది కోరుకుంటారో.. అలానే స్పీడ్ గా బరువు పెరగాలని కూడా అంతేమంది కోరుకుంటారు. బరువు పెరగాలనుకునేవారు ఏం చేస్తే లాభాలుంటాయి తెలుసుకోండి. బరువు తగ్గాలనుకున్నా పెరగాలనుకున్నా నేచురల్ గానే జరగాలి. అంతేకానీ, మెడిసిన్ వంటివి తీసుకుంటే అది అంత మంచిదికాదు. దీని వల్ల చాలా సమస్యలుస్తాయి. మనం తీసుకునే ఫుడ్స్ కూడా బరువు పెరగాడానికి హెల్ప్ చేస్తాయి. ఇందులో ఎక్కువగా కార్బోహైడ్రేట్స్, హెల్త్ ఫ్యాట్స్, ప్రోటీన్ తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరగుతారు. అవేంటో తెలుసుకోండి.

### అన్నం..

బియ్యంలో ఎక్కువగా కార్బోహైడ్రేట్స్ ఉంటాయి. వైట్ రైస్, బ్రౌన్ రైస్ లో కొద్దిగా ప్రోటీన్ ఉన్నప్పటికీ కార్బోహైడ్రేట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటిని మరింత హెల్తీగా చేయాలంటే ప్రోటీన్ యాడ్ చేయాలంటే మీట్, బీన్స్ వంటి వాటితో కలిపి తినొచ్చు.



## ఈ ఫుడ్స్ తింటే త్వరగా బరువు పెరుగుతారు



### హెమాట్ గ్రెయిన్ బ్రెడ్..

హెమాట్ గ్రెయిన్ బ్రెడ్ లో కాంఫ్లెక్స్ కార్బోహైడ్రేట్స్ ఉంటాయి. వైట్ బ్రెడ్ కంటే ఎక్కువగా ప్రోటీన్ ఉంటుంది. దీంతో పాలు నట్ బటర్, అవోకాడోతో కలిపి తీసుకుంటే ప్రోటీన్ కూడా అందుతుంది. వీటితో మీరు శాండివిచ్ కూడా చేసి ఫుడ్ ఎంజాయ్ చేయొచ్చు.



### హెమాట్ గ్రెయిన్ సెరల్స్..

హెమాట్ గ్రెయిన్ సెరల్స్ లో ఓట్స్, గోధుమలు, బార్లీ, బియ్యం వంటివి ఉంటాయి. వీటిని మీరు పాలు, పెరుగుతో కలిపి తీసుకోవచ్చు. వీటిని మీరే విడివిడిగా తీసుకుని కలుపుకోవచ్చు. లేదంటే మీ ఫ్రీజ్ హెమాట్ గ్రెయిన్స్, హెమాట్ గ్రెయిన్ బార్స్ తీసుకోవచ్చు. ఇందుకు తీసుకున్నప్పుడు లేబుల్ చదవడం ముఖ్యం..

### డ్రై ఫ్రూట్స్..

డ్రై ఫ్రూట్స్ లో ప్రత్యేకత ఉంటుంది. ఇది పండ్లలోని చక్కెర, అవి సహజ స్వీటెనర్స్ గా, ఖాజీనంలో క్యాలరీ కంటెంట్ ని పెంచుతాయి. హెమాట్ గ్రెయిన్స్, ఓట్స్ ని డ్రైఫ్రీతో తీసుకోవచ్చు. పెరుగులో డ్రైడ్ ఆఫ్ ఫ్రూట్స్ కలిపి తినొచ్చు. డ్రైడ్ ఫ్రూట్స్ ని సూత్ తో కలిపి తీసుకోవచ్చు.

### డార్క్ చాక్లెట్..

ఇవి కోకోబీన్స్ తయారయ్యే చాక్లెట్. కార్బోహైడ్రేట్స్ ఎక్కువగా ఉండే కోకోబీన్స్ తయారైన డార్క్ చాక్లెట్ ని మీల్క్ చాక్లెట్ తో పోలిస్తే తక్కువ షుగర్, ఎక్కువ కోకో కంటెంట్ ఉంటుంది. కోకో బీన్స్ లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి.

### వీటితో పాటు..

అదే విధంగా, కార్బోహైడ్రేట్స్ ఎక్కువగా ఉండే.. బంగాళాదుంప, పొస్తాజి, స్వీట్ పొటాటో, స్టాప్ కాల్స్, చిక్కుళ్ళు, బీన్స్, తనగలు, పిండి పదార్థాలలో గ్లూకోజ్ పుష్కలంగా ఉంటుంది.

### ఒక్కసారిగా పెరిగితే..

వీటిని తినడం వల్ల బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది. అయితే, ఒక్కసారిగా పెరగడం కూడా ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. మీరు తక్కువ బరువు ఉంటే డాక్టర్ ని సంప్రదించి మిమ్మల్ని పరీక్షించి ఏం తినాలి.. ఎలా తినాలి నెలకెన్ని కిలోల పెరగాలో సూచిస్తారు. ఆ విధంగానే పెరగాలి. లేదంటే ఆరోగ్య సమస్యలొస్తాయని గుర్తుపెట్టుకోండి. గమనిక: ఆరోగ్య నిపుణులు, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. ఇవి పొందించడం వల్ల ఫలితాలు ఆనెమీ వ్యక్తిగతం మాత్రమే. వీటిని పొందించే ముందు డైటీషియన్ ని సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.

